



# トピックス



わたしたちの「環境」は？ 魚が住む「環境」は水だそうです。

環境部会では西谷会館の花壇の植え替えや、丸山湿原の見回りなどを行っています。平成29年度からは「宝塚花の里・西谷」花の里づくりを進めてきました。本年度は新名神高速道路が開通し1周年を祝い「サクラの記念植樹」をしました。ダリアやボタン、サクラ等花の咲く名所が西谷地区にまたひとつ増えます。平成27年には、西谷地区の一部が環境省の「生物多様性保全上重要な里地里山」に選定されました。西谷地区には豊かな自然があり、タムシバやミツバツツジ、フジやササユリなど野山に咲く木の花、草の花たちが私たちの心を和ませてくれます。さまざまな命を育む西谷の里地里山を次世代に残していきたいです。関心のある方は、ぜひ環境部会の活動に参加してください。連絡先：西谷地区まちづくり協議会 ☎0797-91-1788



環境部会 部会長 宮上 佳江

## 広報紙で活躍する西谷の人々をご紹介します。



住民相互の交流を促進し、連帯感のあるコミュニティづくりを推進するため、①タイムリーな情報の発信、②各部会・構成団体活動の調整及び支援、③地域人材の発掘によるまちづくりへの参画の促進を重点目標に取り組んでいます。

本年度は、西谷コミュニティだよりを年4回発行し、引き続いて「活躍する西谷の星」、「私もチャレンジ」のコーナーで若者や女性のまちづくりへの参画を促進、新コーナー「長寿の秘訣」として、超高齢化の中、健康長寿で活躍する人を紹介することとしました。また、西谷地区まちづくり計画の策定作業の推進、地域が抱える諸課題の解決に向けた場の提供等に取り組んでいます。

総務部会 部会長 塗家 昭彦

## 西谷の人口は今・・・平成31年 2月末現在

	宝塚市	西谷
人口	234,010人	2,455人
65歳以上	64,070人	1,067人
高齢化率	27.4%	43.5%

☆西谷小学校児童89名 予定

☆西谷中学校生徒40名 予定



西谷コミュニティだより 第74号 平成31年3月31日発行

発行：西谷地区まちづくり協議会 編集：総務部会 発行部数：1,000部 ※掲載写真、記事の無断複製及び転用は禁止します。

紙面に関するお問い合わせは西谷地区まちづくり協議会事務局 電話 0797-91-1788 までお願いいたします。



わたしたちは「創造」します  
一人・感動・緑のまちづくり

JA 兵庫六甲 宝塚西谷支店  
宝塚市大原野字南宮2-4  
TEL (0797) 91-0002



7月29日は「ダリアの日」  
毎年10月第3土・日  
「ダリア花まつり」を開催!

ダリア園に関するお問い合わせ

(佐曾利園芸組合) 〒669-1202 宝塚市上佐曾利字大垣内16-1

TEL.0797-91-0003 FAX.0797-91-1169

http://dahlia-takarazuka.jp/

# 西谷コミュニティだより

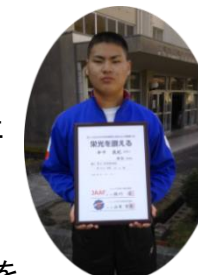
第74号 平成31年3月31日発行 西谷コミュニティ（西谷地区まちづくり協議会）編集 総務部会

## 新名神高速道路宝塚北サービスエリア開通1周年サクラの記念植樹



## ☆ 活躍する西谷の星 ☆ 西谷中学校 3年 今中 良紀さん (波豆)

西谷中学校に入学して、陸上部に入部しました。砲丸投げの練習を本格的に始めたのは、中学1年生の冬からでした。練習を始めた当初の飛距離は5メートル位でしたが、練習を積み重ね少しずつ飛距離が伸びはじめ、中学2年生の10月に阪神新人大会で、三位に入賞し初めて表彰台に立つことができました。表彰台に立てたことをきっかけに、少し自信がついて全国大会に出場したいという目標が出来ました。目標を持つことが出来ましたが、練習を重ねてもなかなか思うように砲丸の飛距離が伸びず思い悩んでいました。一時期は、砲丸投げをやめようかと思ったことがありましたが、ここで辞めてしまったら全国大会の目標が消えてしまうと思い、気持ちを切り替えて練習を重ねた結果、全日本中学校通信陸上競技兵庫大会で県四位の成績をおさめることができました。目標としていた全国大会には出場することは出来ませんでしたが、近畿中学校陸上競技大会に出場し、8位に入賞することができました。今までご指導して下さいの中村コーチ、本当に有り難う御座居ました。4月から高校に進学します。陸上を続け中学校で出場出来なかった全国大会を目標に、これからも頑張っていきたいと思っております。



## ☆ 長寿のひけつ ☆ 大上 清 92歳 (境野)

田畑の見回りと栗山の管理に軽トラックが必須です。そのため今年の1月10日、自動車運転免許を更新しました。後、3年有効です。快食、快眠、快便に心がけ、人とのふれあいを大切にして余生を過ごしたいと念じています。

