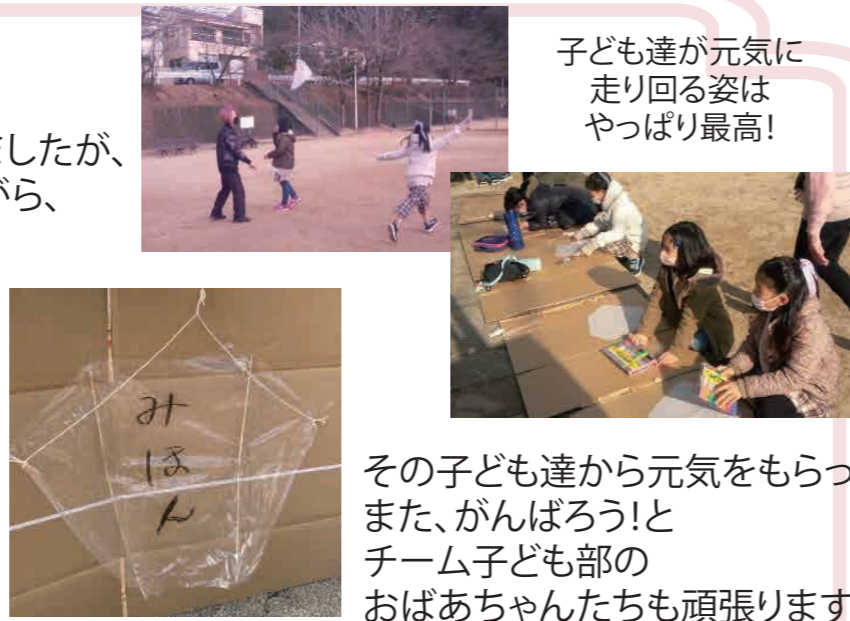


おーい遊ぼうよ
凧作り・凧揚げ大会

コロナ禍、そして1月の寒い中ではありましたが、五月台3丁目公園で感染に気をつけながら、恒例の凧作り・凧揚げをしました。好きな絵を描き、自分の凧を上げようと必死に走り回る子どもの姿はいいものです。凧作りはしないけど遊びに来たという男の子も**凧を作り、凧揚げ**にはまってきましたよ。他にも、遊具で遊んだり、みんなで大縄したりと、5歳の子が大縄跳びができたのもすばらしかったです。



子ども達が元気に走り回る姿はやっぱり最高!

その子ども達から元気をもらってまた、がんばろう!とチーム子ども部のおばあちゃんたちも頑張ります!

—子ども活動部—

ブラボー! 早春コンサート 2月20日(日) 14時~ コミュニティセンター(多目的ホール)

心配していた天候にも恵まれ、ホール定員に近い約100名が御参加をいただきました。アットホームな雰囲気の中、ポピュラーな曲から、クラシックの名曲まで、生演奏をお楽しみ頂きました。



バイオリン
嶋田 雄紀さん
ピアノ
西岡 知子さん



会場からは、ブラボー!の声もかかり大盛況でした。

—地域文化活動部—

図書ボランティア募集のお知らせ



中山五月台中学校の学校図書館にて、図書館のお手伝いをしていただける方を募集します。活動内容は、本の貸し出し、返却、飾り作りなどです。現在、12名のボランティアが活動中です。



一緒に活動しませんか?
興味のある方は、一度ご連絡ください。

話題本、新刊本待たずに読めますよ~

<お問い合わせ先>090-9545-1227
寺嶋まで

地域交流映画会 感激しました! 1月25日(火) コミュニティセンター(多目的ホール)

2月9日(水) 福祉活動部主催の地域交流映画会「人生をしまう時間(とき)」の上映を行いました。当日は約60名の方が参加。もちろん新型コロナの感染対策も万全。涙を流される方もちらほら。皆さん「感激しました」「親を看取った時を思い出した」「また見たいです」と満足された様子でした。



—福祉活動部—

~花屋敷だより~、鼻毛フィルターのことです。人は本来、鼻呼吸をする生き物です。ところが、鼻炎やお口周りの筋力が低下することが原因で、お口が閉じにくくなり、口呼吸をする方が増えています。特に冬は口呼吸をすると、乾いた冷たい空気と一緒に**細菌やウイルス・埃などの異物が直接肺に入り**、病気にかかりやすくなります。鼻呼吸であれば、鼻毛や粘液などの天然のフィルターが異物をブロックしてくれます。体操などでお口を大きく動かして唇や舌の筋力を向上することが大切です。普段から鼻呼吸を意識して感染症を予防しましょう。

花屋敷地域包括支援センター 072-740-3555

新型コロナワクチン豆知識

3回目接種、ブースター効果

新型コロナの**オミクロン株の感染拡大**によりワクチンの3回目接種が急がれています。2回ワクチンを接種した方は半年以上経過すると体内の**中和抗体(*)**が大幅に低下する事が報告されています。このようにワクチンを2回接種して半年以上経った方に3回目の接種をおこなうと新型コロナウイルスに対する中和抗体が大幅に上昇する事が報告されています。これをロケットを打ち上げた後に補助エンジン(ブースター)に点火してさらに加速する事になぞらえて**ブースター効果**と呼んでいます。また3回目接種で前2回と違うワクチンを接種する事を交互接種と呼んでいてその効果は3回とも同じワクチン接種と違いはないと言われています。**(*)中和抗体**:ウイルスが体内の細胞に感染するのを防ぎ、毒素を中和する働きをする抗体。新型コロナワクチンでできる抗体は中和抗体です。



「社協会費」へのご協力をありがとうございます!
令和3年度(2月末現在)、中山台コミュニティエリアでは自治会・民生児童委員を通じて地域の皆様より合計426,200円のご協力を頂きました。

「社協会費」は、宝塚市内の福祉活動(研修会、会食会、サロン活動、ボランティア交流会など)、自治会の見守り活動、地域イベントへの行事用備品の貸し出しなどに活用させて頂いています。宝塚社協では地域の皆様の様々な活動や社協の取り組みなどを紹介するYOUTUBEチャンネルを開設しています。ぜひこちらもご覧ください。



宝塚市社会福祉協議会
中山台地区センター
090-5360-4894

大阪ガスグループ **アクティブライフ中山倶楽部**
住宅介護支援・ホームヘルプ・デイサービスなど
お気軽にご相談ください。 **0797-82-3200**

社会福祉法人晋栄福祉会 **中山ちどり**
見学のご希望、介護に関するご相談がありましたら
お気軽にご相談ください。 **0797-82-0201**