



宝塚市西山まちづくり協議会

2023年2月15日発行 VOL.122

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで作るまちづくり☆

第20回

わいわいフェスティバル

お待たせしました～～！4年ぶりのわいわいフェスティバル！！
今年は「移動動物園」が来てくれます。まだコロナが終息していませんので、3グループに分けて、かわいい動物たちにふれあってもらいます。エサやり体験もできます。乞うご期待！！
各グループ1時間ですが、移動動物園と西山ガーデンに飾る草木の銘板作りに挑戦します。短い時間ですが、楽しみましょう！！
西山小学校と幼稚園には、申込書を配布しましたが、地域の方で参加ご希望の方は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

◆■◇ 開催日時 2023年3月4日[土]

①12:30～13:30

②13:45～14:45

③15:00～16:00

各グループ1時間、「動物とのふれあい」と「西山ガーデンの草木の銘板作り」に挑戦！

◆■◇ 開催場所 西山小学校 体育館&体育館前駐車場

◆■◇ 問い合わせ先 松岡左知子 tel 0797-74-9361



車でのご来場
はご遠慮くだ
さい



<移動動物園>

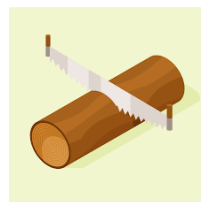
<草木の銘板作り>



エサやり体験あり！



どんな動物が来るか
お楽しみに！！



西山ガーデンの草木
の銘板を一緒に作り
ましょう！！

アジサイ

シャクナゲ

自由に色塗り

丸太切りにも挑戦できます！

歩き続けました～阪神間を！「200回！！」継続中

楽しく安全にウォーキング「遊歩野会」



～200回の歩み～

地域の皆さんと「健康について」考えるうちに、歩くということになり、第1回（2002年4月）は健康センターの方の協力を得、仁川ピクニックセンターへと無理のないよう歩きました。結果「続けたい」との声が上がりウォーキング「遊歩野会」が発足しました。

まず多人数で安全に歩けるルートを探すことから始まりました。第2回は売布神社～巡礼街道～山本～満願寺まで。回を重ねるうちに遠くに、また高くにと行き先に変化が出るように交通機関を十分に利用し、京都・奈良・大阪と。19回は摩耶山、113回は阪急嵐山～清滝溪流を伝い高雄神護寺まで。思いのほか距離が長く、結構たいへんな思いをしたが紅葉を十分楽しみました。大文字山も2回ルートを変え登りました。頂上から平安神宮の鳥居や京都タワーが見え、登ってこられたことに感動。「大」の焼け跡を身近で確認し、納得、同時に感激！

50回記念は白瀬川源流～エデンの園～六甲保養所に。入浴後、祝膳を囲んで歌ありゲームありの楽しい時間を過ごしました。六甲山系も多彩なルートに足を運び、有馬～紅葉谷～六甲山頂、東おたふく山～六甲山頂へ。また秋の再度山等々結構険しいところも歩いたと・・・

厳冬。塩尾寺～岩倉山、道場百丈岩の時、集合したものの決行していいだろうか判断に迷い、危険なら引き返すことを条件に実施。雪の上をサクザクと足跡を付け銀世界を満喫。歩いて良かったと感動の連続でした。

その感動も安全に無事に帰宅できたからこそ言えることと思います。下見の時はどのルートで行けば安全かとあちこちと探し歩きまわり、歩数カウントばかりが増えていく時も・・・参加数はその都度変化はありますが平均20人前後。京都への参加は多くなり30名近くになることもありました。嬉しい悲鳴です。因みに200回（2022年10月）は大原野～阿弥陀寺～寂光院。

顧みれば本当にいろいろなところを歩き巡りました。今再考したい場所があっても建物消滅・山道閉鎖と、寂しい思いを・・・歩いていて良かったと思うばかりです。今後も続いていきます。楽しい歩きを求めて！S記



