

イベント



季節の花を描く(春の花)

日時 3月14日(木) 14:00~16:00
 場所 中山台コミュニティセンター
 2階会議室
 講師 松村基子氏
 参加費 500円(催行諸経費に充当)
 +300円(材料費)
 定員 20名(先着順、要申込み)
 申込み

- ★「初めての方」も気楽に楽しめる講座です。
- ★「絵の具」などは当方で準備します。
- ★事前の予備知識は不要です。

当日は、お気軽に**手ぶらで**
 直接会場にお出かけ下さい♪
 (生涯学習活動部)



第4回『論語』講座



日時 5月16日(木) 15:00~17:00
 場所 中山台コミュニティセンター
 2階会議室
 講座内容 『論語』の知恵に学ぶ
 ーストレスのない生活を送るために
 今回 巻第一「為政第二」六(37p)
 講師 山 泰幸(やま よしゆき)
 (関西学院大学教授)
 参加費 500円(催行諸経費に充当)
 参考図書 ・金谷治訳注『論語』岩波文庫
 お持ちの方はご持参ください。
 ・初めて受講の方は会場でプリント
 を配布します。
 申込み 不要。先着順。

- ★「古典の中の古典」
- ★どなたでも気楽に楽しめる講座です。
- ★事前の予備知識は不要です。
- ★毎回は独立の連続講座です。
 (生涯学習活動部)

夕食を楽しむ会

共催：中山ちどり

日時 3月16日(土) 18:00~19:30
 場所 中山ちどり1F「喫茶ちどり」
 参加費 600円 ★アルコール持ち込み可
 問合せ



子ども館祭り

山本山手子ども館で開催予定

日時 3月23日(土)
 第一部 10:30~11:50
 第二部 13:30~15:00
 対象 どなたでも(予約不要)
 参加費 無料

- ★Mガールズのバトン演技・大きな迷路探検・だるま落とし・影絵など
 楽しいイベントが盛りだくさん!

★無料送迎バスあり

予約は3月4日(月)~3月18日(月)

山本山手子ども館の受付または
 電話 0797-89-3322
 (子ども活動部)



ご報告



2月17日(日) 早春コンサート

早春コンサート 盛況裡に開催される!
 音楽グループ『無現』と和太鼓『楽々』の演奏会。
 太鼓の迫力と、あまいボーカル、サクスの音色に
 酔いしれた2時間でした。



中山台コミュニティ地域文化活動部より

12月23日(日) 第27回夢のまち宝塚「第九を歌う会」コンサート
 今年で27回目を迎えた年末恒例の「第九を歌う会」コンサート。
 ソリストも一新され、会場と一体となり歌いあげる第九「歓喜の
 歌」は、約500人の合唱で大いに盛り上がりました。

中山台コミュニティ災害対策委員会より

12月26日 第8回大規模避難訓練の結果報告

桜台小、五月台小、五月台中、東高校の指定避難所の他、サンハイツ管理棟、中山ヒルズ集会所などの一時避難所での参加者を含めると総勢481名の参加がありました。
 五月台中、東高校ではドローンを飛ばして、要救助者の発見や五月台小など土砂災害警戒区域にある砂防堰堤の撮影も行いました。
 撮影された映像は災害対策委員会のホームページから見る事ができます。
 アドレス: www.nakayama-bousai.com



中山台コミュニティ子ども活動部より

1月6日(土) もちつき大会

約200名の参加。若いお父さんたちがお餅をついてくれました。

1月14日(月) お〜い、遊ぼ〜よ 凧あげ大会

簡単な凧を作り楽しみました。どんど焼きと同日開催で焼き芋もいただきました。



中山台コミュニティ福祉活動部より

1月30日(水) 地域交流会

第1部は講演会、第2部はお茶とケーキを楽しみながらの
 ワークショップと情報交換会をしました。「ご近所さんとはお互いさま精神で支え
 あっていこう」などの意見が出て、有意義な2時間を過ごすことができました。



2月15日(金) 認知症予防講演会と脳活運動(健康推進活動部との共催)

アクティブライフ中山倶楽部のご協力をいただき、認知症を正しく理解し、その
 予防のための生活習慣や運動を学びました。48人の参加があり、ラップの芯
 を使って肩甲骨周りをほぐしたり転倒予防体操をしました。



おしらせ



社協より



~“やさしさ”と“ありがとう”をつなぎます~
 「社協会費」へのご協力をありがとうございます!

平成30年度、中山台コミュニティエリアでは自治会・民生児童委員を通じて、地域の皆様より合計556,300円のご協力を頂きました。「社協会費」は、中山台コミュニティの福祉活動(研修会、会食会、サロン活動、ボランティア交流会など)、自治会の見守り活動、地域イベントへの行事用備品の貸し出し等に活用させて頂いています。

地域の活動は、「ちょっと気になるなあ」から始まります。社協は、話し合いの場づくりや地域福祉活動の実現を応援します!いつでもお気軽にご相談ください。

<宝塚市社会福祉協議会 中山台地区センター> 090-5360-4894

花屋敷だより



この冬はインフルエンザが猛威をふるっています。やっとならピークは過ぎたと言われてはいますが、まだまだ油断できない状況です。感染予防にマスクを着用されている方を多く見かけますが、**使い終わったマスクの正しい処理法をご存じでしょうか?** マスクは口や鼻に接している内面よりも、外面にウイルスが付着します。マスクを外す時は、できるだけ外面に触れないよう、外面を中にして折りたたみ、ビニール袋等に入れて捨てます。できれば玄関で処理し、マスクを触った後は、必ず手洗いをしましょう。

<花屋敷地域包括支援センター> 072-740-3555