



宝塚市西山まちづくり協議会

令和2年12月9日発行 VOL.116

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで作るまちづくり☆

「にしやま倶楽部」頑張っています!!

「にしやま倶楽部」は、講演会や勉強会、寄せ植えやフラワーアレンジメントなど講座の内容は多種にわたり、多くの方々にご参加いただいております。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から3~6月はお休みさせていただきました。

7月より少人数での講演会や寄せ植えの材料のみの手渡しなど、密にならないよう考えながら進めてきましたが、11月より消毒や換気などに気をつけながら通常通り開催します。

感染者が増えてきていますが、自宅にこもってばかりでは気が滅入ってしまいます。マスクをつけながらではありますが、人とおしゃべりしたり笑ったりすることは、ある意味健康を保つためには必要です。

短時間での開催にはなりますが、皆さまのお越しをお待ちしております。



講演会

毎月第3木曜日 13:30 から
場所:宝会館1階



クリスマスリース作り



手作りネックレス



お正月用フラワーアレンジ作り



今年の
クリスマスリース



ポールウォーキング



寄せ植え



コンサート

コロナ禍! 各自治会は?



「エコバック」配布
「Honan」とお洒落に!

宝南自治会

～ コロナ禍の自治会活動 ～

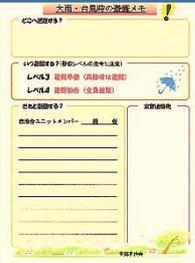
会長 竹谷泰二

“コロナ禍”の今、自治会活動はどう在るべきか? この問題は、自治会活動に携わる関係者共通の悩みとします。ご多分に漏れず宝南自治会においても計画していた催しをはじめ、定例の諸行事全てが中止もしくは延期のやむなきに至っております。とは言え、この状況下でもお役に立つ策はあるはず、役員一同知恵を絞った結果、次に列挙する案を実施する事といたしました。

- ★ ゴミステーション購入補助制度実施。(予算振替)
- ★ エコバックの全戸配布実施。(予算振替)
- ★ 災害時安否確認制度登録者(98名)の見回り訪問の実施。
- ★ 地域密着型自治会として「学校応援団」活動への協力意思表示。
- ★ 各種地域情報提供の再検討。

場合によれば、このウイルスとは永いおつきあいになるかも知れません。この様に考えますと今後の自治会活動の在り方、催事中心から情報提供などへの方向転換を模索する必要がある様に考えます。自治会の“コロナ禍”問題を機に今後の自治会活動の在り方を、役員の方々がさまざまと継続して探りつつ、他の自治会の事例なども参考に幅広く検討して参ります。

「大雨・台風時の避難メモ」
各家庭で記入の上、目に付く所に。
自治会ユニットメンバーも記入
いっしょに
避難を!



「災害時安否確認」
に登録された家
に訪問。つかの間の家
話相手。つかの間の家
に笑顔で出迎えて
くださいます



宝梅自治会

～ 宝梅自治会の活動状況 ～

会長 田中 肇

今年にはコロナ感染症のため、宝梅自治会の毎年3月恒例になっている「行者山登山&親睦会」も開催出来ず、上半期はコロナ感染症予防のため毎月開催していた組長の役員会も中止。やっと9月から役員会を再開しました。

再開にあたり感染症対策を充分にとるため従来一同に集まっていた組を前半の組と後半の組に分けて1日2回開き10月11日も同じ形で開催しました。

本年度の取り組みは高齢のため自治会を退会される方が徐々に増えてきていますので、宝梅地区の住居地図に会員と非会員とに色分けをして、非会員の方もあわせて「お一人暮らしの方の見守り」をしていきます。「お一人暮らしの方の見守り」については地域の担当幹事がします。また、きめ細かく会員同士がコミュニケーションを取る手段として「組」を細分化した「ユニット」を軸にしています。災害時の備えと実際に災害に遭遇した時の行動の取り方等について、日ごろから「ユニット」単位で話し合ってもらい、より精度を上げていきたいと思っております。

コロナ感染症の中、自治会員が安全で安心に過ごせるよう自治会として今後心のサポートをしていきます。

千種ヶ丘自治会

～ コロナ影響下の自治会活動 ～

会長 樋口保成

3月以降コロナの影響で、千種ヶ丘自治会では自治会活動はほとんど停止した状態です。私は4月から会長になりましたが、それも役員会と自治会総会が文書で行われるという前例を見ない形で決まりました。千種ヶ丘自治会の役員はほとんどが高齢者であり、そういう環境で自治会活動を実行することは大きなリスクを孕んでおり、なかなか何かをするという決定はできませんでした。どうやらこの状況は長引きそうで、これからの自治会活動をどのようにしていくかは頭を痛めているというのが偽らざる本音です。とはいえ、一時のように活動全面自粛ということでは無いようですので、感染防止に努めながら活動を少しずつ再開しています。まず、防犯パトロールを10月から再開しました。月2回、30分強自治会エリアをまわっています。自治会館の利用も各自気を付けながらですが、同好会活動が再開されています。



