

コミュニティ すえなり

広報

第107号

平成30年11月4日発行

広報部

URL (末成小・地域まちづくり協議会) -
(宝塚市みんなのまちづくり協議会)

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

さあ！会場で会いましょう 第19回 ふれあひまつり コミュニティフェスティバル

平成30年11月18日(日) 10時～15時
末成小学校 運動場・体育館

運動場では、焼き鳥・焼きとうもろこし・綿菓子・ポップコーン・うどん・おにぎり・ジュース・パン・たこせん・ミルクせん・カレーライス・野菜・花苗・スーパーボール・手作りおもちゃ・雑貨品の販売とゲームが行われます。体育館では、11:30より吹奏楽、南中ソーラン、K-POPダンス、合唱、ダンス、健康体操、演歌ダンス、エイサー、ピンゴゲームが行われます。

このまち(地域)の多くの方が参加し、出演者・出展者・出店者を応援し、人とのふれあい・つながりをつくることによって、このまち(地域)が良くなっていきます。(加藤 富三)

避難訓練・避難所運営訓練

平成30年10月28日(日)9時30分に南海トラフでマグニチュード9.1の地震が発生し、震度は6弱。家具は転倒、棚から物が落下、一部の建物やブロック塀は倒壊、建物の壁のタイルや窓ガラスは道路上に落下散乱。道路には亀裂や段差ができ、電柱は倒れ、電気・ガス・水道のライフラインは停止という想定で訓練を実施。今回の訓練では、前回の反省から足の不自由な方のために段ボールベッドを組み立てて腰かけてもらいました。耳の不自由な方のために音声だけでなく、A3のコピー用紙をラ

コミュニティすえなりのホームページ



ミネート加工したホワイト・ボードを使い、文字による案内も実施。また、各地域の代表や活動班長を集めた避難所運営委員会も開催。さらに、簡易間仕切りと段ボール畳の組立を体験。一緒に参加した子どもたちは別途防災クイズにチャレンジ。参加者は前回より少ないおよそ180名程度。

御所川沿いの青い船のマークの 街の介護屋さん

介護のことならなんでも知っている



マーケティングセンター

駐車場あります。

77-3206

小林・亀井浄
水場の閉鎖

まちづくりへの参加は市民の権利と責務

に伴う跡地とNTT西日本宝塚寮の閉鎖に伴う跡地の利活用は、末成小学校地域の私たちにとって非常に関心があります。“住んでよかった、これからもここに住み、働きたい”と思えるような“私たちのまち”を創りあげるためには、自らが自分達のまちの将来像を共有し、これの実現に向かって、市民、市、開発事業者がそれぞれの役割分担のもと「協働のまちづくり」を推し進めることが大切です。

地域なんでも相談 ～フレンド～ こつこつ体操 健康座談会

平成30年11月28日(水)

平成31年1月23日(水)

13時30分～15時

末成小学校

多目的ホール



家族葬なら飛翔殿

安心・信頼の低価格葬儀を業界でいち早く実践した20年以上の実績。セレナスは、お気持ちを大切にしたい日本の葬儀文化を守りつつ、安心と信頼を得られるご葬儀をこれからも低価格で提供します。

お葬儀基本料金を
お断りください
20%～30%割引

お気軽に
ご相談ください

メモリアルホール
宝塚飛翔殿
0120-51-0042

宝塚市小井5丁目9番82号
(中塚駅前)

医療福祉セミナー 「音楽療法の体験」・・・【地域なんでも相談】にて開催

空模様を気にしつつ、9月26日（水）音楽療法士の佐々木昭子氏による医療福祉セミナー「音楽療法の体験」が開催されました。

佐々木氏は、特別養護老人ホームやデイサービスなどで、療法を実践されています。懐かしい楽曲にふれ、表情の乏しい方が楽しそうな顔をされたり、体の不自由な方が足でリズムをとられたり、動かないと言っていた方がいつの間にかリズムに合わせて体を動かしていたり…と、ワクワクする効果があるそうです。

当日の参加者40名も佐々木氏の軽妙な話術に笑い、懐かしい曲と一緒に歌いながら心が軽やかになりました。アメリカンパトロールの曲のリズムに合わせて、鳴子を大きく打ち鳴らしている内に興が乗ってきて…大合奏でした。最初は出にくかった声も、徐々に美声（??）となり、最後のふるさとを歌う頃には大合唱!!皆さんの心が響き合い会場が一つになった気がしましたね。

