



宝塚市西山まちづくり協議会

令和2年2月12日発行 VOL.114

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで作るまちづくり☆

第20回

わいわいフェスティバル

今年のわいわいフェスティバルは、昨年中国伝統芸能「変面」を見せてくれた、マジシャン「亜空亜 SHIN」さんの再々登場～！！どんなパフォーマンスを見せてくれるか大・注・目！！日本中で活躍しているフロのマジックをお楽しみに～！！
ミニ運動会は、どんなレーになるか・・・楽しみにしててください！！
お昼の豚汁も大好評です。多くの方のご参加をお待ちしております。

◇■◇ 開催日時 2020年2月29日[土] 10時～13時00分

受付開始:9時30分

◇■◇ 開催場所 西山小学校 体育館

10時～10時50分

☆☆☆ ミニ運動会 ☆☆☆

今年はどんなりレーかな？

豪華賞品あり！お楽しみに～！！



亜空亜 SHIN

(アクアシン) さん



昨年の変面ショー

10時50分～11時20分

マジシャン「亜空亜 SHIN」さんによる

☆☆☆ パフォーマンス ショー ☆☆☆

今年はどんなパフォーマンスを見せてくれるか！！

乞うご・期・待！！



11時30分～12時00分

☆☆☆ ランチタイム ☆☆☆

豚汁100円 おにぎり110円

おいしい豚汁をどうぞ！

12時00分～13時00分

☆☆☆ 手作りに挑戦！ ☆☆☆

いろいろな防災グッズを作ろう！！

ニューイヤーコンサート幕あがる

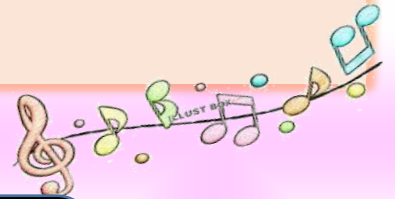
マリンバ・ヴィブラフォン・ドラム演奏 激しい! 楽しい! すばらしい!

“パーカッション パフォーマンス Spinache” コンサート

【第一部】

初めての打楽器演奏会。マリンバ・ヴィブラフォン・ドラム含め、いろんな打楽器を結集しての演奏。会場いっぱい響き渡る音色。演奏者の楽しげな姿。身体中に闘志をみなぎらせたようなマレット（バチ）のさばきが曲を盛り上げる。曲「熊蜂の飛行」の時は4人の入れ替わり立ち代わりの姿が、人間熊蜂の飛行に見え、会場中がわくわくドキドキ、一緒に体が動き出しそう。子どもたちは体をゆらゆらさせ、まん丸い目をいっぱい開けて楽しそう。次曲は「情熱大陸」これも曲名が示しているように、激しい中に、でっかい、あったかい地平線を思い描くように・・・。

本当に楽しい、素晴らしい、そして、パワーをいっぱいもらいました。



西山まちづくり協議会
久保田会長



曲「熊蜂の飛行」演奏中。4人が目まぐるしく
移動しながら奏でる音色は 打楽器ならではの迫力!



楽しそうですね? 聞いている者も
楽しくなりました



12個以上の打楽器担当



左から真田千依さん、吉川朋子さん、
山縣雅志さん、齋藤まどかさん

みんなで楽しく歌いましょう With 「ドリーム西山」

大正琴の演奏と
透き通るような歌声が



「ドリーム西山」開催日
毎月第1金曜日 13時より

【第二部】

杉本先生親子共演のステージから始まった。ミュージカル曲「オペラ座の怪人」恐ろしい雰囲気、しばし漂いました。

杉本先生指導の「ドリーム西山」に毎月参加されている皆さんが、日頃の成果を披露。嵐の曲「ふるさと」始め、3曲。伸びやかな声が広がる。

4曲目から「さあ～みんなで・・・」会場の方々も大きな声で。こころが軽くなるような、また、懐かしさも一緒に運んでくれました。大きな声を思いっきり張り上げることの大切さも・・・。



日頃参加されている皆さま。お腹から声を・・・と!

