

5月27日(日)13時30分から末成小学校の多目的ホールで第23回定期総会を開催しました。総会は、これまでの活動・取組の成果を評価し、良かった点、改善点を明確にし、今後の活動・取組につなげるためのものです。まちづくりには、地域の住



第23回定期総会

民だけでなく、地域の企業や行政との連携・協力が必要です。そこで、総会には地域の企業や福祉施設、行政の方

もお招きしました。そして、平成30年度の事業方針「地域の住民、自治会、各種団体、企業及び行政が協働で『笑顔いっぱい活気あふれる美しいまち』をつくる。」を決定しました。

コミュニティすえなりのホームページ



子どもたちの安全・安心を引き続き守っていきましょう！



5月27日に開催されました「コミュニティすえなり第23回定期総会」で7期目の常任評議委員長に選出されました末成町自治会の梶川です。

先日、末成幼稚園の東側道路とケアヴィラ宝塚前T字路の通学路にある「足型止まれ」マークを2か所塗り直しました。私と末成町自治会の役員2人とご近所の方、市役所の防犯交通安全課の職員にも手伝っていただきました。足形のマークの枠板を置いて、白いスプレーペンキを吹き付ける作業です。作業が終わってしばらくして、子どもたちが下校してきましたが、予想通り足型の上に男の子が自分の靴をのせました。すぐに乾くペンキでしたが靴底は白くなっていました。以前も同じことがありましたが、ほとんどの子どもは自分の靴を合わせます。

「楽しく一旦停止！」とても良いアイデアに改めて感心しました。これからも、子どもたちの安全、安心を引き続き守っていきましょう。今年1年、よろしく願いいたします。(常任評議委員長 梶川美佐男)

「まちづくり計画」の見直しでこの地域を将来どんなまちにするか？

コミュニティすえなりは、①安全で快適なまち、②健康で心がふれあうまち、③街並み・景観の美しいまち、④心豊かに安心して暮らせるまちを目指し、各種事業に取り組んでいます。



この地域の東洋町には、ロイヤルホームセンターや万代がで、県の施設や福祉施設などの建設が予定されています。高松町のTOA(株)宝塚事業場ではナレッジスクエアの建設が行われています。これに伴い自歩道の整備や緑化整備が行われています。私たちが目指すまちの方向に一歩ずつ進んでいます。将来は小林浄水場、亀井浄水場が廃止されます。この地域は今後変化します。このような背景のもと、コミュニティすえなりは今年度から「まちづくり計画の見直し」を始めます。現在のまちづくり計画は13年前にまとめたものです。今回はこれを見直します。10年後の地域の将来像と基本目標には若い人たちの思いが盛り込まれることが重要です。まちづくり計画の見直し策定に参画をお願いします。(会長 加藤富三)

地域なんでも相談 ~フレンド~ こつこつ体操健康座談会

平成30年7月25日(水) 平成30年9月26日(水) 13時30分~15時 末成小学校 多目的ホール

Advertisement for 'Family Burial at Hiryu-do' (家族葬なら飛翔殿) featuring a large image of the building and text about services, including a 20%~30% discount and contact information for Seirenas Co., Ltd.

平成30年度 事業方針・目標

地域の住民、自治会、各種団体、企業及び行政が協働で
「笑顔いっぱい活気あふれる美しいまち」をつくる。
本会の目的である次のような『まちづくり』を推進します。



- ①安全で快適なまち
- ②健康で心がふれあうまち
- ③街並み・景観の美しいまち
- ④心豊かに安心して暮らせるまち

平成30年度 各部事業計画 (平成30年4月～平成31年3月)

本部

- ・第23回定期総会…平成30年5月27日(日)午後 済
- ・常任評議委員会…5回開催(5月6日済、5月27日済、9月23日、12月16日、平成31年3月24日)
- ・運営委員会…毎月開催(4月8日済、5月19日済、及び毎月第2日曜日)
- ・役員会…毎月開催(運営委員会の10日前)

総務部

- ・基礎学力習得支援事業(寺子屋すえなり)…原則毎週月曜日(登校日) 14:30～16:00
- ・コミュニティフェスティバル(PTAとの共催)…平成30年11月18日(日)
実行委員会…5回開催(平成30年7月～11月)
- ・とんどまつり…平成31年1月12日(土) 準備作業・竹取り…11月10日(土) ・やぐら枠組み12月

広報部

- ・広報紙発行…年間6回発行予定(発行部数2,700部/回)、有料広告掲載
第105号…6月、第106号…8月、第107号…10月、
第108号…12月(フェスティバル特集号他 カラー印刷予定)、
第109号…平成31年1月、第110号…平成31年3月
- ・広報活動…①地域情報の収集(行政、学校園、自治会、企業等の関係団体など)
②地域情報の発信(チラシ、広報紙、ホームページ、ブログなど)
③屋外掲示板の活用

