



宝塚市西山まちづくり協議会

平成 25 年 2 月 15 日発行 VOL.86

連絡先 宝塚市野上 6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで創るまちづくり☆

第13回

わいわいフェスティバル

今年もわいわいと楽しいこと満載！

特に、11時から京都を拠点に活躍されている

ピエロパフォーマーの「クラウンなし」さんのパフォーマンスに注目！！

盛りだくさんな内容でみなさまをお待ちしております。お気軽にお越しください。

◆◆◆ 開催日時 2013年3月2日[土] 10時～13時50分

受付開始：9時30分

◆◆◆ 開催場所 西山小学校 体育館

10時～11時

☆☆☆ ミニ運動会 ☆☆☆

居住地に分かれリレー対決！

さあ！どの地域が速いか！



11時～12時

「クラウンなし」さんによる

☆☆☆ ピエロ パフォーマンス ショー ☆☆☆

京都を拠点にして活躍されている「クラウンなし」さん。

どんなパフォーマンスを見せてくれるか！

乞うご期待！！

12時～12時45分

☆☆☆ ランチタイム ☆☆☆

おにぎり 豚汁 各100円

毎年大好評！おいしい豚汁をどうぞ！



12時45分～13時50分

☆☆☆ ゲーム大会 ☆☆☆

○×クイズやじゃんけん列車で

楽しく遊びましょう！



ニューイヤーコンサート 盛会に!

第1部 ヴァイオリン演奏 木ノ村茉衣さん・ピアノ伴奏 真壁泰江さん 第2部 ピアノ演奏 加藤靖子さん

今年のニューイヤーコンサート第1部は、中学3年生の木ノ村茉衣さんをお迎えして開催しました。若さあふれる力強いヴァイオリン演奏に90余名の聴衆は完全に魅了されました。茉衣さんも皆さんの熱意が伝わり思わず力が入ったそうです。

第2部は「ドリーム西山」を指導してくださっている加藤先生による幻想曲「さくらさくら」の素晴らしいピアノ演奏に聞き入りました。そして、皆さんで「お、牧場は緑」「今日の日はさようなら」等々11曲を全員で合唱し、「ふっ!」と顔がほころぶ楽しいひと時を過ごしました。

※ 茉衣さんの素顔が・・・ 練習より本番が好き!

※ 3月の日本センチュリー交響楽団との共演に関して・・・ 交響楽団との共演は初めてなので、ご迷惑をおかけするかもしれませんが頑張ります。

中学生とは思えない迫力ある演奏



茉衣さんも一緒に「今日の日はさようなら」を熱唱



茉衣さん 左から4番目



M.プロフ作曲「ヴァイオリン協奏曲第1番」



「体をほぐしましょう」

大きな声で歌いました



幻想曲「さくらさくら」

西山幼稚園にサンタさんがやってきた!

宝塚市立西山幼稚園

巳の年が明けました。新しい年を迎え、心からご健勝をお祈りします。新年より、サンタさんの話題で恐縮ですが、昨年12月13日たいへん楽しく盛り上がった「なかよし会」についての行事をお知らせします。

「なかよし会」とは、全園児が集まって歌や合奏の発表をしたり、サンタさんを迎えたりする、毎年子ども達が楽しみにしている会です。

12月に入る少し前くらいから「サンタさんに来てほしいな」と手紙を書いたり、電話をしたり、プレゼントを入れてもらう袋を作ったりして、サンタさんに会える日を楽しみにしていました。

当日は、華やかなツリーが灯る中で、クリスマスについてのお話を聞いたり、遊びの発表(年少児は歌・表現遊び、年長児は歌・合奏)をしたりして、会を楽しんでいると…。どこからともなく鈴の音が鳴り、サンタさんが入ってきたときは「本当に来てくれた!」の大歓声に包まれ、大喜びの子ども達。サンタさんに英語で質問をしたり、一人ずつプレゼントをいただいたり、歌を聴いていただいたりして一緒に楽しいひとときを過ごしました。「本当に来てくれて嬉しかった!」「プレゼント何かな?楽しみ」と目を輝かせ、喜びいっぱいの子も達でした。

