

中版 27 年 12 月 10 日光刊 VOL:37 連絡先 宝塚市野上 6 − 2 − 1 コミュニティセンター「ウエル西山」 FAX 74 − 6825 ☆みんなで創るまちづくり☆



## ニューイヤーコンサート開催



今年のニューイヤーコンサートは「大阪フィルハーモニー交響楽団」の皆さまによる五重奏を お送りします。本格的なクラシック音楽をゆっくり楽しんでいただきます。

寒い午後ではありますが、このようなチャンスは滅多にありません。ぜひご家族ご友人お誘い あわせの上、多数のご来場を心よりお待ちしております。

- ◇■◇ 開催日時 2016年1月10日(日) 開場:午後1時 開演:1時30分~
- ◇■◇ 開催場所 宝塚市立西公民館 大ホール
- ◇■◇ 入場料 300円(会場使用料として)



### 大フィルメンバーによる五重奏

< 予定演奏曲 > ジャン・フランセ作曲 ♪クラリネット五重奏 ほか

< 演奏者 >

ヴァイオリン伊藤寿江ヴァイオリン橋本安弘ヴィオラ上野博孝チェロ林口眞也

クラリネット ブルックス トーン



伊藤寿江



橋本安弘



上野博孝



ブ゛ルックス トーン



林口眞也

### 共催西山まちづくり協議会

## ふれあい西山まつり

# 賑やかに楽しく過ぎる

コミュニティ西山 委員募集中









10月、暑いくらいの秋空のもと開催されました。

体育館では光ガ丘中学校吹奏楽部の軽やかなメロディが流れ、体が自然に動き出します。

校庭では、ゲームに興じる子どもたち。そして、共催「コミュニティ西山」が繰り広げる「丸太切り」「炭火焼きフランクフルト」や「コーヒー喫茶」が賑わいを助けます。

幼い子は持ったことのない「のこぎり」をギリギリギコギコと、何度も何度も引き、ポロリと落ちた丸太を嬉しそうに持ち、達成感を味わうほころぶ顔が。大人も負けないくらい「良かったな~。すごいな~」等々の声が自然に出、笑顔になります。コミュニティ西山のメンバーは熟年者が多く、教えられるが、一緒にすることのむずかしさを年々実感することしきりです。しかし、子どもたちの笑顔には勝てません。

遠くから炭火で焼いているフランクフルトの良い匂いが食欲を増すのか、当日販売の売れ行きも最高になりました。校長先生・園長先生・副園長先生・P.T.A.の方にお手伝い頂き、焼いている間が親交の場ともなりました。「コミュニティ西山」が P.T.A.主催のこの「ふれあい西山まつり」に毎年お手伝い出来ることも行事のひとつになることが楽しみです。来年、このまつりが開催される日はぜひ!地域の皆さまもお気軽にお出かけ下さい。

## | 防災」日頃のこころがけが命を護る… | 室南自治会の取り組み

「防災」について特に「阪神淡路大震災」以降叫ばれてきました。人命にかかわること、他人事ではありません。各自治会・学校・幼稚園では、毎年「防災」について考える日を設けています。今回、宝南自治会の取り組みを紹介したいと思います。

宝南自治会は1,400 軒余りの自治会会員と、大きな公園が4ヶ所あります。住民の年齢層の変化もあり「防災」について今一度考え、体験していただこうと、9月から12月、各公園で、西消防署員の方たちのご協力を得、開催してきました。役員・組長・班長さんの努力が実り、毎回60余名~100余名以上の参加がありました。

自治会が 2 ヶ所に保管している防災用具の説明を消防署員から詳しく聞きました。地震で倒れた家屋から助ける要領。小さいながら 2 トンの物も動かせるジャッキの使い方。スコップも要領よく使わないと腰を痛めるのでと、若い署員さんの温かい言葉が耳に残りました。

火災の場合。自分で消火出来るかの判断も大事ですが、まず<mark>「通報と身の安全確保</mark>!」が大切と、何度も繰り返し言われました。その後、消火器の扱い方を実施しました。「思ったより消火器が重いし、難しい」しかし、実際に消火して感触を確かめた、いい機会でした。そして、子どもたちが楽しみにしている消防自動車の設備と水の確保の方法等を、目をキラキラさせて聞いていました。最後に非常食の試食。手軽に出来て「意外とおいしい」との感想をいただきました。今回の体験をこれからもこころしていこうと・・・。火災報知機の設置はお済です