ウォーキング「遊歩野会」歩いて 歩いて！200回

自然・まち・神社仏閣 のんびりと そして必死に

「よく歩いた～」という感が・・・。「200回!!」何年か前は本格的な山歩きも・・・。時間は私たちとともに過ぎ、体力を思いやる年齢になり、歩くところも変化してきました。でも、「歩く」という目的に変わりはありません。より楽しく、時には勉強時間となり、好奇心の刺激に・・・。下見をしっかりとし、皆さんとともに、安全に長く続けていけるようところがけていきます。



二宮神社
震災の傷跡が残って



毎年7月と12月は
ミステリーツアー～と称して
親睦会を。昨年12月の様子。



1月、毎年「初詣」として阪神間の神社に足を向けています。今年は阪神淡路大震災から25年目。二宮神社、一宮神社、生田神社、三宮神社、最後は東遊園地で震災の爪痕を辿りました。当時の記憶が、昨日の如くまだまだはつきりと蘇りました。それぞれに思いを馳せながら、遊園地の地下にある名を刻んだ銘板に目を向けました。

今年も「遊歩野会」無事、何事もなく歩くことが出来るよう祈りながら、半日楽しく歩き通すことが出来ました。皆で歩けば新たな発見が、興味が、好奇心が湧いてきます。

「足は第二の心臓」月一度のウォーキング。ご参加お待ちしております。



1.17 希望の灯り。
燃え続ける灯り。東遊園地内



西山小学校 4年生

第3回 キッズサポーター養成講座から

「認知症って、誰でも？」

逆瀬川地域包括センターより

昨年12月9日に西山小学校4年生113名と地域住民の方を対象に、認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。

『認知症は、誰でもなる病気です。地域のみなさんの理解があれば、認知症になっても住み慣れた自宅で安心して過ごすことができます』

当日は、認知症サポーターのマスコットであるロバ隊長も会場へ応援に駆けつけてくれ、講座を盛り上げてくれました。

参加者の皆さんは、認知症の病気のこと、認知症の方への対応方法など、真剣な眼差しで、熱心に講座を受けてくださいました。

西山小学校4年生を対象に、この講座を開催させていただくのは、今回で3回目となります。西山小学校地区には、なんと！300名を超えるキッズサポーターが誕生したことになります。毎回、4年生の皆さんへ「認知症の方に対して今後どのように接していきたいか？」「講座を受けての感想は？」とお伺いする中で、『認知症は誰でもなる病気』『優しい気持ちを持っていきたい』『大丈夫ですか？と声をかける勇気を持ちたい』など、大人顔負けのご意見をいただき、私たちはこの講座をさせていただくことへの意味をかみしめ、とても嬉しく感じています。

認知症サポーターの「ロバ隊長」の応援で会場が一層盛り上がり



頼もしい～

「認知症キッズサポーター」新たに誕生！！

次世代を担う300名を超える優しい心を持った認知症キッズサポーターがいる、このコミュニティ西山の未来は、とても明るいですね！

今後、認知症について一人でも多くの方にご理解をいただき、誰もが住みやすい地域づくりができるよう、皆さまと一緒に考えることができたらと思っています。

～お知らせ！～

～第196回 遊歩野会ウォーキング～

姫路 書写山 (☆半) 約6km

- 1) 日時 3月12日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は山陽電鉄 姫路駅まで
西宮北口駅⇒山陽電鉄姫路駅⇒(神姫バス)書写山
ロープウェイ前⇒ロープウェイ山頂駅～圓教寺～徒歩下山～
(神姫バス)⇒山陽電鉄姫路駅⇒西宮北口駅
- 4) 着脱し易い服装で。