「掲載写真は昨年度の様子です」
自治会で実施する予定でしたが中止になりました。皆さんが率先的に「掲載写真は昨年度の様子です」

千種自治会

～ 健康福祉部「オレンジクラブ」スタート ～

会長 後藤孝子

こんにちは。千種自治会です。コロナ禍ですが細々と活動しております。紹介させていただきます。

今年度より活動開始しました健康福祉部主催の「オレンジクラブ」(月1回)では、部長の西田さんが高齢福祉の仕事をしているので、認知症予防の知識を生かし体を動かしながら脳の活性化を促した認知症予防ゲームなどを楽しく行っています。

「はなみずきサロン」(月1回)では、おしゃべりサロンを小林駅近くのグウェン・ア・ドウ(カフェ)の2階をお借りして皆さんと楽しいひとときを過ごしています。

10月25日には、班長会を開催し、宝塚市総合防災課による出前講座をお願いして「コロナ禍の防災について」学びました。新しい生活様式を踏まえた災害時の避難の仕方や、その際に備えるものなどたいへん勉強になりました。新しい防災マップも配布され、すみれ防災スピーカーの特長の説明がありました。

10月から防犯部会による地域の防犯パトロールも再開されました。年末28日にパトロールいたします。引き続き、コロナ感染に気を配りながら自治会活動して参ります。



「はなみずきサロン」おしゃべりで楽しい時間。
「オレンジクラブ」認知症の予防に脳の活性化を。



出来ること その活動を!

逆瀬川団地自治会

～ 日々の努力が・・・ ～

会長 山口英次

「不要不急」の中ではあるが、毎日6時半から始まるラジオ体操を実施しています。11月11日現在3,545回、延べ53,328人が参加を。コロナ禍になってからの方が参加者が増えたように思います。

また11月「ぶらっとのがみ」(社協共催)を開催し、思った以上の参加者があり、ボランティアの方々を慌てさせました。「こういう場を待っていた」との声を聞き、つながりが持ててよかったと。

これからも3蜜に気を付けながら実施したいと思っています。

離れて
リズムよく
体操を



西山まちづくり協議会ははじめ各自治会も、例年あたり前のように実施されていた行事等が、残念ながら制限や中止にと追いやられました。そうした中、毎月開かれる西山まちづくり協議会の運営委員会で、各自治会の前向きな取り組みや、苦慮されている報告がありました。この機に会長さんはじめ携わっていただける方に、自治会等の現状を寄せていただきました。

逆瀬川ハイツ

～ 「ひまわりの会」百歳体操 ～

新型コロナ禍の関係でやむなく中止していた「百歳体操」を7月4日より始めました。会場の消毒及び窓を開ける事、最初はたいへんでしたが会員の方々のご協力によって、少しずつ軌道に乗ってまいりました。参加者は平均10名前後です。会員の方々は続けることによって元気になった等の情報をいただいております。



「百歳体操」
結構重い負荷を
かけ頑張れば、
サロンも再開



コモンステージ逆瀬川自治会

～ 防災に対する意識向上 ～

会長 西森正幸

コモンステージ逆瀬川自治会では、例年秋に防災訓練を実施しています。初期消火訓練やAEDを用いた心肺蘇生法、宝塚市消防署員の方による防災のお話など、大人から子どもまで体験しながら訓練できる内容を実施しておりました。しかし今年度はコロナの流行で防災訓練の実施は中止となりました。代わりに訓練内容にあった資料の回覧と、動画サイトのご案内をさせていただき、防災に対する意識を改めて高めてもらうよう取り組みました。

またコロナ禍における防災避難も想定し、避難所マニュアルなども追加して回覧することとしました。

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に冷静に行動できるよう、常日頃から資料など目にしてもらい、防災について学んでもらえたらと思います。

来年度はコロナも収束し、防災訓練が実施できることを祈ります。



避難所マニュアル
を追加して回覧。常日頃
から資料を目にと。

～ 「どんぐりまつり」開催 ～

「サンヴェール逆瀬川」というマンションに住んでおります。

今年、近隣の有志で「サツキとメイの庭」という緑化団体を作りました。サンヴェール逆瀬川に隣接する野上第一公園と、野上第二公園のお花のお世話をする団体です。そのメンバーで、11月1日に野上第一公園でどんぐりや落ち葉で遊ぶことをテーマにした「どんぐりまつり」を開催しました。コロナ対策として、入口で検温と消毒のご協力をいただきまして、お子さんから大人の方まで15名の方々にご参加いただきました。野上第一公園は遊具も植栽も老朽化しており、日頃は人気の少ない公園ですが、今回たくさんの方々が進んでいる光景が見られて、とてもうれしくなりました。



たくさんの人
たちがどんぐり
落ち葉で遊び、
楽しいひと時を



にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

1月 「新春座談会」

日時 1月21日(木)13:30～14:30

参加費 200円

* 申し込み不要 お気軽にお越しください

* マスク座談会とさせていただきます

2月以降は掲示板のポスターをご覧ください。

* 問い合わせ先 大崎 TEL 74-3905

今年はコロナ禍での外出自粛もあって近所で子どもを遊ばせる日が多くなり、近所の公園の良いところや改善したいところなど、多くの課題に気づく事となりました。

「どんぐりまつり」の開催には、公園で遊ぶ人々がつながり合って課題を共有し、近隣地域をより明るくしたいという思いが込められております。これからも私たちの力で頑張ると共に、周辺地区の皆さまのご指導、ご鞭撻もいただきたいと思っております。皆さま、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。「サンヴェール逆瀬川」住民 鶴園真紀

