



宝塚市西山まちづくり協議会

平成 26 年 2 月 15 日発行 VOL.90

連絡先 宝塚市野上 6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」

FAX 74-6825

☆みんなで創るまちづくり☆

第14回

# わいわいフェスティバル

今年もわいわいと楽しいこと満載！

特に11時から、昨年大いに私たちを笑わせてくれた

ピエロパフォーマーの「クラウンなし」さんのパフォーマンスに今年も大注目！！

盛りだくさんな内容でみなさまをお待ちしております。お気軽にお越しください。

◇■◇ 開催日時 2014年3月1日[土] 10時～13時45分  
受付開始：9時30分

◇■◇ 開催場所 西山小学校 体育館

10時～11時

☆☆☆ ミニ運動会 ☆☆☆

居住地に分かれリレー対決！

今年はどんな競技で対決か！



< 昨年の様子 >



昨年はみんなで「スプーンリレー」

11時～12時

「クラウンなし」さん による

☆☆☆ ピエロ パフォーマンス ショー ☆☆☆

京都を拠点にして活躍されている「クラウンなし」さん。

今年はどんなパフォーマンスを見せてくれるか！

乞うご期待！！



12時～12時45分

☆☆☆ ランチタイム ☆☆☆

おにぎり 豚汁 各100円

おいしい豚汁をどうぞ！



12時45分～13時45分

☆☆☆ ゲーム大会 ☆☆☆

交通安全の勉強をしながら

楽しく遊びましょう！

# ニューイヤークンサート盛況に

## ギター・サックス・ピアノ・バス・ドラム・コンガが響く ボーカルの甘い声が



第1部：ジャズのリズム、軽やかに始まった。誰もが一度は耳にしたメロディが多く、体が自然に揺れる。久しぶりのジャンルに酔いしれる。六つの楽器を身近で感じ、その迫りに圧倒される。各楽器のソロでは大いにわき、拍手喝さい！

曲目「ちょうちょ」ハトベルを観客5名が壇上に上がり、戸感いながらも楽しんだ。

第2部：「ドリーム西山」を指導していただいている加藤先生のピアノ演奏で幕が開いた。その後「みんなで楽しく歌いましょう」では大きな声を出し、健康にも若返りにも一役。最後、全員起立で「今日の日はさようなら」を熱唱した。

口ぐちに「楽しかった～」「来年も来たい」とのうれしい声が・・・。



### JAZZ・JAZZ



ボーカル：メーメクさん    ギター：シラッキー氏  
ドラム：竹屋洋氏    ピアノ：濱本武史氏



バス：千田修一郎氏    コンガ：神田裕二氏  
サックス：神田隆一氏



第2部  
みんなで楽しく歌いましょう！



## 簡単ストレッチ楽しんでいま～す!

目標！今を維持!

講師岡田美江先生の経験を交えた軽妙なお話を聞き、活き活きと体操をしています。まず姿勢と歩き方の悪いところを指摘され、意識して歩くことの難しさを実感！正しい姿勢の大切さを改めて体で覚えられます。

また、ラジオ体操第一、第二を正確に教えていただき、時には歌謡曲や童謡などあらゆるジャンルの音楽に合わせて体を動かします。毎回おもしろく、笑いの渦で一杯です。

現在、50代から80代までの方が参加。個人個人が出来る範囲で挑戦しています。健康をできるだけ維持していくことを目標に活動しています。



自分の体を眺めながら



宝笑  
梅顔  
地区  
と交  
流会  
す



### ★実施日★

☆ 開催日：第1・第3水曜日 10時～

第2・第4水曜日 11時～

☆ 場所：宝会館（野上4丁目）

☆ 参加費：1回500円（当日徴収）

☆ 服装：動きやすい服装で

☆ 問い合わせ先：大崎 74-3905 生嶋 71-5902



# 「コミュニティ西山」って何をしてるの？

## 五つある部会では何を??



### ～ 運営委員会 ～

#### 各運営委員は五部会で活動

毎月第2水曜日に運営委員(現在38名)で開催。各部会、校長先生、園長先生、各P.T.A.各自治会の報告から始まります。それぞれの報告の中で問題点や議題にすべきことを話し合い、それからコミュニティで解決すべきこと、また、各団体に協力できることも話し合います。あくまで『できるときに、できるひとが、できることを!』を踏まえて各人行動しています。

地域の皆さまどなたでも参画できますので、ぜひ!

