



宝塚市西山まちづくり協議会

令和6年(2024年)1月10日発行 VOL.126

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで作るまちづくり☆



コミュニティ西山
QRコードです



お待たせしました~!!

ウインターコンサート



【開催日時】 **2024年2月23日(金祝)**

開場: 13時 開演: 13時30分~

【開催場所】 宝塚市立西公民館 大ホール

【入場料】 300円 (会場使用料として)



4年ぶりのコンサートは

伊藤寿江さん率いる大阪フィルのお仲間のカルテット!

寒さを吹き飛ばす演奏をお楽しみに!!

演奏曲

♪カノン
♪主よ、人の望みの喜びよ ほか



ヴァイオリン
伊藤寿江



ヴァイオリン
橋本安弘



チェロ
林口真也



ヴィオラ
上野博幸



演奏の様子



~~第21回 わいわいフェスティバルのご案内~~

今回もミニ運動会の後、丸太切りと西山ガーデンの銘板作りに挑戦です。昼食には豚汁とおにぎりを用意しています。

昼食後には、クロスロードゲームを体験してもらいます。どんなゲームがお楽しみに!!



昨年の作品



日時: **2024年3月2日(土) 10:00~13:00**

内容: ミニ運動会・丸太切り・銘板作り・クロスロードゲーム(防災の分かれ道)

昼食: 豚汁、おにぎり(当日券多少用意しています)



*どなたでも参加可能です。お気軽にお越しください。

*上履きをご用意ください。

賞品や参加賞
ありますよ~!



丸太切りの様子



校長先生も割烹着姿で参加
奥には「プライバシーテント」を展示
知りたかった(47分)と参加された方や坂を上がって30分かかった方もおられました。また、西山小学校区に住んではい
るが、お子さまは違う学校に通っていたので、道に迷いながら体育館に来られた方も。

☆☆第3回 防災・避難訓練のご報告☆☆

10月14日(土)、10時に大地震が発生したと想定し、ご自宅から西山小学校
体育館に徒歩で避難。赤ちゃんから最高齢は96歳の方まで約230名の方の参加
がありました。その中には、自宅から体育館まで杖をついてどのくらいかかるか

消火訓練では、「火事だ〜」と言ってから消火器を持って
火元近くに行き消火するのですが、こどもたちは恥ずかしそ
うに小声で「火事だ〜」…本当の火事の際は大声でね。



「早く出て来た〜」



AED訓練も真剣な眼差し

AED訓練では消防署員から使い方を教えてもらい、人工呼吸のやり方の説明中に
「やりたい!」とこどもがチャレンジ。なかなか人形の胸がへこまず、「堅くて、難
しかった〜」と。

放水訓練では今北校長先生もチャレンジ。「ホースがかなり重く、
どっしり構えないと放水に耐えられなかったです。」とのご感想を。



「踏ん張って!」「上手い!」



甘口・中辛・辛口
「美味しい〜!」



準備OK〜



カレー完成

すべての訓練を終えた後は、コミュニティを始め宝南自治会有志の方々
やPTAの方々、校長先生にもお手伝いいただいたカレーを、お湯を入れて作
ったアルファ化米にかけていただきました。甘口・中辛・辛口と
3種類もあり、「おかわり〜」の声も。ひとりのお子さんが駆け寄って来て「美
味しかったよ!」とうれしい声をかけてくれました。



すみれ発電社長
井上保子さん

最後にすみれ発電社長の井上保子さんより便利なランタンなどの紹介や電気の大切さなどの
お話をいただきました。

宝南自治会の皆さまには、前日から準備をしていただき、当日も各所で動いていただき感謝申し上げます。

南海トラフ地震がいつ起こるか分からない今、日頃からの心づもりが大切です。これからも繰り返し開催いたしますので、ぜひご参加ください。

〜9月開催の「にしやま倶楽部」のひとこま〜



馬越 康弘さん

9月21日の「にしやま倶楽部」は、NPO法人宝塚の馬越 康弘さんを講師として
お迎えし「LINEの基本を押さえよう!」という演題で勉強会を開催しました。

24名という多くの方のご参加があり、用意していた資料では足りず、急遽増刷するという
バタバタもあり、参加者の皆さまにはご不便をおかけしました。



LINEは有名なアプリではありますが、便利な機能がたくさんあって、どのように使っているのか分からないという方に
向けて、QRコードの読み取り方や友だちの招待の方法、無料スタンプの取り方や送り方。また、スタンプを取った後に企
業の広告をブロックする方法などを教わりました。

皆さま、回りの方と助け合いながら、熱心にひとつひとつ課題をクリアし、「わあ、できた!」「かわいいスタンプがいっ
ぱいあるのね!」「孫に送ってみよう!」など楽しそうな
会話が聞こえてきました。

また第2弾を企画しますので、多くの方のご参加を
お待ちしております。



助け合いながらひとつひとつクリア!



