



宝塚市西山まちづくり協議会

令和5年(2023年)4月15日発行 VOL.123

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで創るまちづくり☆



常に「公明正大」に!!

評議委員総会開催

5月24日(水)10時~

~最高議決機関~

「総会」はコミュニティ西山の最高の議決機関である。

組織の運営には、「執行」と「評議」が独立していることが、「公明正大」を保つために必要であり、この原則に沿ってコミュニティ西山は組織されている。

~評議委員会~

評議部門は、西山小学校区内の8つの自治会から複数の選出された評議委員(26名)で構成される。その評議委員全員による評議委員総会を「総会」と称し、主に次に述べる事項を評議決定する。

- (1) 運営委員会で立案された事業計画及び予算、事業報告及び決算を承認する。
- (2) 運営委員会の推薦に基づき、本会の会長、副会長、庶務、会計、会計監査(役員)を選任する。

※ 役員は評議委員を兼務することができないし、評議委員は、執行部門から独立した存在で、客観的に運営委員会の活動を評価できる位置づけになっている。



コミュニティ西山の組織図

評議委員会

各自治会の推薦

☆ 各自治会員所属人数により 評議委員定数が定められている

~運営委員会~

執行部門は、運営委員会という名で、ほぼ毎月(第2水曜日)に開催されている。会長以下の役員を中心にして、五つの部会で活動を推進している。安心安全部会、環境保全部会、健康推進部会、文化交流部会、広報部会の5部会である。

◆ 役員: 会長・副会長・会計・庶務・(会計監査)
現在役員10名・監査2名

運営委員会
(執行部門)

◆ 運営委員会
運営委員長・運営副委員長

安心安全部会

環境保全部会

健康推進部会

文化交流部会

広報部会

第20回わいわいフェスティバル開催しました～～!!

3月4日(土)、4年ぶりのわいわいフェスティバル。まだコロナの規制がなくなっていないため食事は無し、密にならないよう3グループに分け、「移動動物園」と「丸太切り&草木の銘板作り」をそれぞれ1時間、体験してもらいました。

山崎晴恵宝塚市長も来校され、丸太切りやエサやりを体験されました。

まだコロナが終息していないので、最初子ども150名くらいの参加と予想していましたが、こんなに多くの申込みが!!

最終的に子ども300名
保護者180名、合計480名!!
何とか第2希望までで3つのグループに分けることができました。



3グループに分けた申込用紙!



ニシヤマンも登場!



<丸太切り&草木の銘板作り>

大学生もお手伝いに来てくれ、172名の子どもたちが丸太切りを体験。初めてノコギリを持って切れた時には、「やった～!切れた～!」「いい香りがする～!」と目を輝かせていました。

大人の希望者もあったそうなので次回以降考えます。

「幹に足を乗せてギコギコ! カッコいい～!」



手分けして300枚の切り株に草木の名前を書きました。



カラフルな銘板完成!

「少し手伝ってあげると上手に切れたよ～」



「オウゴンマサキ」



「キンバイカ」



集中して色塗り中



「アセビ」

銘板には古い乾いた切り株が必要ですが、人力で切るには堅くて時間がかかる所、宝梅の方の善意で電動ノコをお借りでき、あっという間に300枚カットできました。その切り株にひもを通す穴は、その方のご好意ですべて開けてもらいました。

草木の名前が難しいので、前もってコミュニティで手分けして書きましたが、子どもたちはカラフルに色づけしてくれました。銘板は3月25日に西山ガーデンに飾りました。自分が色づけした銘板を探してみてくださいね～!!

<<移動動物園>>

皆さまお待ちかねの「移動動物園」。チャボやコールドック、モルモット、うさぎなどの小動物とのふれあいでは、大事そうに抱っこし「キャー、かわいい!」と満面の笑顔に!

AとCグループはヤギの「白雪ちゃん」にエサやりを。そ～とエサを近づけるとむしゃむしゃ食べてくれました。Bグループはモルモットやうさぎ、チャボやコールドックにエサを。

「食べてくれたよ～!」「できた～!」うれしそうな声が聞こえてきました。

オカメインコ 見つめあい〜!



ハムスター、手袋をしてそ～と抱っこ。「ちゅっ!」



休憩中のモルモット



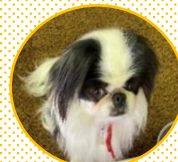
ヤギの「白雪ちゃん」



チャボの頭乗せに挑戦!



うさぎちゃん、かわいい〜!



