



宝塚市西山まちづくり協議会

令和元年 9月10日発行 VOL.112

連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで創るまちづくり☆

第2回

避難訓練のご案内



日本各地で地震や局地的大雨などの自然災害が発生し、多くの方が犠牲に遭われています。何時なるとき、この地域に起こるかわかりません。そのための訓練として、この地域の避難所である「西山小学校」に実際に避難し、避難所で実際行われるであろう「段ボールベッド」の作成や「非常用ポンプ」の使用訓練、炊き出し訓練としての餅つきを行います。また、非常用品の展示&説明会も併せて開催いたします。

我が家は大丈夫！と思っておられる方こそ、ぜひご参加ください。

避難訓練は何回参加しても、もう大丈夫ということはありません。

いざという時のため、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

<開催日> 2019年11月17日(日) **雨天決行**

<集合場所> 10時30分ごろ 西山小学校 体育館

- <訓練内容>
- ① 10時に自宅を出発。**避難経路や所要時間を確認**しながら西山小学校体育館へ
 - ② 避難所開設訓練
 - ③ 段ボールベッドの作成
 - ④ 非常用ポンプの使用訓練 (グラウンドで)
 - ⑤ 炊き出し訓練…**お餅つき** (体育館前で)
 - ⑥ 非常用品の展示



私はイスを並べます！

いろいろ仕事があるので役割分担を決めましょう！！

餅つきしてもいいですよ！



ふれあい西山まつり

※ 実施日 10月19日(土)

※ 販売時間 9:45~12:00

※ 販売場所 小学校校内

「コミュニティ西山」が
担当します！」



P.T.A.主催

※ 光が丘中学校吹奏楽部演奏

9:50~10:20 体育館

※ 工作・ゲーム・クイズ・フェイスペイント
バナーあり。

☆☆ コミュニティ西山 メニュー ☆☆

※ 9:45~

☆ フランクフルト 120円

☆ コーヒー(お菓子付き) 100円

※ 9:30~

☆ 丸太切り 先着 120名(無料)

さざんか福祉会より

※ 9:30~

◆ 焼き菓子・雑貨販売

P.T.A.販売

- ※ おにぎり 100円
- ※ パン 130円~
- ※ ドリンク 100円



第18回 バスツアー~

今年は 比叡山に

第18回目のバスツアー。月日が過ぎるのは速い。関西地方梅雨入り宣言があったばかりの7月始め、ずっと天気予報ばかり気にしつつ当日を迎えました。降水確率90%、60%、40%と雨傘を日傘に持ち替える、蒸し暑い一日となりました。

京都山科区にある門跡寺院勸修寺(かじゅうじ)に。この門跡寺院には、水戸光圈公寄進の少しユーモラスなスタイルの「勸修寺型灯籠」があります。氷室池には蓮、半夏生(はんげしょう)が咲いており、涼やかな風が通り過ぎていきました。しかし、暑い!汗が自然と吹き出し、ハンカチを手放せません。バスの涼しさが恋しい~。



比叡山延暦寺への参道。ちょっとひんやり。歩きも軽やかに。

修復中!「何億もかかるんですよ~」と



「勸修寺型」灯籠



「半夏生」花が咲いているよう

Lunchは京都リーガロイヤルホテルのバイキング。ちょっと違った雰囲気味わいながら、このホテル独特のメニュー料理をお腹いっぱい、時間いっぱい過ごしました。

午後からは比叡山延暦寺。さすが山の上。下界との気温の差を感じつつ、延暦寺内に。現在屋根を修復工事中で、葺き替えの様子をついぞ見られない位置で眺められ、これもいい体験をしました。

皆さんからの声「近くからバスに乗れて、本当に助かるわ~」「ゆっくり歩調も合わせてくださるから、無理なく歩けるし~」と、地域からのバスツアーならではの気軽な企画です。来年も気軽にご参加ください。

第5回 14日間の「夏休み子ども教室」

宝会館運営委員会主催 (宝南自治会・宝梅自治会・宝南第一自治会)

「赤い羽根共同募金」助成金が「夏休み子ども教室」運営の一部に充てられています。



～ 多彩なプログラムを～

暑い日々が続く休み。留守がちな家庭の子どもたちの居場所作りをと、開催されました。今年も募集人数以上の、たくさんの子どもたちの応募がありました。

日程前半・後半と多彩なプログラムが用意されていました。例えば「カンバンを作ろう!」「みんなでカレーを作ろう!」「けん玉で遊ぼう!」「子どもヨガ教室」「英語で遊ぼう!」等々、子どもたちの興味をそそるようなプログラムです。

みんなで作ったカンバンです。楽しかった!!



「は〜い! 教えてくださ〜い」静かに勉強中。



星座早見表作成中
「いざ! 宇宙へといざなおう」と株本さん



「おじさまマジシャンズ!」
どんな手品だろう!



～ この「夏休み子ども教室」は～

14日間の教室が終了し、どんなだったか聞いてみました。

◆ 子どもたちは:

- ・勉強がはかどって楽しかった。来年も参加したい
- ・カレーを作って食べたのが楽しかった。もっと食べたかった。
- ・工作、ヨガ、手話が楽しかった。

◆ 大学生ボランティアは:

- ・しっかり前を向いてもらえないので、一人ひとりを見て話すことの大事さを。
- ・ポーっとしている子の対応が難しかったが、その子にあった対応が最後はできるようになった。

◆ 自治会関係の方々の努力・協力の成果が実る言葉が...



竹谷会長が手品を披露してくれますよ拍手!