※コミュニティ西山では「創造会議・ネットワーク会議・安心対策委員会」を年3回開催しています。各団体の 代表の皆さんとコミュニティのメンバーと総勢40名。11月は「地域の防災について」防災コーディネーター 細川氏、 宝塚市危機管理室 小川氏、社会福祉協議会の大関氏にそれぞれの立場で西山小学校区の防災について語っていた だきました。地域独特の問題もあり、今後もひとつひとつ解決し、住みよいまちづくりにと再確認を・・・。

非常食の準備。お湯(水可) 8Lを入れ40分程して試食。



毛布に長棒を2本。(等可) 三つ折りにして、担架に

この小さなジャッキが2トンの重さを持ち上げられるとは。





## 「いし焼き芋、ほくほく、おいしかったよ!」

11 月 28 日 (土)、真っ青な空の下で焼き芋大会を実施しました。石焼き芋を焼くため、「西谷地域振興」の皆さんが 5 名、西山幼稚園に早朝より駆けつけてくださいました。PTA主催で行われた本行事には、たくさんの保護者・きょうだいの参加があり、園庭中が大賑わいになりました。

まずは、石焼き芋用に作られたドラム缶が4つ 園庭にセッティング。松の木など火力の強い薪に 火が付き、あっという間に石が高温に熱せられま した。子ともたちと保護者の皆さん、そして西谷 の皆さんと一緒に気持ちのいい朝のあいさつを 交わし、さっそくお芋をドラム缶の中に入れてい きます。ドラム缶の側は熱くておっかなびっくり 近づく子や、こわごわ投げ入れる子もあり、貴重 な体験ができました。幼稚園で育てたお芋の他 に、西谷で丹精込めて育てられた「あんのん芋」 もドラム缶に投入。 あっつい石の上にお芋を!入れるのちょっとこわいな。

### 宝塚市立西山幼稚園



みんなでいろんな遊び が出来て、楽しかった~



お芋がじっくり焼ける間に、保育室では「どんぐりごま」「松ぼっくりけん玉」「紙でっぽう」「ひもこま回し」などの昔遊びで盛り上がりました。どんぐりごまやまつぼっくりけん玉、竹トンボ備といました。園庭では、園児のおじさん・おばさんが手作りの「竹トンボ」に色を塗り、竹トンボ飛ばしも盛り上がりました。西谷のおじさん・おばさどもりました。西谷のおじさん・おばさどもりました。古ながらの懐かしい雰囲気の中でゆったりと遊び、なごやかで温かい時間が流れました。



そして、一時間もするとお芋はほっくり焼き上がり、みんなであつあつほくほくのお芋をほおばりました。新聞紙に包まれたお芋の甘さと言ったら・・・。笑顔・笑顔・笑顔・・・! みんなおいしい顔になり、「おいしい! おかわりー!」と嬉しい声があちらこちらから聞こえました。本当に甘くておいしい焼き芋でした。

幼稚園で子どもたちが植え、園芸ボランティア「てんとうむし」さんたちが炎天下で草引きをしてくださった手作り芋。来年は、もっと収穫できるようにと最後に西谷秘伝の土づくりを教わりました。そして、「来年もまた・・・」と西谷の皆さんとの再会を約束し、楽しい焼き芋大会の一日を終えました。

## 「スローイングビンゴ」女子チーム優勝! ばんざ~~い

シルバーエイジの健康増進のための活動を行なっており、西山小学校の体育館で月に一度「ニュースポーツ」を楽しんでいます。「カローリング」「スローイングビンゴ」の2種目です。

※ カローリングとは、冬季オリンピックで日本女子 チームが大活躍して話題になった"カーリング"からヒントを得て考案されたインドアスポーツです。氷の上でなく体育館や公民館などのフロア(床面)を利用します。ジェットローラー(カローリングでいうストーン)を床をなでるように投げ、得点を競います。得点内にある相手のジェットローラーを弾き飛ばす痛快さもあり、とても楽しいゲームです。

※ スローイングビンゴは1m四方のマス目が縦・横 共に5個並んだシートを床に敷き、8m先からサンド レットと言う砂袋を2チームが交互に投げ入れ、先に ビンゴを成立させたチームが勝ちというゲームです。

どちらのゲームも力はいらず、初心者でもすぐに出来 ます。幼児から熟年者までどなたでも、どうぞ!!

- \* 開催場所:西山小学校 体育館
- \* 開催日時:毎月第3土曜日 12:10~13:40 但し小学校行事のある日は中止
- \* 用具服装:用具一式は用意します。

運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物\* お問合せ先:スポーツクラブ21西山

新藤(0797-71-9479) 林(0797-71-8672)





## スポーツクラブ21西山



小学生!来たれ! おもしろいよ~~。 一緒にやろうよ!

