



宝塚市西山まちづくり協議会

令和4年(2022年)2月9日発行 VOL.119

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで創るまちづくり☆



コミュニティ西山
QRコードです

「コミュニケーション支援ボード」ってご存じですか？

「コミュニケーション支援ボード」は、話し言葉によるコミュニケーションにバリアのある知的障害や自閉症の方たちや聴覚障害のある方が使いやすい、コミュニケーション支援のツールとして開発されました。災害時や警察や消防、鉄道、コンビニやスーパーなど、それぞれにカスタマイズされた支援ボードが開発されています。



まちキョン



今回は、コープ宝塚での取り組みをご紹介します

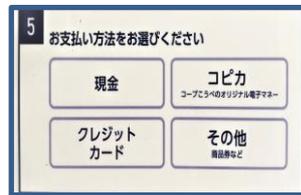
どんなことが書かれているの？(一例)



コープ宝塚のレジに設置されている「コミュニケーション支援ボード」を設置していますというポスター



会員証の有無



支払い方法



レジ袋など必要な物の有無



高齢者や
外国の方にも
便利!!

この「コミュニケーション支援ボード」は、聴覚障害者以外にも、高齢で声を聞き取りにくくなった方や日本語が不自由な外国の方にも便利な物だと思います。

コープ宝塚では、レジ横に「コミュニケーション支援ボードを設置しています」というポスターがあり、指を指せば「コミュニケーション支援ボード」を引き出しから出してくれることになっていましたが、宇都宮店長とお話をしていくうちに、このポスターの近くに、利用する方が自分で取れるような工夫をしてくださることになりました。みなさま、お気軽にご利用ください!!

まず！西山地区を知ることから・・・

ニシヤマン



私たちが自分たちの住んでいる土地のことを深く知りたいという気持ちで種々の探求をし、まとめました。それがVOL118 12月の広報紙で報告した3冊の冊子です。

2002年～『まちのガリバー地図づくり』～

手始めに「校区歩こう会」でウォッチング活動をしました。PTAの皆さんと子どもたちと共に、通いなれている通学路を中心に課題を探しました。結構危険な箇所や邪魔なものが目に入りました。子ども目線で見るとまた違っているのに気付かされた一面もありました。

歩いたあと「ウエル西山」で好きなところ、嫌いなところを周辺の住宅地図にシールで印をつけ、思い思いに意見を述べ作成した「まちのガリバー地図づくり」です。

西山地区の概要に触れ、まちの発展の経緯を述べています。当時の写真も一緒に掲載されています。

2003年～『記憶に残そう昭和の西山』～

前年の「まちのガリバー地図づくり」に刺激を受け、歴史の領域に踏み込んだ西山地区の発展をまとめたもので、非常に興味深い内容になっています。地区ごとの今昔が写真入りで記述され、地域の特徴を時間経過で記載され、なかなかの読み物になっています。古地図の写しが記載され地名についての記述もあり「西山」という名に興味をわき調べてみました。

この辺りは宝塚市になる前は、「兵庫県武庫郡良元村小林字西山」でした。その前は「小林村西山」というのです。つまり小林の西にある丘陵地で西山と称したみたいですね。ところがこの地域は住宅開発が進み、住宅地は古地図にある「野上通り」の野上になり、URの逆瀬川団地の高層住宅ができ、地名の西山が消えていったようです。結局、「西山」という名前が残ったのは、「西山橋」と「西山小学校」でした。「コミュニティ西山」はこれを受け継いだのでしょうか！

神谷 宏 記

2004年～『逆瀬川たんけん隊』～

地域の自然についても探求をしました。それがこの記録集です。

『みつめよう！西山っ子 あつめよう！西山の宝』と題して「逆瀬川たんけん隊」を募集しました。暑い夏休みのお一日、子どもたちも交え、逆瀬川流域の生き物や木々の実態をしらべたものです。平成の逆瀬川の周辺の様子がよくわかります。また、逆瀬川の治水の勉強もして上流にある砂防ダムの歴史にも触れています。

どうして自然林が必要か等々学び、体験として丸太切りを実施。のこぎりの使い方のむつかしさ、切った後の木の香りのいいことがわかりました。

逆瀬川にいる生き物も調べ、「サホコカゲロウ」が多くいたことも確認できました。

冊子一部掲載



野上通りの今昔



宝塚神社と、宝塚神社から望む街並みの今昔

冊子一部掲載



逆瀬川で生き物を見つけて大喜び！「さあ いろんな名前の生き物かな？」



これらの冊子は2000年度初期の西山地区の様子がいきいきと表現され、住民が一読する価値がある貴重な記録集になっています。是非読んでみてください。

注；コミュニティ西山のホームページには、「まちのガリバー地図づくり」と「記憶に残そう昭和の西山」の2冊を掲載していますので、いつでも見られます。

注；これらの冊子は「ウエル西山」(西山小学校プールの横の建物内)で閲覧できます。

注；これらの冊子は1冊250円～500円で販売もしています。(残り少ないのですが・・・)

