

# ケアヴィラ宝塚

## まちの保健室 開催のお知らせ



開催日時:平成29年9月29日(金)

13時30分~15時30分(受付13時~)

開催場所:ケアヴィラ宝塚 5階

**参加費無料**

### 1. 健康講座 13時30分~

テーマ「生活習慣病について」

ケアヴィラ宝塚施設長:高橋良夫(医師)

同管理栄養士:山本里美

### 2. まちの保健室 14時30分~

血圧測定・血管年齢測定・骨密度測定

体脂肪測定・介護相談を行います。



参加希望の方は、お電話で事前に

お申込みください。

担当:ケアヴィラ宝塚(看護師 坂本)

電話:0797-71-6510