

## お知らせ

### アクティブライフ 中山倶楽部

- ・居宅介護支援（介護の相談承ります）
  - ・訪問介護（ヘルパーがお宅に訪問し生活支援、身体介護します）
  - ・通所介護 月～土／一般デイ  
日曜／認知デイ
- ★音楽療法は楽しみながら残存能力を引き出し、右脳、左脳に働きかけています。  
＜月曜（毎週） 土曜・日曜（第1・3週）＞  
見学・問い合わせ随時受け付けております。  
＜お問い合わせ＞ 0797-82-3200

### 花屋敷だより

H30年9月12日付、厚生労働省の通知によると、**インフルエンザワクチン**は例年並みの供給可能量で、適正に使用すれば不足は生じないそうです。同時に、特別な場合を除き13歳以上の方は「1回接種」であることを周知するように、とあります。インフルエンザの2回接種は、その効果について諸説ありますが、かかりつけ医と十分に相談して、接種時期・回数を決めましょう。尚、65歳以上の方（及びその他該当の方）は、H30年10月15日～H31年1月31日までの間、1回目限り、自己負担1500円で接種が可能です。詳しくは宝塚市広報をご覧ください。  
＜花屋敷地域包括支援センター＞ 072-740-3555

### 社協より

#### ●12月は歳末助け合い愛の持ち寄り運動強化月間です

共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に誰もがあたたかいお正月を迎え、安心して生活できるように「歳末助け合い愛の持ち寄り運動」を行っています。

ご協力いただきました募金は、年末年始の時期に行われる新しい地域福祉活動や地域で行われる交流活動・福祉に関する学習会への地域福祉活動費の助成等に活用させていただいております。今年も、ご協力のほど、よろしくお祈りいたします。

#### ●平成30年度 年末年始地域ささえ愛活動 助成希望団体募集

「歳末助け合い愛の持ち寄り運動」（歳末助け合い募金）を財源とした助成をご活用ください。11月1日～2月末日までの間で行われる地域での交流活動や学習活動費用として1団体28,000円まで助成させていただきます。

申請期間：平成30年10月22日（月）～平成30年12月7日（金）

＜中山台地区センター＞ 090-5360-4894

## 報告

### コミュニティ文化祭 が行われました

10月21日（日）、さわやかな秋晴れの中、中山台コミュニティセンターホールにて、コミュニティ文化祭が行われました。小さなお子さんからシルバーまで11組の参加があり、様々なジャンルの音楽や踊りが披露され、会場はほぼ満席、時にはともに口ずさみ、大いに盛り上がりました。



## 第123号

# 中山台コミュニティ 11

📷 今月の中山台コミュニティベストショット コスモス

編集：中山台コミュニティ広報活動部  
発行日：2018年（平成30年）11月10日  
発行責任者：中山台コミュニティ会長 畑中康治  
編集責任者：中山台コミュニティ運営委員長 飯室裕文

宝塚市中山台コミュニティセンター  
住所：〒665-0877 宝塚市中山桜台 5-15-2  
TEL：0797-89-9605  
URL：http://www.nakayama-comm.jp/

## 27年目の長寿まつり

9月8日（土）コミセンホールで開催しました。参加者は88人、ボランティア49人でした。気象警報のため、五月台中学校吹奏楽部、東高校チアリーディング部は来ていただけず、急きよ、五月台6丁目の森下さんにピンチヒッターをお願いし、軽い体操と会話で楽しませていただきました。



## ここは高齢者が元気なまち

中山台コミュニティ地区は

**高齢化率 36%**（宝塚市全体で 27%）

逆瀬台（44%）西谷（42%）に次いで高い方から3番目です。

**要介護・要支援認定者 769人**

**65歳以上人口当たり認定者率 16%**

山本山手、すみれが丘に次いで低い方から3番目です。

市内でもトップクラスの **元気な高齢者が多い地域** です。

豊かな自然に囲まれているこのまち。

様々な人たちが暮らすこのまち。

これからも、仲良く心地よく住み続けたいですね。