第2回 西山創造会議・ネットワーク会議・学校園安全対策委員会

地域のマップに
情報を次々と貼付



6月に実施された第1回目の議題のひとつ「コミュニケーション支援ボードや避難について、参加された方の意見等報告をしました。今回の議題は
☆「すみれ訪問看護ステーション」について
☆「まちの保健室について、地域活動の意義」
☆まちにどんな場所があったらいいかな（現状と今後について）」



「すみれ訪問看護ステーション」「まちの保健室」って？

看護師の小畑里佳さんから説明を受けました。「訪問看護とは」子どもから高齢者まで、生活面におけるサポートをするものであり、体調のコントロール、傷の手当、食事・入浴や着替えなどの生活支援、リハビリテーションなどの支援があります。主治医の指示（訪問看護指示書）が必要ですが、訪問看護を受けて、助かったという話もありました。「まちの保健室」は単発的・定期的に学習会を開催する取り組みであることなどの話題提供がありました。関係して、逆瀬川包括支援センターや宝塚社会福祉協議会、民生委員などの活動がありますが、それらの方々との連携もあるようです。多様な支援の取り組みがあることを学びました。



4年ぶりに少人数のグループに分かれ、地域のマップをもとに地域の取り組みや施設の情報、参加者の希望などについての情報をチーム毎に代表が発表し、共有しました。

☆A チーム発表 久保田氏☆

いろんな情報があった。野上5丁目に総菜屋さんがあったが現在は他の活動をされていると野上の家はクールシェアスポットになっている。コープの4階ではイベントがある。お弁当を食べて話せる場所など、働くお母さんが集まれる場所があったら良さそう。地域食堂というものかもしれない。

☆B チーム発表 川島氏☆

みんなが集まるところがほしい。聖天さん・宝会館があるが、千種からは坂を登る必要がありしんどい。野上の崖の下に集まれる場所があると良い。ネバーランドの集会所など、家から近い場所は候補かも。空き家活用もできたら良いが。西山小隣の一方通行と通行止めに気付かず入ってくる車がある。西山幼稚園前の道路も7時半から8時半まで通行止めなので、しっかりわかるように標示してほしい。

☆C チーム発表 神田氏☆

宝塚病院の会議室を借りられるので、そこを「まちの保健室」として利用してはどうか。病院も近しい、駅にも近い。千種には交番が無い。できたらいい

☆D チーム発表 安井氏☆

地域では卓球やマージャンなどの同好会も多いと活動の話が。自然に集まれるまちの集会関係では、聖天さんで集まりが多い。千種自治会は西公民館利用。千種の桜道は落ち葉が多く、最近では高齢化もあって掃除するのがきびしい。

「がんばれ! 西山っ子!!」

子どもは地域のたからもの!



宝塚市立西山小学校 校長 今北 真奈美

子どもたち 地域・保護者の方々と 月2回 交流を!!

西山小学校では毎月2回「西山小遊ぼう会」を開催しています。地域・保護者の皆さまが遊ぼう会のボランティアとなり、子どもたちの放課後の遊びや、学びの場所をつくっています。宿題を一緒にしたり、大型玩具やブランコで遊んだり、子どもたちが自主的に活動できるように寄り添い、見守りをしてきています。子どもたちは遊ぼう会をととても楽しみにしていて、毎月100名以上のお友だちが参加し、地域・保護者の皆さまと楽しい時間を過ごしています。楽しくのびのびと活動する子どもたちの輝く笑顔は地域の宝です。これからも子どもたちと一緒に「西山小遊ぼう会」を通して地域・保護者の皆さまとの交流を深めていきたいと思ひます。

西山小学校図書館では毎月2回「西山小お話し会」を開催しています。学校図書館ボランティアの皆さんや図書館司書の先生おすすめの楽しい絵本を毎回読んでくださるので子どもたちはお話し会をととても楽しみにしています。本校では総勢60名の学校図書館ボランティアが活躍しています。「学校応援団」の活動を通して、子どもたちと地域の皆さんとの交流がよりいっそう深まればうれしく思ひます。「西山小遊ぼう会」「読み聞かせ会」は3学期にも開催しますのでぜひ見に来てください。お待ちいたしてあります。

「誠実に生きること」の大切さ!!