上 20191114-青蓮院～將軍塚
下 20180413-姫路城



上 20190412-淀川河川敷
下 20141114-大文字山



～「遊歩野会」参加 歩き始めて～

北口 雅子

私が「遊歩野会」に入ったのは、甲状腺手術後1年。仕事を辞めた60歳の時でした。世話役の方に電話をしました。「私、60歳ですが入れますか?!」「はい、入ってください。集合場所で待っています」初めて参加した時びっくりしました。私より高齢の方が多かったからです。その時のコミュニティ西山の会長が、西山小学校のPTA会長されていて同級生だったので小学生の若い保護者の会員が多いと勝手に思い込んでいました。会員皆さんお元気で、この会に入っていなかったら行かないような危険？なところへも行かせていただきました。今も継続されている方が多く、自然に年齢を重ね、80歳代、私も70歳代となりました。

今はまち歩き的なことが多くなりましたが、昨年10月は大原野から歩いて1時間ほどの阿弥陀寺に行きました。小さいお寺ですがお庭が素晴らしく、草花の手入れがよく、眺めているとホッとする気持ちになります。ゆかりある皇族の方の貯蔵品も展示されていて心なごむお寺でもありました。

毎回集合写真を撮っていただきます。20年近く参加されている方から「写真を見ると懐かしい方に会えて、今、どうしておられるのかな・・・」と。

私も皆さんの記憶に残るように歩ける限り参加するつもりです。老若男女問わず参加自由なので、これを読まれた方仲間になってくださいな。



今年から年5回になり、歩きやすい季節に実施します。参加お待ちしております。

2022年「西山ガーデン」と児童命名

「西山ガーデン」完成祝いとして

「コミュニティ西山」より 案内板寄贈

～西山ガーデン～

県民まちなみ緑化事業

クサナシ(後子)

ヒヤマアカネ

アツキ(高橋)

「西山ガーデン」は、1964(昭和39)年に開催された東京オリンピックを記念してつくられた「岩石園」という、教材用の石の見本園となる日本庭園を兵庫県泉市緑税を活用して、緑の庭に再整備したものです。「西山ガーデン」は子どもたちの命名です。

常:常盤ヤマボウシ
ソノヨコ
ヤ:ヤマモモ
シ:シマトネリコ
ユ:ユズリハ
カ:カワナツメオギタマ
フ:フジバネ
オ:オウゴンマサキ
キ:キンモクセイ
フ:フゼイシロア
ベ:ベニハナトキフ
マンサク
ゴ:ゴードニア

セイウワイナンテン
サツキツツジ・ランチヨウガ
ユキヤナギ・クサナシ
ハクチョウガ・キンハイカ
セイウシヤクナガアセビ
マホニアコンラース
ハバロクシ
アジサイ

2021年作成の緑化計画図です。

西山小学校に建てられている1964年の
鳥籠、火盆、植栽、石垣などの
シンボルが揃ったようです。

ヤマモモ(山崎)

西山小花の会
宝塚市西山まちづくり協議会(通称:コミュニティ西山)
2023(令和5)年3月 案内板設置

ユズリハ

2023年 遊歩野会 実施予定

月	日	曜	目的地	集合場所
3月	9日	木	垂水 五色塚古墳	西宮北口駅
4月	14日	金	京都植物園	西宮北口駅
5月	11日	木	長居公園	西宮北口駅
10月	13日	金	妙見山 BQQ	阪急宝塚ホーム
11月	9日	木	奈良 平城京	西宮北口駅

集合時間は原則9:30です。変更する場合がありますので、広報紙をご覧ください。

2022年6月・11月

西山創造会議・ネットワーク会議・

学校園安全対策委員会は !!