※ 問合せ・連絡先: 委員長 松岡  
電話 74-9361



みやまあかね  
マーカー

### ～ 環境保全部 ～

昨年度、わいわいフェスティバルで、防災の別れ道(クロスロード)という取り組みをしました。現在は、9年前に作成した「西山小学校区安心安全魅力マップ」の改定にむけて、昨年実施したまち歩きのみとめ作業をしており、平成26年に完成予定です。すみれ安全マップ作成にも協力しています。また、通学路の安全向上のため、PTA愛護部、民生委員、補導委員、自治会の方々とも協力して、「アトム110番」を充実させるための検討もしています。

2013年に開催できなかった「みやまあかね祭」は、あかねちゃんクラブの方々と取り組みを検討中です。小学校4年生のミヤマアカネ調査への協力もしていきます。一緒に活動に参加しませんか。

連絡先: 久保田  
携帯090-8484-2204



### ～ 文化交流部 ～

コミュニティ活動をイベントを通じて知っていただき、地域内の方にたくさん参加・参画していただくことを目的に活動。コミュニティ参加への初めての方もぜひ参加してみてください。皆同じ地域の住民です。少しでも共有できる事が見つければ「このまちに住んでいてよかった」と実感できることの一つになるのではないのでしょうか……。人と人との出会いがその地域の彩りをより鮮やかにしてくれるのではと思っています。

※毎月実施: 「ドリーム西山」・簡単ストレッチ・にしやま倶楽部



### ～ 安全安心部 ～



毎月西山小学校の一斉下校にあわせて、小学生と安全を意識しながら下校のお手伝いをしています。

また、毎年3月に開催される「わいわいフェスティバル」を中心になって進めています。「わいわいフェスティバル」は、地域の皆さまの異世代交流を目的としたイベントで、『みんなでわいわいと楽しみましょう!』をコンセプトに今年は3月1日(土)14回目を開催します。詳細は1面をご覧ください。

26年度は、新しい試みとしてPTAの愛護部の皆さまと協力して「安全講習会」を開けたらと考えています。計画がまとまりましたらお知らせいたしますので、

たくさんの方のご参加をお願いいたします。



### ～ 健康推進部 ～



<もっと!健康 ずっと!健康 笑顔キラキラ たからづか>

主に毎月のウォーキング「遊歩野会」の企画運営をしています。年間計画を立てる時が一番悩みます。皆さんの歩調もそうですが、行けそうで行けない、そして楽しんで歩ける所をと……。花一輪、雲ひとつ、歩いているから見えるものも多くありますし、同じものを見ても各々感じ方が違います。そんなことがウォーキングのいいところだと思っています。必ず下見をして危険箇所・ルートの確認は怠りません。自己責任とはいえ安全第一にと考えています。校区外の方々もご一緒にいます。当日集合場所で!

ニュースポーツにもぜひ!ご参加を!  
第1・2・4土曜日です。



### ～ 広報部 ～

7名の広報部員。年4回の広報紙を発行しています。皆さまに読みやすく多くの情報をと、毎回頭を突き合わせ、遠慮のない言葉で意見交換しながら、編集しています。VOL.79からカラー刷りとなり、記事・写真一枚、目からの印象が強いためレイアウトが難しくなりました。しかし、校正等やり遂げ、印刷所に渡す時は正直ホッと!訂正箇所がないよう頑張っていますがまだまだです。部員一同「西山まちづくり協議会(コミュニティ西山)」を広報紙を通して紹介していきたいと思っています。



# ～お知らせ！～

## ～第129回遊歩野会ウォーキング～

観 椿 奈良 白豪寺 (☆) 約6 km

- 1) 日 時 3月13日(木) 9:20集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は 今津駅迄  
西宮北口駅⇒今津⇒奈良～新薬師寺～白豪寺～バス⇒近鉄奈良駅⇒逆瀬川
- 4) 見事な椿が咲き誇る時期に・・・期待しながら
- 5) 西宮北口 9時28分の今津行きに乗車します