佐々木氏は療法を通して“心をつなぎ合わせること”の大切さに気付かれたそうです。私たちも今日感じることできた「心のふれあい」を大切に、より一層地域のつながりを深めていきたいものですね。（福祉部 近成 栄子）



音楽療法ってな～に？

好きな音楽を聞く、簡単な楽器を奏でる、歌に合わせて踊るなど、音楽を通じて脳を活性化させるリハビリテーション法の一つ。

脳を活性化させるばかりではなく気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあり、認知症の方が利用する施設で実施されています。

また、パーキンソン病、統合失調症の治療などさまざまな場面で利用されています。（認知症フォーラム.com より抜粋）



佐々木昭子氏による「音楽療法」



「地域福祉ネットワーク会議」

10月20日（土）午前9時30分から、末成小学校多目的ホールにて、第1地区民生児童委員協議会とコミュニティすえなりの共催で『地域福祉ネットワーク会議』を開催しました。

・宝塚市役所・宝塚市社会福祉協議会・ケアヴィラ宝塚・宝塚ちどりからも出席して頂きました。

参加者は6グループに分かれ、日常、困っている事や問題点などを出し合い、その解決方法を模索しました。なかなか難しい課題です。

解決に向けて、みんなで一つ一つ地道に努力して行きましょう。



加藤会長の挨拶 各グループ討議



グループ代表の発表



加藤会長の説明、ダンボールベッド組立て、各部グループから班長・活動班員選出

「避難訓練」の
「避難所運営訓練」
の
写真

2018/10/28



（↑児童対象の防災教室）（↑避難所運営委員会）

（↓間仕切りの組立て）（↓防災物資を配給）

第48回 宝塚市立末成小学校運動会

9月29日(土)・30日(日)に予定されていた運動会は、台風等の影響で順延となりましたが、10月3日(水)は快晴のもと、ご来賓の皆さま、ご家族・地域の皆さまの温かいご声援の中で盛大に開催することができました。

今年のスローガンは「**努力を勝利へ導け、平成最後の戦いを。**」

子どもたちは、運動会に向けて仲間と一緒に努力を重ね、本番ではこれまで練習を重ねてきた成果を思う存分発揮することができました。

元気いっぱい力いっぱい、最後まであきらめず全力で走りきる姿、明るく楽しく、美しくかっこよく踊る姿、団体競技で協力してカー杯頑張る姿、大きな声を出して一生懸命に仲間を応援する姿を見て、心から感動しました。

特に、6年生にとっては小学校最後の運動会となりましたが、事前練習、前日準備、当日の演技・片付けと、最高学年らしく後輩のよき見本となる活躍をしました。

この運動会をとおして努力した人すべてが本当の勝利者であり、努力こそが一番光り輝くことであると、子どもたちから教えられました。

最後に、このような素晴らしい運動会を開催できたのも、ご家庭や地域の皆さま方からのご支援の賜と深く感謝しております。

また、会場準備・片付けにもお力添えをいただいた学校応援団の皆さま、子どもたちの練習をあたたく見守っていただいた近隣の皆さま、本当にありがとうございました。

どうぞ今後とも本校の教育推進のため、変わらぬご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

(宝塚市立末成小学校校長 成瀬 雅巳)



全校児童入場



ラジオ体操



騎馬戦



紅白対抗リレー

SUENARI 102(表現)

第46回 宝塚市立末成幼稚園運動会

10月7日(日)「第46回 うんどうかい」を無事に終えることができました。雨で一日順延となりましたが、子どもたちの思いも届き、とても天気の良い一日となりました。保護者、地域、来賓の皆様には温かいご声援とたくさんの拍手をいただき、子どもたちは力いっぱい頑張ることができました。感謝いたします。

4歳児は、初めてのうんどうかいにドキドキしている幼児もいましたが、たくさんの応援に励まされ、元気いっぱい体を動かし、運動会を楽しみ、笑顔いっぱいの様子が見られました。