第1回(6月)

～障がいの理解について～

加藤めぐみさんのお話:ろうあ者は日本語で生活していない。長い文章は苦手な人が多い。例えば品物の「のし」が「必要」または「不要」というように短い文字で示してもらうのが良い。コープのコミュニケーション支援ボードは有効で助かる。災害時に避難所へ行くのは、スピーカーの音が聞こえないし、問い合わせを忘れられる不安もある。行くのは最後の手段という感じ。以前の避難訓練では、音声情報と文字情報に差があった。聞こえなくても不安が無いようにしてほしい。

その後質疑応答があり、ヘルプマークをつけることでかえってバッグを盗まれる危険性もあるので、難しいことや、障がいを知られたくない人もいるなどの指摘があり、社会がもっと受けとめるようになれば良いというお話がありました。

逆瀬川包括支援センターの樋口さんからは、高齢者の相談窓口としての利用、コミセン希望の安井さんからは、お子さんをはじめとした発達障がいや精神障がいなどの相談窓口としての利用などの紹介もありました。様々な地域の課題を一緒に考え、対応していく心強い味方だと思えます。



第1回。加藤めぐみさんのお話を聞きます。



第1回。お隣同士で書いたものを見せ合いました。

～参加者の意見など(第1回)～

■ 地域で活動していること

- ◆学童通学路の安全性向上に自治会として取り組み、市役所の担当部署に問題提起している。
- ◆サンヴェールにお住いの方と公園の整備活動に参加。
- ◆子どもたちの見守り活動。
- ◆いろいろな人権問題について学習会。
- ◆ラジオ体操と、第1・3土曜日に歌を楽しむ会、第2・4土曜日にふれあいカフェを開催。
- ◆地域で
 - ① 出前運動講座、②介護予防体操教室、③百歳体操
- ◆自治会で高齢者の見守り訪問を実施。
- ◆図書館で図書ボランティアを10年以上。

■ 気づいたこと、感想など

- ◆中学校が「ろうあ」に特化?した学校だったため、各クラスほとんど一人はろうあの子がいました。いるのが当たり前だったし、生徒の行動も自然でした。いろんな学校がそうなるといいなと思います。
- ◆小学校の段階で手話に触れておく、見た目では困り感がわからない人がいることを知っておくことが大切。
- ◆避難所への不安について、障害の有無や年齢に関わらず、「誰もが安心して利用するためには?」を皆で考えていけたらいいなと思います。
- ◆こども教室での手話教室は継続したいです。

第2回(11月)

～避難所運営について～

まず宝塚市総合防災課の嘉村さんのご指導で、避難所用テントの設営を実施、話題提供いただきました。テントは直径60センチ程度の袋に入ったものが広がると畳2畳分くらいになり、快適な感じでした。西山小体育館の防災備品のコーナーの見学会も実施して、テントや毛布などを確認しました。話し合いでは、阪神大震災の記憶も出しました。

避難所についてはトイレのバリアフリー化や寒さ対策、備蓄物資の優先的な利用のあり方、スピーカーによる案内と同時に、光で知らせること、大きく書いたもので情報共有することなど、ハード、ソフトの両面にわたり、様々な意見がでました。体験の実施も大切です。新型コロナ感染防止をしながら防災訓練を復活させたいという思いを持ちました。



第2回。真ん中にテントを置いて説明を聞きます。緑色で丸いものが「テント」たたまれた状態です。



テントはゆったりしています。畳2畳くらいの広さ。

阪神淡路大震災 28年が...

「1.17 たからづかシェイクアウト一斉訓練」の合図が10時30分に鳴り響いた。地震に備えての訓練の促し。3年ぶりに各地で追悼の行事が行われ、神戸東公園には「1995 むすぶ 1.17」と灯された。誰もが2度と味わいたくない出来事。

新聞の見出しに「記憶 未来にむすぶ」と。今後記憶と教訓をどう継承するか、これからも模索が続くと。防災訓練を実施しながら継承していくこともひとつの方法。どの場所で遭遇しても活路を見出すすと、避難場所への目印があればと...

