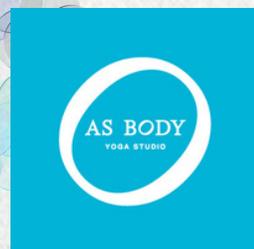


身体の可能性に気付く AS BODYのヨガマット



カラダとココロの声をきくYOGA
姿勢美人を目指そう

日時 5月19日(日) 10:00 - 11:00

場所 西谷会館 屋内活動室

体験料 500円 (中学生～)

対象 どなたでも

持ち物 ヨガマット or 大きめのバスタオル
(ヨガマット貸出料200円)
運動できる服装、飲み物



姿勢美人ヨガ

ヨガ インストラクター
MIDORI

全米ヨガアライアンス認定RYT500
舞ジュニアバレエ師12年 / 江川バレエスクール (大人) 3年
NYパワー-yogaフィットネスアカデミー 8年

お申し込み・お問い合わせ

AS BODY YOGA STUDIO

エーエス ボディ ヨガ スタジオ

0797 - 91 - 1467



主催：西谷地区まちづくり協議会 文化・研修部会 後援：宝塚市