福祉部

- ・ふれあい喫茶…毎月各地区にて実施 ・地域なんでも相談(フレンド)…毎月第2、第4水曜日及び各サロン開催時
- ・医療福祉セミナー…9月26日(水)音楽療法 ・子育てサロン…12月21日(金)クリスマスコンサート
- ・サロン交流会…平成31年3月3日(日) ・高齢者会食会…各地区(9地区)にて随時実施
- ・介護予防体操…「地域なんでも相談」、各地区の「ふれあい喫茶」開催時に実施

環境部

- ・未成小学校東門花壇・幼稚園内花壇(1部)の管理
 - ①夏秋花壇 5月中旬(土壌改良)済 5月下旬(花苗植え付け)済
 - ②冬春花壇 11月中旬(土壌改良) 11月下旬(花苗植え付け)
 - ③散水、除草等…平成30年6月～平成31年3月(適時)
 - ④幼稚園児の花づくり体験と環境学習の実施
- ・未成幼稚園園庭の芝生手入れ…平成30年5月～平成31年3月(適時)
- ・武庫川河川敷清掃…5月20日(日)(市内一斉清掃時)済、11月11日(日)(市内一斉清掃時)
- ・御所川清掃(光明コミュニティと共催)…9月22日(土)、平成31年3月23日(土)(空き缶・ビン等回収)

青少年部

- まちかどたんけん……………平成30年7月20日（金）
- 防災教室 ………………平成30年10月28日（日）
- 夏休み宿題広場 ………………平成30年7月26日（木）～ 28日（土）
- お楽しみ会……………平成30年7月28日（土）
- 冬休み書き初め大会……………平成31年1月4日（金）
- ドッジボール大会……………平成31年2月16日（土）



生活安全部

- 防災訓練(小学校と共催)…平成31年1月18日（金）
- 避難訓練・避難所運営訓練への参画…平成30年10月28日（日）
- 交通安全講習会……………平成30年12月（日時未定）
- 公園、通学路等の点検及び危険箇所の是正対応
- 地域安全パトロール…毎月第2金曜日（地域見守り隊による巡回）
- 地域見守り活動…①子どもの見守り（登下校時）②防火・防災・防犯対策の推進等 ③安全啓発幟旗の保守点検

まちづくり部

- まちづくり計画の見直し…見直し委員会の設置、地域の意見・思いの聴取、委員会によるまちづくり計画のまとめ
- 安全対策と防犯防災対策の充実…地域の危険箇所点検、幟旗・看板による防犯意識の高揚と住民同士の絆の強化
- 環境の整備・維持…花と緑のあふれるまちづくり、街並・景観の美しいまちづくりの啓発
- 地域活動の活性化…地域特性を活かした伝統・文化の伝承（エイサー、吹奏楽の習得支援）
- 自主防災活動の推進…避難所運営委員会の開催、避難所の資器材の整備、
避難訓練・避難所運営訓練の実施 … 平成30年10月28日（日）

ルーム運営部

- ルーム利用受付…毎月第4金曜日（12月は第3金曜日）
- ルーム一斉清掃…①平成30年6月17日（日） ②平成30年12月9日（日）
- ルーム運営委員会…①6月10日（日）（運営委員会終了後）、②平成31年3月10日（日）（運営委員会終了後）

平成30年度 運営委員会（ポスト18名 実数17名）

（委員長…川口輝久 副委員長…廣木 昭、前田美智子）

総務部・・・部長…天田勝晴（御所の前町） 副部長…北川保夫（ガーデンハウス）

広報部・・・部長…加藤富三（未成町） 副部長…新田昭英（未成町）

福祉部・・・部長…楠田訓子（民生児童委員） 副部長…佐伯公子（民生児童委員）、前田美智子（民生児童委員）

環境部・・・部長…廣木 昭（ガーデンハウス） 副部長…河南敬二（ガーデンハウス）

青少年部・・・部長…田中美希（未成小PTA） 副部長…西窪啓子（未成小PTA）

生活安全部・・・部長…西田 喬（ローレル） 副部長…秋野徹二（ガーデンハウス）、藤井正栄（ローレル）

まちづくり部・・・部長…加藤富三（未成町） 副部長…小垣佳子（福井・亀井町）

ルーム運営部・・・部長…川口輝久（未成町） 副部長…田口 勲（青少年補導委員）

平成30年度 常任評議委員会（17名）（委員長…梶川美佐男 副委員長…村山謙二）

常任評議委員…清川権逸（伊子志4） 田村 勉（伊子志東） 村山謙二（福井・亀井） 長谷川恵美子（福井・亀井）
竹田松美（県営御所前団地） 川端 穰（御所の前町） 新里吉光（高松町） 梶川美佐男（未成町） 長岡忠男（未成町）
永成久恵（ローレル） 霜竹正貴（ガーデンハウス） 谷本綾子（ヒスイ苑） 渡邊圭造（御所の前クラブ）
恒田貴美（民生児童委員） 中戸春美（SC21 すえなり） 齊藤高志（未成小PTA） 成瀬雅巳（未成小学校）