毎回、熱心な話し合いができ、今後の地域活動のヒントが共有できたと思います。参加された皆さん、ありがとうございました。

第1回の後、「コミュニケーション支援ボード」「コーピーカード」の表示変更をコープこうべさんにご協力いただきました。この場をかりてお礼申し上げます。

「コミュニケーション支援ボード」はコープ宝塚店のレジあたりにあり、日本語が苦手な人も利用できるよう解りやすく絵文字で示してあります。 久保田 記

創造会議メンバー ・ 8自治会・補導委員・民生児童委員 ・ 人権啓発推進委員会・PTA・まちづくり協議会・有志

次回開催日 2月26日(日) ウェル西山にて

～お知らせ！～

デルタ株、オミクロン株・・・と新型コロナウイルスが変異する中「遊歩野会」ウォーキングを実施するか否か迷うところです。この状況だから自然を満喫したいという欲求もあり、難しいところですが・・・。実施するという強い思いを抱くも、急な中止があることをご了承ください。

～ 第202回遊歩野会ウォーキング ～

神戸 五色塚古墳 (☆) 約4km

- 1) 日 時 3月9日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は山陽電鉄垂水駅まで
西宮北口駅⇒山陽垂水駅～五色塚公園～小壺古墳
～県立舞子公園～山陽舞子公園駅⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。

～ 第203回遊歩野会ウォーキング ～

京都 植物園 (☆) 約5km

- 1) 日 時 4月14日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急京都烏丸駅まで
西宮北口駅⇒京都烏丸⇒地下鉄北山駅～京都植物園～賀茂川周辺散策(下鴨神社等)⇒バス or 地下鉄⇒河原町⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。
- 5) 春の一日ゆっくり歩きましょう。

- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止(2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お知らせ: スポーツ21のリケーション損害保険は解約いたしました。参加による事故、負傷については、自己責任にと、お願いいたします。ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。体力・体調等の基準にしてください。
- (☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
- ★ 問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

【編集後記】

昨年末のことになりますが、にしやま倶楽部「お正月フラワーアレンジメント」に行ってきました。コロナ禍で集まることが出来ずに材料を持ち帰ったこともありましたが、今回は宝会館でアレンジのコツやお花のお話を聞きながら楽しく作ることができました。にしやま倶楽部の企画のなかでも「クリスマスリース作り」と「お正月フラワーアレンジメント」は毎年楽しみにしていて、私にとっては今年も残りわずかと季節を感じる年中行事のひとつになっています。

にしやま倶楽部は毎月第3木曜日13時30分から宝会館1階で毎年恒例の企画や単発の企画など、様々な催しが開催されていますので、気になる催しがあればお気軽に参加されてはいかがでしょうか。

【M】



～ 第204回遊歩野会ウォーキング ～

大阪 長居公園 (バラ) (☆) 約3km

- 1) 日 時 5月11日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急大阪梅田駅まで
西宮北口駅⇒阪急大阪梅田駅⇒地下鉄長居駅～長居公園内散策(バラ)～地下鉄長居駅⇒大阪梅田駅
～阪急梅田駅⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。
- 5) 広い公園内にいろいろ施設あって、一見の価値あり

にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

3月 「西山サロン」

お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しみましょう!!
日 時 3月16日(木) 13:30~15:00
参加費 200円

4月 「寄せ植え講習会」

春のお花をオシャレに植えましょう!!
日 時 4月20日(木) 13:30~14:30
参加費 1,500円 (材料代込)
申し込み締め切り 4月13日(木)

5月 「住み慣れた地域で 安心して暮らしていくために」

包括支援センターの方にいろいろ相談できますよ。
日 時 5月18日(木) 13:30~15:00
参加費 200円

6月 「ヴァイオリンコンサート」

お待ちかね!!
伊藤寿江さんのヴァイオリンコンサート!!
日 時 6月15日(木) 13:30~15:00
参加費 200円

【申し込み先】・・・4月のみ申し込み制です。

締め切りまでに下記までお申し込みください。

大崎 TEL 74-3905 FAX 74-3906

内容に関し変更の場合がありますので、掲示板のポスターでご確認ください。

～探しています～

宝梅園農場(株)は兵庫県宝塚市にあった牛乳メーカーで昭和37年前後に自家製造は廃止した模様です。大正12年に果樹園として始まり後に園内に宝梅牧場を作り乳製品の販売も行うようになった経緯があります。

写真「宝梅園牛乳」の箱を探しています



連絡先 久保田 携帯電話 090-8484-2204