最後の授業。「バルーンで遊ぼう!」



～ ある日の子どもたち～

9時半、勉強から始まる。大学生ボランティアの協力を得て、解らない箇所は手を差し伸べてくれる。静かな時間。みんなそれぞれに宿題等持参し、黙々とこなしていた。時折「退屈だなあ〜」という表情を見せながらも熱心に鉛筆を走らせていた。

10時半、株本先生の「星座を学ぼう!」まず、星座早見表の作成から。簡単な工作だが楽しい。1年間の星座の位置が解る優れものです。スクリーンにいろいろな星座が画像となって表れる。いっとき、宇宙探検を味わっているようだ。子どもたちは先生の質問に的確に答える。嬉しそう!

また、ある日の10時半。おじさんたちの手品の始まり、始まり〜。思いがけないところから、思いがけない物が飛び出てくる。これも楽しくって、自然と笑顔になる。種明かしも少〜し教えてもらい、でも、不思議だなあ。

さあ、はじめよう グラウンドゴルフ

グラウンド・ゴルフとは?

専用クラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ちホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数を数えます。

グラウンド・ゴルフの特徴

*コースの設定やルールも簡単なため、どこでも、だれでも手軽に楽しむことができます。又、ホールインワンすると合計打数から3打マイナスするという特典が設けられており、プレイヤーの励みと意欲を高める工夫がなされています。

- *スポーツクラブ21西山のグラウンド・ゴルフ部は毎月第1、第4土曜日の9時~11時に西山小のグラウンドで活動しています。
- *現在は60歳から90歳までのシニアが中心で活動していますが小学高学年から参加可能で、用具の貸出しもOKです。
- *興味がある方は、是非! 無料体験にお越しください。

◆ 連絡先 山口 正秋 TEL 72-4681



～お知らせ！～

～ 第191回遊歩野会ウォーキング ～

豊能町 余野 コスモスの里 (☆) 約2km

- 1) 日 時 10月11日(金) 9:50集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅大阪ホーム後ろ
- 3) 行 程 切符は池田駅まで
阪急宝塚駅⇒池田駅⇒バス妙見口停～とよのコスモスの里～バス妙見口停⇒池田駅⇒宝塚駅
- 4) とよのコスモスの里 入園料 500円
- 5) バス代 650円
- 6) 注意: 集合時間 9時50分
- 7) 集合時間注意 バス池田駅 10時33分発乗車予定

～ 第192回遊歩野会ウォーキング ～

京都 將軍塚 (☆半) 約6km

- 1) 日 時 11月14日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は阪急河原町駅まで
西宮北口駅⇒京都河原町～八坂神社～知恩院～京都トレイル山道～將軍塚(標高 220m)～清水寺分岐～清水山(標高 240m)～南日吉公園～新熊野神社～バス新熊野神社⇒阪急河原町駅⇒西宮北口駅
- 4) アップダウンあり。ゆっくり京都トレイルを楽しみましょう。
- 5) 下見によりルート変更する場合があります。

にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

10月 「高齢者を取り巻くリスクと備え」

誰もが加害者になってしまうかもしれません!

日 時 10月17日(木) 13:30～15:00
参加費 200円

11月 「クリスマスリース作り」

きれいなリースを一緒に作りましょう!!

日 時 11月21日(木) 13:30～15:00
参加費 1,700円(材料費代込み)

12月 「お正月用アレンジメント作り」

お正月をお花で華やかに飾りましょう!!

日 時 12月19日(木) 13:30～15:00
参加費 1,700円(材料費代込み)

*11月12月の申込先 大崎 TEL 74-3905
FAX 74-3906

～ 第193回遊歩野会ウォーキング ～

ミステリ～ウォーキング (☆) 約5km?

- 1) 日 時 12月13日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 申込者にお知らせします。
- 3) 申し込み 12月9日(月) 締め切り 新藤まで

- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止 (2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お願い: スポーツ21のリクレーション損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での保証となりますので、ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。
体力・体調等の基準にしてください。
(☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
(☆☆☆)・・・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ 問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

コミュニティ西山では このようなことも...

「ドリーム西山」

- ◆ 実施日 毎月第1金曜日 (10/4、11/1、12/6)
- ◆ 時 間 午後1時～2時30分
- ◆ 場 所 ウエル西山 (西山小学校内)
- ◆ 内 容 童謡・唱歌中心
- ◆ 参加費 500円 (当日徴収)

「にしやま倶楽部」

- ◆ 実施日 毎月第3木曜日 (10/17、11/21、12/19)
- ◆ 時 間 午後1時30分～3時
- ◆ 場 所 宝会館 (野上4丁目)
- ◆ 内 容 講習 (身近な内容を) 手作り (簡単な物) 等
- ◆ 参加費 茶菓料200円 or 材料費

「出前運動講座」

- ◆ 実施日 毎週火曜日
- ◆ 時 間 *午前10時～11時 *午前11時10分～12時10分
- ◆ 場 所 ウエル西山
- ◆ 内 容 運動指導士による無理のない筋トレとストレッチ
- ◆ 参加費・持ち物等 下記、問合せ先に
- ◆ 問合せ先 久保田 携帯 090-8484-2204

【 編集後記 】

東京オリンピックまであと一年を切りました。
私、飛び込みのチケット当たりました。宝塚出身の選手が出場しますので、今から応援に力が入っています。
娘も開会式が当たりました。いい席なので高額です。
悩んで、悩んで、悩んで、購入しました。
清水の舞台から“飛び込み”ました。
世界中から注目される日本、個人レベルから、最高のおもてなしの心で迎えたいです。
そして来年、テレビでは味わえない、このオリンピック会場の臨場感を報告出来たらと…。 【く～やん】