■出前運動講座 お試し講座のご案内

2006年から続いている、コミュニティ西山の出前運動講座。毎週火曜日、10時～、11時30分～2部制で実施しています。「歩く時に転びにくくなった」「階段を上るのが楽になった」など、体調に応じた成果がでています。「お試し講座」を実施します。新型コロナの影響もあることから、人数制限をさせていただきますので、事前に申し込みください。なお、見学会は随時実施しています。

- とき：2022年3月15日(火)11:30～(5名限定)
- ところ：ウエル西山(西山小学校プール南隣)
- 講師：高山覚(たかやまさとる)さん：健康運動指導士
- 内容：筋トレ30分(上半身・下半身)、ストレッチ30分(肩・骨盤まわり)
- 当日動きやすい服装でおいでください
- 問い合わせ先：久保田 携帯電話：090-8484-2204
Mail: kubotan@ja3.so-net.ne.jp

～取材して～

静かにダンス音楽が流れる中、ゆっくりとストレッチが始まった。皆さんの素晴らしい柔軟性に感嘆！



結構～きついが…できる！

2021年11月

西山創造会議・ネットワーク会議・ 学校園安全対策委員会は！！



11月、今年度初めて開催しました。今回は「障がい」についての共通理解を深めることをめざして、逆瀬川駅前再開発ビル、アピア1の4階にある「障害者相談支援センター:コミセン希望」の石田理恵子さんと、「宝塚ろうあ協会」の加藤めぐみさんに話題提供をいただき、出席者で話し合いをしました。

♥ 人権標語 ♥ 差別なく 人権守ろう 宝塚から
5年生 小田 弥磨斗さん

■「コミセン希望」石田理恵子さんのお話

「地域の発達障がい児・者、その保護者への支援をしている。悩みや困りごと相談、支援サービスの情報提供、権利擁護のための支援など。ピアノが得意な子どもが ZOOM で演奏をして、周りの人の視線が変わり、自信につながることもあった。子どもたちの成功体験や自己肯定感を高めることは大切。今後は子どもから成人まで、切れ目のない支援をしていきたい。令和3(2021)年4月から第2地区の窓口となった。」などのお話がありました。

高齢者福祉の総合相談窓口としては「地域包括支援センター」がありますが、「障害者相談支援センター」が、障がい者福祉サービス含め、障がいに関するあらゆる相談の窓口になります。



コミセン希望の石田さんが話題提供中



宝塚ろうあ協会の
加藤さん話題提供中

■「宝塚ろうあ協会」加藤めぐみさんのお話

「2016(平成28)年「宝塚市手話言語条例」が制定され、手話が日本語と異なる言語であることなどが銘記された。最近では新型コロナの影響もあり、マスクで話をされると口元が読めないのが不便。文字を書いて見せても理解しにくい人もいる。挨拶等簡単なことは身振りでも OK。外国では身振りで話が伝わりやすい。2年前、コープでコミュニケーション支援ボードを設置してもらい、便利になった。広げていきたい」などのお話がありました。

電車のアナウンスが聞こえないことや、テレビを見て周りの人が笑っていてもそれが理解できず孤独感を感じるなど、当事者ならではの感想を共有できました。お店でコミュニケーション支援ボードを確認してみたいです。拍手は、音がなく手をひらひらとさせる方法を初めて知りました。

(支援ボードについて1面に掲載)



手話の拍手は手をひらひらさせる方法です

●参加者の感想の一部を掲載

- ・高校の時に英語の授業で漫画が教材になった時、笑ったのは帰国子女である1名だけで、他の人はチンパンカンパンだった。この場合、チンパンカンパンが多数派の為だれもショックを受けなかった。この逆のケースが聴覚障害だと思う。
- ・集団の中で感じる孤独感、解決方法はわからない、難しいとおっしゃっていたのがとても印象的で、聞こえないだけではなく、誰もが互いに気にかけてあげるといいなと思います。
- ・発達障害という言葉がなかった頃に物心がついた身としては、コミセン希望という活動がここまでなされていることに目が覚める思い。宝塚市手話言語条例も初めて知った。
- ・コミュニケーション支援ボードを地域で作って、スーパーに置いてもらえるよう働きかけていく事もできる。
- ・継続して、障がいに関するテーマでの意見交換をしていきたい



