



宝塚市西山まちづくり協議会

平成 26 年 12 月 15 日発行 VOL.93

連絡先 宝塚市野上 6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで創るまちづくり☆

## 第1部

# ゆかいな仲間たちと ゆかいな時間を!

野島玲菜さん



ソプラノサクソ

橋本翔太さん



テナーサクソ

神谷優子さん



バリトンサクソ

磯貝忠史さん



アルトサクソ



## ニューイヤーコンサート

- ◇■◇ 開催日時 2015年1月25日(日)
- 開場:午後1時 開演:1時30分
- ◇■◇ 開催場所 宝塚市立西公民館 大ホール
- ◇■◇ 入場料 300円(会場使用料として)

4人の仲間『サクソパーティー』4本のサクソフォーンによって演奏される四重奏と、楽しいお話も聞けるコンサートです。寒い折りですが、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

### ◆ 曲目

- ♪「鉄道メドレー」 高橋宏樹 編曲
- ♪「スーパーカリフランジスティックエクスピアドーシャス」 ロバート・シャーマン 作

▼ この長い曲名「スーパーカリフランジ・・・」どんな曲なのかと・・・それはディズニー映画「メリーポピンズ」の中で「なんでもうまいく」というおまじないに歌われた曲でした。軽快な楽しいリズムが・・・

- ♪「翼をください」 村井邦彦 作 木村綾 編曲
- ♪ 他 数曲

## 第2部

みんなで楽しく歌いましょう!

### <予定曲目>

- ♪りんごの唄
- ♪見上げてごらん 夜の星を
- ♪ああ人生に涙あり  
(水戸黄門より)

### <ご指導・演奏>

加藤靖子さん



加藤靖子さん



# にしやま倶楽部いろいろやってま〜す！

- \* 毎月第3木曜日 13時30分から、宝会館1階で開催しています。
- \* コンサートや手作り講座、講演会や勉強会など趣向を凝らした内容で皆さまをお待ちしております。
- \* 告知ポスターを各自治会の掲示板に掲示しますので、ご確認ください。



9月「筆ペン講座」



10月「手編み教室」



11月「相続税の話」

## <今後の予定>

27年1月15日(木) 13:30~15:30 宝会館1階

### 「介護保険全般についての近況」

講師：包括支援センター

大浦幸夫さん・森川亜矢子さん

参加費：200円

27年2月19日(木) 13:30~15:30 宝会館1階

### 「手作りネックレス」

講師：山本 照巳さん

参加費：1600円(材料代込)

\* 内容は変更する場合がございます。

掲示されているポスターをご確認ください。



「過去の作品」



## 西山まつり

## ふれあい・体験・笑顔！



「ふれあい西山まつり」も年々多くの参加者を得て、盛大に行われました。早くから多くの児童・保護者の方が校門前に集まって開場を待っていました。

コミュニテイ西山の主催する「丸太切り」は例年好評なイベントのひとつです。約150人余りの参加児童が「去年やったよ!」「初めて～」と言いながら、指導のもと、丸太を切り始めています。真剣な顔。切り終えた瞬間の顔。そのギャップに、そばにいる大人たちは癒されます。我々の子供時代はノコギリやナイフなどは身近な遊び道具でしたが、今時の子どもにとっては珍しい物のようです。切る間も「ケガの無いように」と心がけ、指導していきました。炭焼きフランクも好評で、校長先生、園長先生、P.T.A.の方々にも手伝っていただき、皆の笑顔もいただきながら、無事に終了しました。



校長先生・園長先生  
お手伝いありがとうございました！



137回

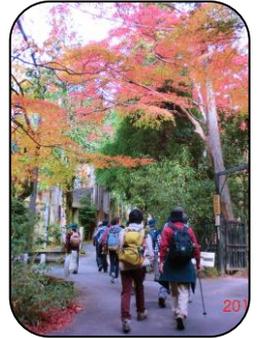
# いざ!京都大文字山へ!