#### ~スローイングビンゴ交流大会~

10月宝塚市立総合体育館で行われた「スポーツクラブ21たからづか連絡協議会」主催の体育の日の事業の標記大会では24チームの参加があり熱戦が繰りひろげられました。

「スポーツクラブ 21 西山」からは男女各 1 チームが参加し、予選リーグは共に 1 位通過。決勝トーナメントの準々決勝戦で不運なことに同士討ちとなりました。ここは女子チームが勝ち上がり、栄えある優勝を勝ち取りました。5 位決定戦に回った男子チームも入賞し、日頃練習した成果が出、思わず顔がほころびました。誰でも出来る「スローイングビンゴ」は頭を使い、ちょっと技術を要するゲームです。チーム 3 人の「和・輪・作戦」を用いて勝ち上がりました。

#### ~ 第153回遊歩野会ウォーキング ~

**花見 多田銀銅山 (☆)**約8km

- 1) 日 時 4月8日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅 梅田行きホーム後側
- 3) 行 程 切符は阪急清荒神駅 迄 宝塚駅→清荒神〜売布神社〜松山神社〜中山観音 〜山本→逆瀬川駅
- 4) お弁当不要 昼食各位ご自由に
- 5)注 意寒さ対策を!

#### ~ 第154回遊歩野会ウォーキング ~

**尼崎 農業公園 (☆)** 約7km

- 1) 日 時 5月12日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 JR宝塚駅改札口
- 3) 行 程 切符は中山観音駅まで 宝塚駅→中山観音駅〜中山観音〜夫婦岩〜あずま 屋〜中山観音奥の院〜夫婦岩〜中山観音〜中山観音 音駅→逆瀬川駅
- 4) ゆっくり楽しんで、往復路 違う道を歩くようにします。 最高峰には行きません。
- 5) 注 意 極寒です。寒さ対策を!

#### 平成 28 年 遊歩野会 実施予定

集合時間は原則9:30です。変更する場合がありますので、「コミュニティ西山」広報紙をご覧下さい。

#### 【編集後記】

先日童謡を歌う会に参加しました。幼き頃から慣れ親しんだ曲ばかりで、すぐに口ずさみ始めます。改めて歌詞をおっていると、この歳になり気がつきました。メロディともにすばらしい!日本の風景が、日常が、さまざまと浮かび上がり、思い出とともに、胸が熱くなりました。

ところが今これらいくつかもの歌が 文部省唱歌から はずされているとのことも知りました。時代の流れでしょ うが、耳にすることも少なくなるでしょうか。

今の子供たちはどんな曲を聴き、歌っているのでしょうか?

#### ~ 第152回遊歩野会ウォーキング ~

観 梅 京都植物園・船岡山 (☆)約9km

- 1)日 時 3月10日(木)9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口 時計台下
- 3) 行 程 切符は河原町駅迄 阪急西宮北口⇒阪急鳥丸駅⇒地下鉄北山駅〜京都 植物園〜大徳寺〜船岡山(標高 112m) 〜パス船岡 山⇒阪急河原町駅⇒逆瀬川駅
- 4) 見事な梅が咲き誇る時期に・・・期待しながら

\_\_\_\_\_\_

- 5) ルート検討中。下見により変更あり。
- ★ 持ち物:弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件: 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は翌日に延期(翌日も降水確率上記の場合中止)
- ★ お願い:スポーツ21のリクリエーション損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での保証となりますので、ご了承ください。
  - ★ ウォークレベル: 行程にレベルマークを入れました。 体力・体調等の基準にしてください。

(☆)・・平地 (☆☆)・・アップダウンあり

(☆☆☆)・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり

r 問合せ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

#### にしやま倶楽部のご案内

場所 宝会館1階

#### 1月 「悪徳商法にだまされないために」

手口を変える悪徳商法について勉強しましょう!

日 時 1月21日 (木) 13:30 参加費 200円 \*申し込み不要

#### 2月 「手作りネックレス」

おしゃれなネックレスを作りましょう!!

日 時 2月18日(木)13:30

参加費 1,900円 \*下記へ申し込み必要

#### 3月 「我が家は大丈夫?防災のあれこれ」

我が家が危険区域なのか、避難情報の違いやどのように情報を得たらいいのか等勉強しましょう!

日 時 3月17日 (木) 13:30 参加費 200円 \*申し込み不要

#### 【申し込み先】

大 崎 TEL 74-3905 FAX 74-3906 \*内容に関し変更の場合がありますので、詳細等は掲示板のポスターをご確認ください。