平成30年度 本会役員（10名）

会長…加藤富三（未成町） 副会長…廣木 昭（ガーデンハウス）、小垣佳子（福井・亀井）

庶務…山田 栄（ローレル）、葉澤一男（ローレル）、天田勝晴（御所の前町）

会計…北川保夫（ガーデンハウス）、田中保子（未成町） 監査…山本昌宏（高松町）、前田美知子（主任児童委員）

※ 各氏の敬称を略させていただきます。

《飲み合わせってナニ?》

(薬剤師 奥田 徳子)

近所の薬局で風邪薬を買ったり歯医者さんで痛み止めをもらったりと、薬は日々の生活に密着しています。薬を買う時やもらう時、色々と質問されて煩わしい思いをされる方も多いかも知れません。そこで今回は「飲み合わせ」のおはなし。薬局で、薬剤師は一体ナニを聞きたいのでしょうか。黙ってさっさと薬だけ渡してくれたら良いのにナゼ色々尋ねて来る

のでしょうか。それには理由があります。薬には様々な「飲み合わせ」があります。薬同士だけでなく健康食品とも食べ物・飲み物とも生活習慣とも身体機能や疾患とも。つまり「日々車を運転する」「妊娠しているかも」「夕食では晩酌が楽しみ」「夜勤がある」「ご飯には漬け物と納豆でしょ!」「朝はグレープフルーツジュースにハーブティー」なんて事、実はこれら全て「飲み合わせ」に関係があり、その視点は医師とは多少違います。それには大きく分けて「その薬を飲まなきゃならない身体にこの薬は使えるか」「その薬とこの薬を組み合わせると効果は落ちないか・副作用は出ないか」「現状の生活習慣に不都合はないか」「この薬を試した後の経緯はどうだったか」などがあります。

目医者さんでもらう目薬と近所のドラッグストアで買う咳止め、心臓の薬と朝ご飯の納豆、健康診断での胃カメラや血液検査の結果と整形外科のシップ、いつもの安定剤とハーブ、泌尿器科での前立腺肥大の薬と内科での風邪薬。実は飲み合わせが悪いかも知れません。とは言え、毎回薬局で「今日はどうされましたか?」って聞かれるのも煩わしいし時間もかかる。そんな時に役立つのがおくすり手帳とかかりつけ薬剤師です。できれば薬局は決まった所に行き、そこで自分の情報を把握しておいてもらいましょう。毎回同じ事を聞かれずに安心安全が得られます。逆に何も聞かれず薬を渡される様な病院や薬局は避けた方が賢明です。自分の健康は自分で守る! そのために自分の目で薬局を選ぶ。そんな意識も必要です。



あなたの町をあなたの手でゴミの無い安全安心の美しい街並みにしましょう。特殊詐欺(還付金詐欺・名義貸し等)にも注意!!
お子さんの自転車事故(飛出し・接触事故)が多発しております。
自転車の安全運転(夜間点灯等)に心掛けましょう。

『寺子屋すえなり』よりお知らせ

寺子屋は、低学年の基礎学力の向上に努めています。

保護者の皆さん! お子さんに寺子屋で補習を受けさせましょう。

寺子屋は、小学校開校日の毎月曜日午後2時30分より南館多目的ホールで開催されます。



寺子屋での勉強の様子

《開催日》6月11・18・25日 7月2・9日(8月はお休み)

【青少年部】7月27日~28日夏休み宿題広場が午前9時から開かれます。28日には「お楽しみ会」があります。



【福祉部】『地域なんでも相談』毎月第2第4水曜日午後1時30分~午後3時まで未成小学校南館多目的ホールで皆さんをお待ちしています。

開催日 6月13・27日(お楽しみ会) 7月11・25日(こつこつ体操、健康座談会)

●各地区で開催されている「ふれあひ喫茶・サロン」にもお越しください。

【ルーム運営部】『ルーム』使用受付 皆さんの活動の場所を提供いたします。

毎月第4金曜日午後3時30分よりコミュニティ事務室で受付します。

高松会館で毎週土曜日午後2時から高松寺子屋が開かれます。問合せ先 楠田(090-3997-2041)