4年前から俳句も習っています。

\*長生きも 喜憂多々ある 秋のくれ

\*点滴に 目を注ぎつつ 雪しぐれ

\*春浅し 妻の巾い 娘(こ)に任せ



## ☆わたしもチャレンジ☆

### 私のできることから！西谷で



私は西谷に来て37年が過ぎました。昨今、人生100年時代です。「老後の3K」ともいわれる「健康・お金・孤独」。そこで私は管理栄養士の仕事を退職しこれからの老後をどう過ごしていくか色々悩み、今まで自分のしてきたことを基に、今出来ることから始めようと考えました。まず宝塚市社協の権利擁護研修を受講し高齢者や障害者の金銭管理のお手伝いをする「安心サポート支援員」になりました。そして本業の管理栄養士の仕事は在宅ケアの

訪問栄養食事指導や特定保健指導に切替えました。ボランティアでは「西谷中学校図書室開放」や「西部地区健康教室」、夢プラザでのデイサービス「こはるちゃん」のお手伝いもしています。趣味は歌うことで「コーラスさとのね」と「西部カラオケクラブ」へ、また健康づくりのため宝塚シニアコミュニティでの「百歳体操」にも行っています。スケジュールはいっぱいですが充実しています。なんともいってもどれも参加すれば楽しいのです。人のためではなく自分のために続けています。色々な人との出会いがあり、お話すると必ず笑顔も広がりパワーももらえます。『目指せ！健康長寿』『自分の体は自分で作る』『体は口から食べたものから作られる』と考えています。昨年11月から「西谷げんきクッキング」を宝塚市健康づくり推進員さんと始めました。西谷の中でも楽しく元気に暮らしていけるよう、少しお手伝いできればと思っています。高齢化の進む西谷ですが、今出来ること、今から出来ること、歳を重ねても挑戦し続け夢は広がります。前を向いて西谷を盛り上げていきましょう！まだまだこれからです！



兵庫県栄養士会・宝塚栄養士会 管理栄養士 玉谷 智美 (西部)

## ケトロンまつりが「阪神北ふるさと文化遺産」第1号に認定・ふるさと文化賞受賞！



大原野ケトロン保存会（大原野）は、平成31年1月28日兵庫県芸術文化協会より「ふるさと文化賞」を受賞しました。300年以上続き、宝塚市無形民俗文化財である健康祈願の念佛行事「ケトロンまつり」（毎年8月14日開催）の保存継承に取り組み、子ども達の指導育成にも力を注ぐなど伝統文化と地域文化の向上に取り組んだ功績を讃えられました。

なお、平成30年11月17日開催の「阪神北五か国を考えるフォーラム」において、阪神北ふるさと文化遺産認定委員会（田辺真人 会長）より、ケトロンまつりが「阪神北ふるさと文化遺産」第1号に認定されました。

## 西谷の将来像や具体的な取り組みに熱い議論！



第3分科会の討議

2020年からスタートする宝塚市第6次総合計画に位置づけるため、第2段階「計画の目標、現状と課題、ビジョンのとりまとめ」に向け、昨年12月より3分科会で熱い討議を繰り返しています。

第1分科会「安心・安全」、第2分科会「文化・教育」、第3分科会「産業・環境」のそれぞれの分野別で、月1回のペースで具体的な取り組みのリスト作りを中心に、討議が続けられています。中間とりまとめや報告会の開催は、

5月以降になる予定です。西谷地区まちづくり計画は、住民の皆さんの参画と協働で作りが大事ですので、皆様のご意見やご提案をお願いいたします。

## 市立自然休養村センターは、9月から休館です。

本年9月に、自然休養村センターを廃止し、西谷地区における行政防災拠点とするための耐震改修工事を行います。工事期間中は施設を閉鎖し、北部振興企画課の執務室は、北部整備課に一時移転します。（東消防署西谷出張所は現在の場所で引き続き執務を行います）来春、工事完了後は、西谷サービスセンター、北部整備課、北部振興企画課、東消防署西谷出張所が集約されます。工事のスケジュールや新たな施設の利用開始日などは、随時お知らせさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。



現状の自然休養村センター

宝塚市北部振興企画課

## ゴミゼロ運動「地域ではじめる資源循環」～上勝町ゼロ・ウェイストの取組事例から考える～



2月24日(日)に西谷ふれあい夢プラザに於いて西谷地区不法投棄未然防止協議会が主催した講演会が開催されました。講師として、坂野 晶さん（NPO法人「ゼロ・ウェイストアカデミー」理事長）が、人口約1500人の徳島県上勝町が排気に関する規制のため焼却炉が使えずゴミ処理に困り日本初の「ゼロ・ウェイスト宣言」を行った経緯、その具体的な取り組みとして、ごみ収集車をなくす、生ごみは家庭で全て堆肥にする、45種類に分別するなどを進め、年間のリサイクル率は80%を超えた。ゴミステーションは町内1カ所に、ゴミを持ち込むことになったが、その場所が「地域のふれあいの場になった」などの紹介がありました。

## 平成31年度(2019年)度総会開催予定

日時：5月25日(土) 場所：西谷ふれあい夢プラザ 屋内活動室

13:30～西谷小学校区人権啓発推進委員会

14:15～西谷中学校区青少年育成市民会議

15:00～西谷地区まちづくり協議会策定《西谷地区まちづくり計画（2020年スタート）》

の中間報告を行います。