かしこいワンちゃん。撫でやすいように背中を向けてくれました。



勇気を出して「どうぞ〜!」

～「安心キット」を作ってみよう～

～ 皆さん! 「安心キット」ってご存じですか? ～

11月の第2回のふりかえりの後、「安心キット」についての情報共有をしました。続いて前回の継続的な取り組みとして、助け合いのあり方について、災害時の備蓄品で良さそうと思うもの、今後、この会議で話し合いたいことなどについて、前もって必要事項を用紙に書き、話し合いました。特に「安心キット」については思ったよりも多くの意見が出されました。この事項はもっとPRをする、今後の課題です。

- 「安心キット」は、氏名、血液型、緊急連絡先、かかりつけ医、常用薬などの個人情報を入力した「安心キット連絡票」を容器に入れて冷蔵庫などに入れ、扉にマーク（「安心キット」がここにあるしるし）を貼ることにより、緊急時に消防隊員等が適切に対応することができる大切なもの。
- 宝塚市では、「75歳になった一人暮らしの高齢者に民生委員を通じて配布される」ことになっているが、二人暮らしの場合は対象外。例えば75歳以上の夫婦二人のうち一人が亡くなった場合でも対象外。申し出ればもらえるらしいが、はっきりしない。もっと広報が必要。
- 「ろうあ者」同士の夫婦では、歳は関係なく必要。高齢者がいる家族や外国籍の人、アレルギーの人なども備えたほうが良さそう。



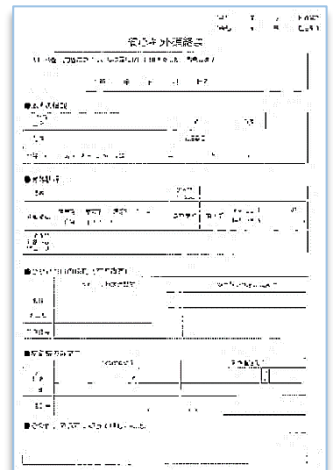
「安心キット」
高さ20cmくらい円筒

多くの様々な意見が出されました。

記入するための「安心キット連絡票」が宝塚市のホームページでは見つけにくいという指摘もあり、その他、参加者からの指摘やアイデアとして以下のようなものがありました。これからも地域の安全・安心の向上にむけ、日常の活動が必要という共通認識が高まった話し合いでした。出席された皆さん、ありがとうございました。

● 話し合いにてた意見の一部です

- ・宝塚市の「緊急通報システム」は良い制度だが、固定電話でしか利用できない。
- ・ご近所同士あいさつ、雑談をしたり、顔見知りというだけで良い。
- ・断捨離は夫婦間の価値観が違うのでしっかり意見交換が必要。
- ・「おはようございます」が薬になる。
- ・お互いに助け合える関係づくりが大切。
- ・避難所運営のシミュレーションをしたい。
- ・子育て環境を良くしたい。
- ・実施していたお祭りとか防災訓練を再開して一緒に何かをし、交流の場に。
- ・外国籍の人との交流の場を設けたい。
- ・災害に備えて、新聞紙、ラップ、ごみ袋なども必要 などなど



「安心キット」記入の一例、様式です。

ある日の

「にしやま倶楽部」&「ドリーム西山」

～にしやま倶楽部～

※午後のひととき。部屋いっぱい大正琴の音響きが・・・懐かしい曲ばかり。つつい口ずさみかける。「宵待草」「恋のフーガ」「情熱大陸」等、久しぶりの演奏会だった。コロナ禍も収拾に近づく気配を祈りながらのコンサート。

※「にしやまサロン」誰でもが参加でき、話し、聞く時間。3月の話題は「わいわいフェスティバル」や4月の選挙、健康のこと、今できること等、話題は尽きない。予定の時間よりオーバーしていても、まだ話足りない雰囲気。次回の開催が待たれる。

◆皆さん、お時間があればぜひ！声に出せば何かが変わるかも・・・そして何かしらのヒントとなるかも・・・そんな「倶楽部」になればと・・・



「にしやま倶楽部」大正琴演奏が



宮野・杉本・寒水（敬称略）



杉本先生指導「ドリーム西山」お腹から声を!