大文字山465m山頂



ウォーキング 遊歩野会  
スポーツクラブ21西山



「日向大神宮」  
「伊勢神宮」とも深い  
関係のある神宮です

秋～!何年かぶりの京都大文字山への山行です。19人の参加者で、山科より3時間余りの歩きを楽しみました。

杉木立の中、時折見え隠れする紅葉。自然に遊ばれている心地よい空気が流れます。ゆっくりの歩きでしたので、話しながら、笑いながら頂上へ。山頂からの京都市街はまた格別です。平安神宮の大鳥居・京都駅タワー等を探し当て、歓声が!「登ってきた～」という気持ちが、思わず、体いっぱい表現になってしまいました。

帰路 銀閣寺・哲学の道へ降りる予定が、下見により、登山道が荒れていることが解り、余儀なく変更を。これも山行の大切な事なのです。今回は京都トレイル道を辿り、日向大神宮、疏水へと歩き、地下鉄蹴上駅まで。いい疲れが・・・。下山途中4人の女子大生に会い、いつときの会話が、疲れた心身に活力をもらいました。このようなこともあり、十分に山の魅力を味わいました。来年はいずこに・・・。皆さまふるってご参加ください。お待ちしております。

## 自治会から

# 秋!行事がいっぱい!

### 第4回親睦バーベキュー会

逆瀬川団地自治会

自治会活動サークル(麻雀、手芸、カラオケ、ラジオ体操、グラウンドゴルフ、ペタンク)に参加している人を中心に第4回バーベキュー会を開催。今年はこちらに「西谷夢市場で農産物のお買物」と「芋掘り」を企画した。

秋晴れの10月10日参加者21名は午前10時に「宝塚自然の家」の送迎バスに乗って目的地へと出発。

①「西谷夢市場」で全員新鮮な農産物の買物。時間は僅か15分。品物が豊富で目移りする。レジにはたちまち行列ができた。

②次に宝塚自然の家の前にある芋畑で芋掘りを体験。掘り易いようにスコップの用意があり助かった。自分の持ち場(2株分)に立ち、スコップをグサッ!「よいしょ!」ととばかり、芋を掘りあげる。1株に4～5ヶのサツマイモがついていた。持ち帰ったサツマイモ。どんな献立で仕上げようか。こんな悩みも楽しみのひとつ。



### 社会見学バスツアー開催

逆瀬川ハイツひまわりの会  
(会員32名 老人会)

11月28日、3回目のバス旅行は淡路方面に行きました。

8時半に逆瀬川ハイツ前を出発。今回の行程は、淡路サービスエリア～「吹き戻しの里」手作り体験～大鳴門記念館～いざなぎ神社～たこせんべいの里～逆瀬川ハイツへと、淡路島の北部を旅しました。

23名の参加で、県民バス(県の補助)で、ゆったりと、わいわいと話はずみ、楽しい1日を過ごしました。

まず「吹き戻しの里」では「吹き戻し」製作体験をしました。作った「吹き戻し」を「ヒューヒュー」と童心にかえり何度も何度も吹き、結構楽しい時間を過ごしました。「吹き戻し」は吹いていると肺や腹式呼吸の訓練にもなるとのこと。午後からはバスが止まるごとにお土産を買って、買い物ツアー～さながらの雰囲気となりました。

◆活発な「ひまわりの会」の行事

- 1. ラジオ体操
- 2. 初心麻雀
- 3. ダーツの会
- 4. カラオケの会
- 5. 定例親睦会 他、健康講座、自治会行事の協力参加共催など。

※ハイツ内のあいさつ、声かけをモットーに「和」をはかっています。



自然に笑顔が!

～ 第139回遊歩野会ウォーキング ～

初詣 七宮神社～長田神社 参拝 (☆)約6km

- 1) 日 時 1月8日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は阪急花隈駅迄  
西宮北口駅→阪急花隈駅～松尾稲荷～七宮神社～  
湊八幡～長田神社→高速長田駅→阪急神戸三宮駅  
⇒逆瀬川駅
- 4) 注 意 寒さ対策を!