「サンタさん!歌いま〜す。聴いてね」



幼稚園ではこのように、幼児期ならではの、子ども達のドキドキ・ワクワクする気持ちを大切にしています。この時期に、夢の世界を思い切り広げ、友達と思いを通わせて遊ぶことで、さらに豊かに感じることでできる“西山っ子”が育っていく幼稚園でありたいと思います。

地域みなさま、ぜひ、西山幼稚園にお立ち寄り下さい。こんな夢いっぱいのかわいい園児の笑顔が待っています!



「わーい!サンタさんありがとう」



備えあれば憂いなし!

～ 防災を考える ～

西山小学校区 創造会議・福祉ネットワーク会議より

コミュニティ西山では年に3回、地域の代表者（自治会・補導委員・民生児童委員・人権啓発推進委員・P.T.A.・まちづくり協議会）が集まり、西山創造会議を開催しています。宝塚社会福祉協議会の協力で開催している福祉ネットワーク会議・西山小学校・西山幼稚園の安全対策委員会も同時開催しています。

第2回目は、防災をテーマに3つのグループに分かれて話し合いをしました。阪神淡路大震災を体験して、困ったこと・助かったこと・今後しなければならないことといったテーマで、付箋紙に記入して整理しました。

阪神淡路大震災があったのは18年前にもかかわらず、出席者の記憶は鮮明でたくさんの発言が得られました。日頃から、これらの情報を共有することの大切さを感じました。

避難所の開設訓練をしたいという方向性がでたことも新しい成果でした。こんな会議そのものも、防災対策であるという指摘もあり、参加されたみなさんと有意義な時間を共有しました。

～ ワークショップから ～

～ いろいろな発言より一部掲載 ～

阪神淡路大震災を体験して…



今後こんなことを

日ごろの避難訓練が大切。

地域の方々と一緒に、避難所マニュアルを作成することも必要。

避難しようにも小学校に入れないのでは意味がない。近くの方に鍵の管理をしてもらえたら…。

いろいろ困ったこと

寝たきりの祖母がいたので、避難所には行けなかった。

具体的な避難所マニュアルがなかった。



付箋紙でいっぱい

助かったことも

水

給水車が近くに来てよかった。

松田ポンプさんが井戸を解放してくださって助かった。

物資

水とおもちを備蓄してよかった。ご近所に配った。

「わたしの防災力UPガイド」冊子表紙



西山小 児童たちが学ぶ 地域の方と「昔のくらし体験」

ナイフで鉛筆削り



～七輪を使って～
「火をおこすってむつかしいけど、おもしろい！」



～洗濯板を使って～
「つめた～い！昔はたいへんだったんだね」



「おもちおいしいよ」



「わいわいフェスティバル」でも 防災を！ 3月2日

コミュニティ西山のメンバーが参加して「わたしの防災力UPガイド」という冊子が作成されています。このような資料をもとに、自治会や社会福祉協議会とも協力しあい、防災の取り組みを継続させていきたいと思っています。

3月2日(土)は「わいわいフェスティバル」があります。「防災の分かれ道！どっちを選ぶ？」(クロスロードゲーム)で楽しみながら防災を学ぶ取り組みもします。お楽しみに。皆さん参加してね！

～お知らせ！～

～ 第117回 遊歩野会ウォーキング ～

観梅 大阪城 (☆) 約6 km

- 1) 日 時 3月14日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は梅田迄
西宮北口駅⇒梅田⇒地下鉄淀屋橋～中之島公園～
天満橋～大阪城⇒JR or 地下鉄⇒宝塚
- 4) 見事な梅が咲き誇る時期に・・・ご期待を！

～ 第118回 遊歩野会ウォーキング ～

三田桜並木 (☆) 約6 km

- 1) 日 時 4月12日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 JR宝塚駅 改札付近
- 3) 行 程 宝塚駅⇒三田駅～武庫川沿い桜並木散策～新三田駅⇒宝塚駅