～実施日～

にしやま倶楽部 毎月第3木曜日 13:30～（宝会館1F）
ドリーム西山 毎月第1金曜日 13:00～（ウエル西山）

～ドリーム西山～

桃の節句。もちろん「うれしいひな祭り」から。その曲にまつわる事柄も聞き、サトウハチロー氏が、いろんな名で作詞されていたことも初耳。講師の杉本先生は、曲・作詞家・作曲家等々、豆知識以上に語られ、興味深いです。

歌うことはお腹からの発声。歌っているときは歌うことしか考えない素敵な時間となること、雑念が消える瞬間です。詩にこめられた思いや自分の思い出、体験等を考えながら声を出すことの快感も味わえるのでは・・・と。声を出して歌うことの大切さを参加して改めて思いました。皆さまも一度訪れてください。

会費1回 500円 ※5月は第2金曜日 12日。

～お知らせ！～

デルタ株、オミクロン株・・・と新型コロナウイルスが変異する中「遊歩野会」ウォーキングを実施するか否か迷うところです。この状況だから自然を満喫したいという欲求もあり、難しいところですが・・・。実施するという強い思いを抱くも、急な中止があることをご了承ください。

～ 第204回遊歩野会ウォーキング ～

大阪 長居公園 (バラ) (☆) 約3km

- 1) 日 時 5月11日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急大阪梅田駅まで
西宮北口駅⇒阪急大阪梅田駅⇒地下鉄長居駅～長居公園内散策(バラ)～地下鉄長居駅⇒大阪梅田駅～阪急梅田駅⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。
- 5) 広い公園内にいろいろ施設があり、一見の価値あり

～ 第206回遊歩野会ウォーキング ～

奈良 平城宮跡 (☆) 約7km

- 1) 日 時 11月9日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急今津駅まで
西宮北口駅⇒今津駅⇒奈良西大寺駅⇒二条町～横田福栄堂～平城宮跡～朱雀門～法華寺～新大宮駅⇒今津駅⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。
- 5) いつもより長い行程になります。秋の1日をのんびり歩きましょう。

～ 第205回遊歩野会ウォーキング ～

妙見山BBQ (☆) 約3km

- 1) 日 時 10月13日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅大阪よりホーム後方
- 3) 行程 切符は「妙見の森フリーパス」利用
阪急宝塚駅⇒川西能勢口駅⇒妙見口～能勢ケーブルカー～妙見の森BBQ～能勢ケーブルカー～妙見口駅⇒川西能勢口駅⇒阪急宝塚駅
- 4) BBQ材料現地調達(約2,500円)持ち込みOK、
- 5) 「妙見の森フリーパス」1,600円 西宮北口駅・宝塚駅にて発売
- 6) 申込み締め切り10月7日(土) 林 ☎ 71-8572 まで

- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止 (2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お知らせ: スポーツ21のリクエション損害保険は解約いたしました。参加による事故、負傷については、自己責任にと、お願いいたします。ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。体力・体調等の基準にしてください。
- (☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
- ★ 問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

5月 「地域で暮らしていくために」

包括支援センターの方にいろいろ相談できますよ。

日 時 5月18日(木) 13:30~15:00

参加費 200円

6月 「ヴァイオリンコンサート」

お待ちかね!!

伊藤寿江さんのヴァイオリンコンサート!!

日 時 6月15日(木) 13:30~14:30

参加費 200円

7月 「にしやまサロン」

おしゃべりに来て下さ~い!!

日 時 7月20日(木) 13:30~15:00

参加費 100円

* 上記すべて申込み不要。

直接、宝会館1階にお越しください。

* 内容に関し変更の場合がありますので、掲示板のポスターでご確認ください。



第202回
「遊歩野会」
五色塚古墳～
県立舞子公園

孫文記念館

五色塚古墳
兵庫県は古墳・
横穴の数
18,707基(日本一)

明石海峡を望む

【編集後記】

「かしわ こうてきて!」「鶏肉買ってきて!」という意味です。「かしわ」が鶏肉だということ、知らない人、関西の方言だと思っている人、多いようです。最近では使っている人が少なくなっています。

馬は桜、猪は牡丹、鹿は紅葉、そして鶏は柏、昔から使われていた肉の隠し言葉です。風流できれいな置き換え言葉です。

15代将軍徳川綱吉が「生類憐みの令」を発令し、生き物は食べてはいけないとなりました。そこで民は工夫して隠し言葉を使い、豊かな食生活を保ったということです。

ところで、牛と豚はなんて呼ばれていたのか? 意外ですが、江戸時代には牛と豚は食べる習慣がなかったので特別の隠し言葉はありません。今ならなんて呼んだらいいのでしょうか? 【く～やん】