開催直後 自己紹介シートを記入し
自己をアピール。大盛り上がり！



～おもしろい～

～まき～

■西山創造会議・ネットワーク会議・学校園安全対策委員会とは：

平成17(2005)年3月、西山まちづくり計画の策定の後、策定委員が継続的に定期的な会合を持ち、校区内の連携をはかり、安心・安全なまちづくりを目指そうと「西山創造会議」をスタートさせました。当初は単独で年3回の開催でしたが、その後、福祉に関する学習と関係者の情報共有を図るため、宝塚市社会福祉協議会・逆瀬川地域包括支援センター・民生委員・児童委員のご支援のもと福祉の「ネットワーク会議」が加わりました。また、学校、園を含む地域の安全対策のため、補導委員・人権啓発推進委員会・PTAの方々のご協力により、「学校園安全対策委員会」を併せて実施するようになり、現在に至っています(毎年度6月、11月、2月の最終日曜日)。傍聴可能です。

※ 問い合わせ先:久保田:電話 090-8484-2204 Mail:kubotan@ja3.so-net.ne.jp

～お知らせ！～

デルタ株、オミクロン株・・・と新型コロナウイルスが変異する中「遊歩野会」ウォーキングを実施するか否か迷うところです。この状況だから自然を満喫したいという欲求もありむつかしいところですが・・・実施するという強い思いを抱くも、急な中止があることをご了承ください。

～ 第199回遊歩野会ウォーキング ～

摩耶山 (☆半) 約6km

- 1) 日 時 3月10日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急王子公園駅まで
西宮北口駅⇒阪急王子公園駅～(坂バス) ケーブル下～ケーブル虹の駅～ロープウェイ星の駅～掬星台～天上寺～摩耶の大杉～天上寺塔頭跡～仁王門～ケーブル虹の駅～ケーブル下(坂バス)～阪急王子公園駅
- 4) 山頂からケーブル虹の駅まで下山を。
- 5) **ストック**があればご持参ください。

～ 第200回遊歩野会ウォーキング ～

姫路 書写山 (☆半) 約5km

- 1) 日 時 4月8日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は山陽電鉄 姫路駅まで
西宮北口駅⇒山陽電鉄姫路駅⇒(神姫バス) 書写山ロープウェイ前⇒ロープウェイ山頂駅～圓教寺～ロープウェイ山頂駅⇒書写山ロープウェイ下⇒(神姫バス) ⇒山陽電鉄姫路駅⇒西宮北口駅
- 4) 汗対策。着脱し易い服装で。

～ 第201回遊歩野会ウォーキング ～

大阪 長居公園 (バラ) (☆) 約4km
(須磨離宮定休日のため行先変更)

- 1) 日 時 5月12日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急大阪梅田駅まで
西宮北口駅⇒阪急大阪梅田駅⇒地下鉄長居駅～長居公園内散策(バラ)～地下鉄長居駅⇒大阪梅田駅～阪急梅田駅⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。
- 5) 広い公園内にいろいろな施設あり、一見の価値あり

～ 第202回遊歩野会ウォーキング ～

池田城址 (ゆり) (☆) 約6km

- 1) 日 時 6月10日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅 大阪行きホーム中央
- 3) 行程 切符は阪急池田駅まで
阪急宝塚駅⇒阪急池田駅～サカエマチ1番街～星の宮～小林一三記念館～池田城址(ゆり)～五月山動物園～池田駅⇒阪急宝塚駅
- 4) 下見によりルート変更あり。

- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止 (2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お知らせ: **スポーツ21のリケーション損害保険は解約いたしました。参加による事故、負傷については、自己責任にと、お願いいたします。ご了承ください。**
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。体力・体調等の基準にしてください。
- (☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
- ★ 問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

【編集後記】

お雛さまを飾りました。孫の初節句です。うちにも久しく箱に入ったままのお雛さまがいらっしやいます。この度顔をみせてもらいました。70年前の私のお雛さま、2人とも髪が少なくなり、お年を召しましたが、品のある顔はお変わりありませんでした。45年前の娘のお雛さま、まだまだ現役で、こんなにふっくらされていたかしら。買ってくれた亡き父の笑顔と、娘たちとのたくさんの思い出がかけめぐり、胸が熱くなりました。明日は桃の花をいけましょう。 【く～やん】
箱を出て 晴れ着のお雛さま こちらむきたる

にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

3月 「西山地域ってどんなところ？」

2月に予定しておりましたが、オミクロン株感染拡大のため3月に延期しました。お気軽にお越しください。

講師: コミュニティ西山 会長 久保田洋一氏

日 時: 3月17日(木) 13:30～15:00

参加費: 200円

4月 「寄せ植え講習会」

春のお花をオシャレに植えましょう!!

日 時 4月21日(木) 13:30～14:30

参加費 1,500円 (材料代込)

申し込み締め切り 4月9日(土)

【申し込み先】…4月のみ申し込み制です。

締め切りまでに下記までお申し込みください。

大崎 TEL 74-3905 FAX 74-3906

5月、6月に关しましては、掲示板のポスターをご覧ください。