5歳児は、うんどうかいのプログラムを伝えるアナウンス、道具の出し入れなど自分たちの仕事を最後までやりきる姿がありました。

気持ちを合わせて踊ったソーラン節や本気で走りきったリレーなど、年長児として堂々とした姿が見られました。

異年齢競技では、5歳児が4歳児に声を掛けながら力を合わせる姿、親子ダンスではお家の人にギュッと抱きしめてもらい笑顔があふれる姿に心が温かくなりました。

子どもたちの成長を今後の園生活につなげていけるように努めていきますので、温かいご支援をよろしくお願いいたします。(太田・副園長)



はじめのあつまり



親子ダンス



《カナダで救急体験記》

(薬剤師 奥田 徳子)

今年の日本は夏から秋にかけ数々の台風に見舞われましたね。私はたまたま公共交通機関が全て止まる中、全身ずぶ濡れになったままカナダ出張に旅立つ機会がありました。案の定、機内で体調悪化しバンクーバー着後すぐ病院へ。日曜夕刻だったため救急受診となってしまいました。トリアージ後に症状を確認した救急医師は「貴女は旅行者か」「いつどこからど

んな経路で来たか」「血栓歴はないか」「咳・嘔吐・下痢・出血の人が空港や機内で周囲にいなかったか」と質問をし、聴診後に喉と耳の中を診て首と足を触診し、「肺・耳・扁桃腺は大丈夫。咽頭は赤く首のリンパが少し腫れているが今の熱(38度)なら抗生剤は要らない。今夜は水分をよく摂り安静にゆっくり眠る様に。ただし飛行機を降りたばかりなのでもし下肢痛や息苦しさが出ればすぐ救急再受診を」と告げました。質問・診察・告知各4項目で所要時間約5分。医師自ら解熱鎮痛剤(日本の2倍量)を持って来て「今すぐここで飲め」と言い、私が「確かにエコノミークラスで来ました」と言うと笑って「良い旅を」と去って行きました。検査は一切なし。さて、これで受診料いくら!? 正解は院外処方箋発行込み10万円です。待ち時間が長くて所要時間約4時間、その後処方薬受け取りに1時間。17時から22時までかかりました。薬局での薬代は約3000円。しかし同じ成分の錠剤(100錠以上入り瓶)が隣の棚で700円程度で売られていました。風邪ごときでコンビニ受診する気も失せますよね。日本の保険医療は至れり尽くせりだけれど、その必要充分存続可能なラインはどこにあるのか考えさせられました。救急医療ってお金かかるんですね。皆様も救急受診の際には「本当に今すぐ救急受診が必要か」今一度再考を。セルフメディケーション(自己治療)で済む場合も多々あるかも知れません。



- 選付金詐欺が多発!! 市役所・銀行から直接☎案内はありません。**
- 架空請求詐欺の被害が多発中!! 身に覚えのない料金請求は拒否する**
- 暗証番号を教えて!! は詐欺です ☎での問合せは絶対にありません。**

防犯のポイント 必ず誰かに相談する! だまされないうで!!

11月11日(日)は宝塚市一斉清掃日です。

町内をお住まいの皆さんで綺麗に清掃する日です。

「コミュニティすえなり」は地域の皆さんのご協力をいただいて武庫川河川敷清掃活動を午前11時より実施いたします。集合場所＝御所の前公園東武庫川河川敷

(注)雨天中止 問合せ先 コミュニティすえなり環境部 ☎74-6694



【福祉部】『**地域なんでも相談**』毎月第2・4水曜日午後1時30分～午後3時まで未成小学校南館多目的ホールで皆さんをお待ちしています。

開催日 11月14・28日(こつこつ体操・健康座談会他) 12月12日

各地区で開催されている「**ふれあひ喫茶・サロン**」にもお越しください。

【ルーム運営部】『ルーム』使用受付 皆さんの活動の場所を提供いたします。

毎月第4金曜日午後3時30分よりコミュニティ事務室で受付いたします。

11月受付日 28日 12月9日(日)午前9時30分よりルーム清掃日

【寺子屋すえなり】 寺子屋は学校登校日の毎月曜日午後2時30分より小学校南館コミュニティ多目的ホールで開いています。 参観歓迎!! 開催日 11月5・12・26日(午後1時30分より) 12月3・10・17日

広報 108号(フェスティバル特集号)カラー版 12月上旬発行予定