～ 第119回 遊歩野会ウォーキング ～

《スペシャル》大岩ヶ岳麓 (☆☆) 約8 km
※ミツバツツジのトンネルを歩きませんか！

- 1) 日 時 4月17日(水) 9:50集合
- 2) 集合場所 阪急田園バス 宝塚駅バス停前
- 3) 行 程 田園バス宝塚駅⇒西谷の森公園口～丸山湿原横～大岩ヶ岳分岐～ザレ場～東山橋～JR道場駅⇒宝塚駅
- 4) 今回初めて《スペシャル》日を設定しました。
ツツジが咲く頃に歩けたら・・・と願い。

にしやま倶楽部のご案内

「東南海地震とゲリラ豪雨の話」

神戸海洋気象台勤務の方を講師に迎え、台風やゲリラ豪雨などの災害に備える話や、東南海地震の話などを勉強しませんか？

- * 日 時 3月21日(木) 13:30
- * 場 所 宝会館 1階
- * 参加費 200円
- * 参加は自由です。当日会場へ直接お越しください。
- * 問合せ先 電話 74-3906 大崎

【編集後記】

年始(正月)よりも年度のほうが新しい一年の始まりという気がします。特に、今期は政権も新しくなり、経済も動きはじめ、東京オリンピック誘致という楽しみも・・・。

風の向きも変わり、花々もふくらみだし、身近なところでも何か新しくなりそうです。小さな変化が大きな未来につながりますように。

～ 第120回 遊歩野会ウォーキング ～

神戸市章山～相樂園 (☆☆) 約8 km

- 1) 日 時 5月9日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は三宮迄
西宮北口駅⇒三宮駅⇒地下鉄新神戸駅～布引の滝～城山～堂徳山～市章山～碓山～諏訪山公園～相樂園(ツツジ)～地下鉄県庁前～三宮駅⇒逆瀬川駅
- 4) 注 意 9月計画の市章山(292m)にも。標高は高くありませんが、上り階段が。ゆっくりと歩きます。
相樂園：65歳以上の方は運転免許証・健康保険証等持参で無料

～ 第121回 遊歩野会ウォーキング ～

新緑 鞍馬寺～貴船神社 (☆☆) 約8 km

- 1) 日 時 6月14日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は阪急京都河原町迄
西宮北口駅⇒河原町駅⇒京阪出町柳駅⇒叡電鞍馬駅～鞍馬寺～貴船神社～叡電貴船駅⇒逆瀬川駅
- 4) 注 意 水分・汗対策は万全に！

- ★ 持ち物：弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件：当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は翌日に延期(翌日も降水確率上記の場合中止)
- ★ お問い合わせ：スポーツ21のリクレーション損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での補償となりますので、ご了承ください。
- ★ ウォークレベル：行程にレベルマークを入れました。
体力・体調等の基準にしてください。
(☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり
(☆☆☆)・・・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ 問合せ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

～ 出前運動講座 体験募集 ～

出前運動お試し講座 参加者募集(無料です)
腰痛、肩こり、膝痛など、年だからといって諦めていませんか？
平成17年11月から始まった出前運動講座は、毎週火曜日に実施されています。無理なく筋肉をきたえ、ストレッチをすることで、歩きやすくなったり、膝の痛みが緩和されるなど、成果がみられています。今回体験講座を実施します。毎週火曜日の見学(無料)も受け付けています。



- ※ 実施日：3月19日(火)
・第1部：10時～11時10分 ・第2部：13時～14時10分
(筋肉トレーニング30分、ストレッチ30分)
- ※ 場 所：ウエル西山(西山小学校プールの横)
- ※ 講 師：高山覚 運動指導士
- ※ 電 話・FAX：74-6825 (通常は不在)
- ※ 服装：動きやすい服装。持ち物：タオルなど
- ※ 問合せ先 コミュニティ西山 久保田 電話090-8484-2204