～ 第141回遊歩野会ウォーキング ～

観梅 池田水月公園 (☆)約5km

- 1) 日 時 3月12日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅ホーム後側
- 3) 行 程 切符は石橋駅迄  
阪急宝塚駅→石橋駅～二子塚古墳～水月公園～辻  
ヶ池公園～池田城跡～阪急池田駅→逆瀬川駅
- 4) 見事な梅が咲き誇る時期に・・・期待しながら

～ 第140回遊歩野会ウォーキング ～

甲山 (☆) 約6km

- 1) 日 時 2月13日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急仁川駅 下車ホーム 改札口付近
- 3) 行 程 仁川駅～甲山をぐるり～関西学院大学～仁川駅
- 4) 注 意 極寒です。寒さ対策を!



- ★ 持ち物: 弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は翌日に延期(翌日も降水確率上記の場合中止)
- ★ お問い合わせ: スポーツ21のリクリエーション損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での保証となりますので、ご了承ください。
- ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。  
体力・体調等の基準にしてください。  
(☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり  
(☆☆☆)・・・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ 問合せ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

平成27年 遊歩野会 実施予定

月日(曜)	目的地	集合場所
1月 8日(木)	神戸七宮神社	阪急西宮北口
2月13日(金)	甲山	仁川駅改札出口
3月12日(木)	水月公園	阪急宝塚駅ホーム
4月10日(金)	御室 成就山	阪急西宮北口
5月14日(木)	廃線歩き	阪急宝塚駅 改札口
6月12日(金)	奈良 矢田寺	阪急西宮北口
7月 9日(木)	吹田市界限	阪急西宮北口
8月	お休み	
9月10日(木)	三田 有馬富士	JR宝塚駅 改札口
10月9日(金)	万博公園	阪急西宮北口
11月12日(木)	箕面 勝尾寺	阪急宝塚駅ホーム
12月11日(金)	忘年ミステリーツアー	未定

集合時間は原則9:30です。変更する場合がありますので、「コミュニティ西山」広報紙をご覧ください。

【 編集後記 】

世界遺産、熊野古道を語り部さんの案内で歩いた。後白河法王は34回、後鳥羽院は29回、京都から熊野へ参詣に訪れた。

「熊野の神々の風景」の著書、故松原右樹氏は熊野について「光」と「闇」、「明」と「暗」とに満ち、木々や岩や湧水にさえ豊かな生命力がみなぎり、不思議な空間を形づくっていると記している。確かにこの古道を歩いていると現生から遊離した気分になることがある。

昔の人々の素朴な信仰は日本全国の土地土地に根ざしており、現生の人々がその地域を歩くと不思議な魅力にとりつかれるのかも知れない。

“15年 交通安全年間スローガン

子ども部門最優秀作

「ルールむし しん号むしは  
わるいむし」

自転車走行も細心の注意を!

“被害者にも! 加害者にも!

まず! 大人が見本を!



『車は左、人は右』『右見て、左見て、もう一度右見て渡ろう』あたりまえのルールが守られていないようです。

最近特に自転車走行について、いろいろ取り沙汰されています。宝塚市は坂の多い町。自転車も坂を下るときは、気持ちのいいほどスピードが出ます。道路が交差する場所を通ろうとする時も「なにか通るかも・・・」という注意が頭から抜けているように思います。その何かが、自動車だったら自分の命が、人だったら相手の命にかかわるかも知れません。「来ないだろう、よけてくれるだろう」という気持ちでの運転は危険です。解ってはいるが・・・。また、子どもを乗せているにも関わらず、車の前を確認もせず、ななめ横断をする自転車も怖い存在です。子どもの命も乗っています!

信号を無視して渡る人を見ていて、ヒヤッとする場面にも遭遇します。あと数秒待てば・・・と。

子どもは見ています。大人からルールを守り、教えましょう。悲しい事故になる前に!