

校長先生・教頭先生 西山小学校区へようこそ！



「にこにこ・しっかり・やるき・まんまん」
～ 西山っ子 ～

宝塚市立西山小学校校長 和田 りか

満開の桜、色とりどりの花々に迎えられ、良元小学校より西山小学校に着任いたしました。

新学期前の準備の日には、全校生のためにきびきびと働く6年生に出会い、最高学年としての自覚と責任が備わった姿に頼もしく思いました。始業式には、きらきらと輝いたたくさんの笑顔に出会いました。みんなのやる気が伝わり、またこの1年頑張ろう！という思いがみなぎっていました。

そして入学式。保護者や地域の皆さまの温かい目に見守られ、びかびかの113名の1年生が「にこにこ・しっかり・やるき・まんまん」の西山っ子の仲間入りをしました。ちょっぴり緊張した、それでいて小学生になったよという誇らしげな面持ちに、学校教育の大切さを実感しました。

子どもは学校で育ち、学校は地域で育てられます。学校と家庭と地域が一体となり、子どもたちの夢や希望を育んでいきたいと考えております。今後どうぞよろしくお願いたします。



～50冊の卒業アルバムから
笑顔がいっぱい！～

宝塚市立西山小学校教頭 中村 進悟

平素より本校の教育活動へのご理解とご支援をいただきまして、ありがとうございます。

地域の学校として、本校は皆さまに支えられ、今年で50周年を迎えます。この春までに本校を巣立った児童の数は6,191名を数え、多くの卒業生が多方面で活躍していることと存じます。

50冊の卒業アルバムを拝見しますと、いつの時代の子どもの笑顔があふれています。もちろん、現在の校舎にも活気ある子どもたちの声があふれています。子どもたちの笑顔を支えてくださっているのは、地域の皆さまの労力を惜しまない環境作りと、手と手の触れあう距離での愛情だと感謝申し上げます。

今後も熱の入ったご指導とご支援をよろしくお願いたします。



サッカー教室

～ 生き生きと～

スポーツクラブ 21 西山

3月爽やかな空のもと実施された。

コーチ陣の「始めるぞ」の声がすると、にこやかにやる気満々で集まってきた。

体のバランスのとおり方から教室は始まった。コーンにボールを乗せ、バランスを取りながら走りぬく。簡単そうだが、なかなか・・・。

「細かくボールを蹴り、真剣にする！」とコーチの掛け声と、指導する姿がやさしい。子どもたちは一心にボールを蹴り、追いかけることに夢中に。皆、上手にボールを操っている。

最後、チームに分かれ、ひとつのボールを追いかける場面。「ゴールしたらもっと喜べ！」子らの声が一段と大きく響くように・・・嬉しくて楽しくて仕方がない！そんな思いがいっぱい感じられた教室でした。

「サッカーはボールがあればどこでも出来るから楽しんでください」と。でも、ルールはきちんと守ることが基本です。特に公共の場では・・・。

「ポールウォーキング講習会」

アウトドアプロデュース 須佐美幸一 氏

にしやま倶楽部

※ポール使用して歩くとこんないいことが。

★60分のウォーキング時の消費カロリーがポールを使用すれば45分で。

★全身の90%の筋肉を動かして歩行。

★姿勢が良くなり、肩こりや腰痛改善に。

★体のバランスが保てるので歩き易くなり、足への負担が軽くなる。

★ノルディックウォークとは違います。

※講習後

野上ヶ丘公園で実地訓練をしました。最初はぎこちない動きで、手足が同時に動いてしまいます。しばらくすると、やっと普通の歩きになり、ポールを持っているので自然に腰が伸び、胸が開き、足がスムーズに前に出ていきました。「楽やわあ～」という声が・・・。本当に楽です。街をこの姿で歩くには今まだ躊躇しますが、ステッキで歩くより楽です。

※「ポールウォーキング講習会」を再開の予定をしております。皆さまのご参加をお待ちしております。



腰が伸び、膝が伸び、楽に前へ前へと！