子どもたちには「誠実さ」を大切にしてほしいと思っています。誠実に生きるということとはどのようなことでしょうか。
○自分の持ち物をきちんと整理できる ○目標をもって努力することができる ○時間を守ることができる ○約束を守ることができる ○自分のことばに責任を持ち、人の悪口を言わない ○自分に与えられた仕事をやりとげる努力をしている ○ルールを守ることができる ○なにごとにおいても志（こころざし）を高く持って頑張ることができるなどがあげられます。

こうしてみると、あたりまえのことのよう思ひますが、誠実性を高めるのはとても難しいことです。みなさまにお願いしたいことは、このような行動ができたときに子どもたちをたくさんほめてあげてほしいと思ひます。そうすることで、子どもたちは、誠実さにつながる言動や行動を続けようとする気持ちになります。その積み重ねが子どもたちのより良い人格を形成していくのだと思ひています。これからも全教職員で、安心・安全に配慮した学習環境をつくり、子どもたちから「明日も学校に行きたい!」と思ひてもらえる楽しい西山小学校にしていきます。地域の皆様、これからもご支援、ご協力をお願いいたします。

～ お知らせ ～

2024年の「遊歩野会」実施日 ランダム(random)にと

遊歩野会の実施日が昨年まで定例になっていたため、行きたい、見たいと思っていた所を諦めていました。が、今年は殻を破ってみることを試みます。テーマは「観花」いい時期に歩きます。実施日を今からスケジュール帳にご記入お願いします。広報紙による実施日確認も都度お願いします。//

～ 第207回遊歩野会ウォーキング ～

雄岡山 (おこうさん) 雌岡山 (めこうさん) (☆半)
観梅 約8km

- 日時 3月7日(木) 9:30集合
- 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 行程 切符は ICカードで
阪急西宮北口駅⇒新開地駅⇒神戸電鉄緑ヶ丘駅～雄岡山(241.9m)～雌岡山(249m)観梅～神出神社～金棒池バス停～神戸電鉄緑ヶ丘駅⇒新開地駅⇒阪急西宮北口駅
- 標高は低いですが登りが続きます。エスケープ道(自動車道)もあります。ゆっくり登ります。
- 山頂からの眺望は素晴らしいです。

～ 第208回遊歩野会ウォーキング ～

JR 新三田駅～三田駅 (☆) 約7km
観桜

- 日時 4月4日(木) 9:30集合
- 集合場所 JR宝塚駅 改札口
- 行程 切符は JR 新三田駅まで
JR 宝塚駅⇒新三田駅～武庫川添い歩き桜並木～三田街散策～JR 三田駅⇒JR 宝塚駅
- 長い行程ですが花見しながら、のんびり歩きます。
- 途中神社内の公園に立ち寄り花見も。



【編集後記】

昨年、10月、11月、12月のにしやま倶楽部は3ヶ月連続で小林の「ガーデン87」さんの企画で、10月の「秋の花アレンジメント」11月の「クリスマスリース」に行ってきました。

アレンジのコツやお花のお話を聞きながら楽しく作ることができました。私も毎年楽しみにしている企画なので3ヶ月連続で参加申込をしたのですが、10月に参加された方全員が11月、12月の参加申込をして帰られたそうです。12月の「お正月フラワーアレンジメント」も今から楽しみにしています。

にしやま倶楽部は毎月第3木曜日13時30分から宝会館1階で毎年恒例の企画や単発の企画など、様々な催しが開催されていますので、気になる催しがあればお気軽に参加してみたいですか。

【M】

～ 第209回遊歩野会ウォーキング ～

須磨浦公園 (☆) 約5km
バラ

- 日時 5月10日(金) 9:30集合
- 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 行程 切符は 山陽電鉄 須磨浦公園
阪急西宮北口駅⇒新開地駅⇒山陽電鉄 須磨浦公園駅⇒須磨浦公園観バラ～園内から梅尾山山頂～再び園内に～山陽電鉄 須磨浦公園駅⇒阪急新開地駅⇒阪急西宮北口駅
- 梅山山頂へは希望者のみ山歩きに。片道2

- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止(2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お知らせ: スポーツ21のリクレーション損害保険は解約しました。参加による事故、負傷については、自己責任にと、お願いいたします。ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル: (☆)・平地 (☆☆)・アップダウンあり
- ★ 問い合わせ先 電話 林 71-8572



2024年 遊歩野会 実施予定



月	日	曜	目的地	集合場所
3月	7日	木	神戸 雄岡山・雌岡山(梅)	西宮北口駅
4月	4日	木	新三田～三田(桜)	JR宝塚駅
5月	10日	金	須磨浦公園(バラ)	西宮北口駅
10月	16日	水	大阪公立大学植物園(睡蓮)	西宮北口駅
11月	14日	木	神戸 烏原ダム貯水池(紅葉)	西宮北口駅

集合時間は原則9:30です。変更する場合がありますので、広報紙をご覧ください。

にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

2月

お休みします

3月

「まちの保健室」

看護師・保健師の方に心と身体の相談ができます!!

日時 3月21日(木) 13:30～15:00

参加費 200円

4月

「寄せ植え講習会」

春の花の寄せ植えです。お気軽にご参加ください。

日時 4月18日(木) 13:30～15:00

参加費 1,600円(材料代込み)

【申し込み先】…4月のみ申し込み制です。

※4月11日(木)までに下記までお申し込みください。

大崎 TEL 74-3905 FAX 74-3906