

# ～お知らせ！～

## ～ 第175回遊歩野会ウォーキング ～

淀川 河川敷 (☆半) 約 10 k m

- 1) 日 時 3月8日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口 時計台下
- 3) 行 程 切符は十三駅まで  
阪急西宮北口駅⇒十三駅⇒十三大橋～長柄橋～毛馬閘門～赤川鉄橋～菅原城北大橋～城北公園～豊里大橋～地下鉄太子橋今市駅⇒東梅田駅～阪急梅田駅⇒西宮北口駅
- 4) 長距離歩行ですが 車や信号に邪魔されることなく快適に歩けます。

## ～ 第177回遊歩野会ウォーキング ～

大和郡山城界限散策 (☆) 約 8 k m

- 1) 日 時 5月10日(木) 9:20集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は今津駅まで  
西宮北口駅⇒今津駅⇒甲子園駅⇒大和西大寺駅⇒近鉄郡山駅～箱本館紺屋～郡山八幡神社～郡山城跡～近鉄郡山駅⇒甲子園駅⇒今津駅⇒西宮北口駅
- 4) 注意: 集合時間 10分早くなります。

## ～ 第176回遊歩野会ウォーキング ～

姫路城外郭周遊 (☆) 約 10 k m

- 1) 日 時 4月13日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口 時計台下
- 3) 行 程 切符は山陽姫路駅まで  
西宮北口駅⇒高速神戸駅⇒山陽姫路駅～姫路城外郭周遊～好古園～山陽姫路駅⇒西宮北口駅
- 4) 帰宅時間が 17時ころになります。

## ～ 第178回遊歩野会ウォーキング ～

舞洲公園 ゆり園 (☆) 約 5 k m

- 1) 日 時 6月8日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は今津駅まで  
西宮北口駅⇒今津駅⇒阪神西九条駅～直行バスゆり園～ホテルロジック舞洲(ランチ)～ゆり園～直行バスゆり園～阪神西九条駅⇒今津駅⇒西宮北口駅
- 4) 昨年データーによるスケジュールですので、下見により変更あり。
- 5) ランチバイキング+入園料(昨年は2,500円)
- 6) ゆり園内での飲食が禁止のためホテルにて昼食

- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は中止 (2018年より翌日延期実施致しません)
- ★ お願い: 火災21のリクエション損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での保証となりますので、ご了承ください。
- ★ 下見により行程が変更になる場合があります。
- ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。  
体力・体調等の基準にしてください。
- (☆)・平地 (☆☆)・アップダウンあり
- (☆☆☆)・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ 問い合わせ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

## にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

### 4月 「寄せ植え講習会」

春のお花をオシャレに植えましょう!!  
日 時 4月19日(木) 13:30～15:00  
参加費 1,500円 (材料代込)  
※ 申し込み締め切り 4月12日(木)

### 5月 「番組作りの裏側教えます！」

「おはよう朝日です」アナウンサー岩本計介さん(西山小学校PTA会長)の楽しい話を聞きに来ませんか?  
日 時 5月17日(木) 13:30～15:00  
参加費 200円

### 6月 「こんなことも相談できるの？」

地域包括支援センターの方への何でも相談会です。  
日 時 6月21日(木) 13:30～15:00  
参加費 200円

#### 【申し込み先】

4月のみ申し込み制です。締め切りまでに下記までお申し込みください。

大崎 TEL 74-3905 FAX 74-3906

\*内容の詳細は、掲示板のポスターをご確認ください。

## たからづか食育推進計画

「次世代につなごう!正しい食習慣のバトン!

～ 3つの指針 ～

- ① 子どもの頃から増やしていこう「食」とのふれあい
- ② 伝えていこう!食生活の知恵や経験
- ③ 「食」で守ろう、自然の恵み

## 【編集後記】

NHK テレビ「プラタモリ」で宝塚の紹介を。  
阪急宝塚駅と宝塚大劇場を結ぶ「花のみち」は、武庫川の氾濫で運ばれてきた土砂が堆積して出来た自然堤防だと、プラタモリが教えてくれました。時代の流れとともにまちの風景は変わっていきます。少し寂しさを感じてしまう変化もありますが、今日も寒さに負けず元気に登校して行った子どもたちが、いつか親になった時もここに住み続けたいと思うまちであってほしいと願います。 [M]