お忙しいところご協力いただきまして、本当にありがとうございました。

～お知らせ！～

～ 第196回遊歩野会ウォーキング ～

廣田神社 (☆) 約6km

初詣 (廣田神社)

- 1) 日時 1月14日 (木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急苦楽園駅まで
西宮北口駅⇒苦楽園口駅～廣田神社～周辺探索～
苦楽園口駅⇒西宮北口駅
- 4) 「コロナ禍退散の守護神アマビエ」に願いを込めに
- 5) 極寒ですので、ご準備を。
- 6) 昼食 自由。
- 7) 下見により、ルート変更あり。

- ★ 持ち物：弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件：当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止 (2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お知らせ: スポーツ21のクレーム損害保険は解約いたしました。参加による事故、負傷については、自己責任にと、お願いいたします。ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル：行程にレベルマークを入れました。体力・体調等の基準にしてください。
- (☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
- (☆☆☆)・・・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ 問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林



ウォーキング「遊歩野会」



歩いて～歩いて！もうすぐ200回！

【編集後記】

日本では「虹の色は7色！」これ日本の常識……ですよね。疑う人はいないでしょう？しかし、実は7色としていない国があるのです。そもそも「虹は7色」としたのは、イギリスのニュートンの研究に基づくもので、日本にはこれが伝わってきたのです。ニュートン以前のイギリスは5色でしたが、それが7色となり、現在では6色としています。オランダは7色のままです。

アメリカもニュートンの研究により7色と教育していましたが、今では6色です。その他、5色の国はドイツ、フランス、中国、メキシコ等で、4色はロシア、インドネシアなどです。他には2色から8色まで様々ですので、一度調べてみると面白いですね。

虹の色を覚える呪文を紹介します。“せきとうおうりょくせいらんし”です。区切ると、“せき・とう/おう・りょく/せい・らん・し”となり、リズムカルで、覚えやすいですね。これはもちろん漢字の“赤・橙/黄・緑・青/藍・紫”のことです。

参考までに、英語の呪文は、“ロイ・ジー・ビィヴ”で、“ROY・G・BiV”のことです。

“Red. Orange. Yellow. Green. Blue. indigo. Violet”の頭文字を並べたのです。(6色の場合、indigoは入りません)

【k】

～ 第197回遊歩野会ウォーキング ～

海辺の緑道散策 (☆) 約10km

- 1) 日時 2月12日 (金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は阪急今頭駅まで
西宮北口駅⇒阪急今津駅～阪神今津駅⇒阪神青木駅～本庄中央公園～旧村役場跡～震災慰霊館～白鹿記念酒造博物館～JR西宮駅⇒JR宝塚駅
- 4) 下見によりルート変更あり。

～ 第198回遊歩野会ウォーキング ～

摩耶山 (☆半) 約6km

- 1) 日時 3月11日 (木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は山陽電鉄 姫路駅まで
西宮北口駅⇒阪急王子公園駅～(坂バス)ケーブル下～ケーブル虹の駅～ロープウェイ星の駅～掬星台～天上寺～摩耶の大杉～天上寺塔頭跡～仁王門～ケーブル虹の駅～ケーブル下(坂バス)～阪急王子公園駅
- 4) ケブル虹の駅まで下山を。

～ 第199回遊歩野会ウォーキング ～

姫路 書写山 (☆半) 約6km

- 1) 日時 4月9日 (木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は山陽電鉄 姫路駅まで
西宮北口駅⇒山陽電鉄姫路駅⇒(神姫バス)書写山ロープウェイ前⇒ロープウェイ山頂駅～圓教寺～徒歩下山～(神姫バス)⇒山陽電鉄姫路駅⇒西宮北口駅
- 4) 着脱し易い服装で。

2021年 遊歩野会 実施予定

月	日	曜	目的地	集合場所
1月	14日	木	廣田神社	阪急西宮北口駅
2月	12日	金	阪神青木駅界限	阪急西宮北口駅
3月	11日	木	摩耶山	阪急西宮北口駅
4月	9日	金	姫路 書写山	阪急西宮北口駅
5月	13日	木	須磨離宮公園 (バラ)	阪急西宮北口駅
6月	11日	金	池田市池田城跡 (ゆり)	阪急宝塚駅ホーム
7月	8日	木	夏季ミステリアー	
8月			お休み	
9月	9日	木	神戸垂水 五色塚公園	阪急西宮北口駅
10月	8日	金	武庫川髭の渡 (コスモス)	阪急西宮北口駅
11月	11日	木	京都 哲学の道～吉田山	阪急西宮北口駅
12月	10日	金	忘年ミステリアー	未定

集合時間は原則9:30です。変更する場合がありますので、広報紙をご覧ください。