～第197回 遊歩野会ウォーキング～

須磨離宮公園 (☆) 約6km

- 1) 日時 4月10日(金) 9:30集合
 - 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
 - 3) 行程 切符は山陽電鉄月見山駅まで
西宮北口駅⇒新開地駅⇒月見山駅～須磨離宮公園
～妙法寺川公園～山陽板宿駅⇒西宮北口駅
 - 4) 下見によりルート変更あり。
 - 5) 須磨離宮公園入園料 400円
- ※ 65歳以上の方：兵庫県在住公的証明書があれば無料。例：運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード
他に JAF、COOP カード等は 1 割引



- ★ 持ち物：弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件：当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止 (2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お問い合わせ：スポーツ21のリクリエーション損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での保証となりますので、ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル：行程にレベルマークを入れました。
体力・体調等の基準にしてください。
(☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
(☆☆☆)・・・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ お問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

～第200回 遊歩野会ウォーキング～

ミステリ～ウォーキング (☆) 約5km?

- 1) 日時 7月9日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 申込者にお知らせします。
- 3) 申し込み 7月6日(月) 締め切り 新藤まで

【編集後記】 この冬は記録的な暖冬らしく、寒くない、雪も降らない冬っぽくない日が続いています。そのおかげか、風邪をひくことなく過ごせています。寒くなると免疫力が落ち、風邪も引きやすくなってしまいますので、暖かな冬は大歓迎です。暖冬の影響で農作物の生育が進んでいるらしく、スーパーに並ぶ野菜はどれも大きくて安い、有難いことです。暖冬はいいことばかりかと思いましたが、デメリットはもっと多いようで、野菜を生産する農家の方にとっては、供給過剰で利益があがらず廃棄処分になることさえ。スキー場が雪不足で営業ができなかったり、冬物が売れない、熊が冬眠しなかったり、早く目覚めて人の生活圏内まで餌を求めてやってくる危険まであるそうです。やはり冬は、平年並みに冬らしい寒さになるのが一番いいのかもしれません。【M】

～第198回 遊歩野会ウォーキング～

大阪 長居公園 (バラ) (☆) 約5km

- 1) 日時 5月14日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行程 切符は大阪梅田駅まで
西宮北口駅⇒阪急大阪梅田駅⇒地下鉄長居駅～大
阪市立長居植物園～花と緑と自然の情報センター
～大阪市立自然史博物館～長居駅⇒西宮北口駅
- 4) 下見によりルート変更あり。
- 5) 大阪市立長居植物園・自然史博物館共通入園料
300円あり。公園は入園自由

～第199回 遊歩野会ウォーキング～

神戸市立森林植物園 (☆) 約4km

- 1) 日時 6月12日(金) 9:30集合
 - 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
 - 3) 行程 西宮北口駅⇒新開地駅⇒神戸高速新開地駅⇒北鈴
蘭台駅～森林植物園送迎バス～神戸市立森林植物
園～送迎バス～北鈴蘭台駅⇒西宮北口駅
 - 4) 須磨離宮公園入園料 300円
- ※ 65歳以上の方：兵庫県在住公的証明書があれば無料。例：運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード

にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

3月 「子育て交流会」

いろいろ悩みが尽きない子育て。孤立しがちな子育て。友だち作りやおしゃべりに来ませんか？
いろいろ相談できる専門家にも来てもらいます。

日時 3月19日(木) 13:30～15:00

参加費 200円…お子様(無料)とご一緒に！

4月 「寄せ植え講習会」

春のお花をオシャレに植えましょう！！

日時 4月16日(木) 13:30～15:00

参加費 1,500円 (材料代込)

※ 申し込み締め切り 4月9日(木)

5月 「交通ルールの改正、どう変わった？」

昨年末の「ながらスマホ」や5月から始まる認知症検査の厳格化など、どう変わったのでしょうか！

日時 5月21日(木) 13:30～15:00

参加費 200円

6月 「知っておきたい介護のあれこれ」

介護に必要なこといろいろ勉強しましょう！

日時 6月18日(木) 13:30～15:00

参加費 200円

【申し込み先】…4月のみ申し込み制です。

締め切りまでに下記までお申し込みください。

大崎 TEL 74-3905 FAX 74-3906

*内容の詳細は、掲示板のポスターをご確認ください。