## ～第132回遊歩野会ウォーキング～

大阪 花博記念公園鶴見緑地 (☆) 約6 km

- 1) 日 時 6月13日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅 時計台下
- 3) 行 程 切符は 梅田駅迄  
西宮北口駅⇒梅田駅⇒地下鉄鶴見緑地駅～花博記念公園服部緑地回遊～地下鉄服部緑地駅⇒梅田駅⇒逆瀬川駅
- 4) 注 意 暑さ対策を！

## ～第130回遊歩野会ウォーキング～

お花見 西宮森林公園 (☆) 約8 km

- 1) 日 時 4月11日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急逆瀬川駅 改札口付近
- 3) 行 程 切符は 仁川駅迄  
仁川駅⇒西宮森林公園～甲山下～関西学院大学～仁川駅⇒逆瀬川駅

## ～第131回遊歩野会ウォーキング～

さつき・バラ 服部緑地 (☆) 約6 km

- 1) 日 時 5月8日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅宝塚線ホーム後方
- 3) 行 程 切符は 曾根駅迄  
阪急宝塚駅⇒阪急曾根駅～服部緑地～都市緑化植物園～阪急曾根駅⇒阪急宝塚駅⇒逆瀬川駅
- 4) いろいろな春の草花を愛でに行きましょう！

- ★ 持ち物：弁当、飲み物、雨具
- ★ 実施条件：当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は翌日に延期（翌日も降水確率上記の場合中止）
- ★ お問い合わせ：ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ21のﾘｸｴｰｼﾞｮﾝ損害保険に加入していますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での保証となりますので、ご了承ください。
- ★ ウォークレベル：行程にレベルマークを入れました。  
体力・体調等の基準にしてください。  
(☆)・・・平地 (☆☆)・・・アップダウンあり  
(☆☆☆)・・・アップダウン多し・歩行距離長し・標高差あり
- ★ 問合せ先 電話 71-9479 新藤 71-8572 林

## ～にしやま倶楽部開催のご案内～

### ※ 3月

#### 「スプリングコンサート」春のひとときを！

日 時 3月20日(木) 13:30～15:30  
場 所 宝会館 1階  
参 加 費 200円・・・自由参加

### ※ 4月

#### 「宝塚市政の現状を話し合おう！」

日 時 4月17日(木) 13:30～15:30  
場 所 宝会館 1階  
参 加 費 200円・・・自由参加

### ※ 5月 「認知症って何？」

日 時 5月15日(木) 13:30～15:30  
場 所 宝会館 1階  
参 加 費 200円・・・自由参加

### ※ 6月 「手作りネックレス作り」

日 時 6月19日(木) 13:30～15:30  
場 所 宝会館 1階  
参 加 費 1,700円(材料代込み)

\* 「手作りネックレス」申し込み方法  
6月9日(月)までに FAX か TEL で大崎まで。  
FAX 74-3906 TEL 74-3905

\* 詳細は各自治会の掲示板にポスターを掲示しますのでご参照ください。

## 出前児童館でいっしょに遊ぼう！

☆日 時：毎週月曜日 10時45分～13時まで

☆場 所：ウエル西山（小学校内フール横）

☆対 象：小学校区内の未就園児～高校生

☆いろんなことして遊ぼう！ともだちいっぱいつくろ！



### 【編集後記】

新年を迎え、今年の干支に因み「うま(馬)くいく」年になりますよう祈りながら昨年を振り返ると、世界各地で風、水、雪と大災害が発生、観測史上初めての事象が多く、デフレ脱却からインフレ経済へ、4月から消費税のアップ等々、明るさは見当たらないが、馬駆ける飛躍の年にしたいものです。

我がコミュニティ西山は、年を追う毎に内容の充実した活動となり、これは地域のボランティアの皆さまの結集の成果と喜ぶところです。

これから起こり得るであろう災害、そして高齢化に対し、その対策を講じておく必要があります。「近所付き合い」を良くし地域活性のためにも多くの皆さまのコミュニティ西山への参加を望みます。

今年もよろしくお祈りします。