

イベント



中山台コミュニティから
自治会のみなさまへ

ストーリープレイヤー
しみずまゆこさんの

からくり布シアター
「しらゆきひめ」
パネルシアター



「トンネルをぬけると」他...

※ 幼児～低学年向きです(定員100人程度)

参加無料

7月23日(月)14:20開演

開場14:00 終了15:30

コミュニティセンター 3Fホール

※小学生未満は保護者同伴

※駐車場の混雑が予想されます。車のご利用はできるだけ控えください。



共同開催

放課後子ども教室“なかレク”
中山五月台中学校区青少年育成市民会議
スポーツクラブ21中山桜台“なかやまレクリエーションクラブ”

★下記申込書をコミュニティセンター受付カウンターにあるレターケースの「子ども活動部」の段にご提出ください。
★申込書はコミセン受付カウンター レターケース上にもあります。

放課後子ども教室
中山台子ども広場

お～い、遊ぼ～よ

8月5日(日)

パラパラ雨でもやります!

午後3時～4時30分

★降り続く小雨は中止です。

場所:桜台公園

小学校のよこ

★未就学児は保護者同伴で!

★ぬれてもよい服装でご参加ください!



*みずでっぽうをもっているひとは、もってきてもらいよ!
なまえをかいいておいてね!
(洗剤などの空き容器でもOKです。)

持ち物

着がえ
汗ふきタオル
お茶・ぼうし

お茶は多めに持ってきてね!

第14回そうめん流し

日時 7月31日(火) 11:00~14:00
場所 中山ちどり(雨天決行)
参加費 100円(そうめん流しのための費用)
主催 ふれあいサロン桜
(福祉活動部)



あなたの食事は大丈夫?

日時 8月30日(木) 10:00~12:00
場所 中山台コミュニティセンター 調理室
講師 宝塚いずみ会 北山孝子さん
参加費 100円
定員 30名(先着順) コミセンに申込用紙用意
内容 講話「自分に出来ることをコツコツと」
・添加物について・色々なお出汁を体験
調理実習(一汁一菜を作って食べます)
(福祉活動部)



防災講演会

日時 9月17日(月・祝) 13:30~16:30
場所 中山台コミュニティセンター 多目的ホール
入場 無料
講師 神戸大学名誉教授 宝塚市政策アドバイザー
室崎 益輝先生
内容 地域の防災力を高めるには
(災害対策活動部)



ご報告



夕食を楽しむ会

6月16日(土) 中山ちどりさんとの共催。
食後はカラオケやお友達と歓談されていました。
(福祉活動部)



次回は10月20日
一緒にいかがですか!

その他 レゴのロボット教室、カプラ大会など 本年度開催予定!

(子ども活動部)



お知らせ

自治会地域見守り支援事業のご案内

市内の自治会を対象とし、住民相互の地域見守り活動への助成を行っております。本事業は皆様よりご協力いただきました社協会費が財源となっております。

募集期間は平成30年7月2日から8月10日までとなっております。

詳しくは、中山台地区センターまでお問い合わせください。

<宝塚市社会福祉協議会 中山台地区センター> 090-5360-4894

花屋敷だより



毎日少しずつ季節が進み、これから暑い夏を迎えます。これから心配なのは、夏バテですが、なんとなくだるい、食欲がなくなる、無気力になる、と、はつきりとした痛みや日常生活に差し障る様な重大な症状を伴わないことが多いため、涼しくなるのをぼんやりと待ってしまいがちです。夏バテの原因は、①水分やミネラルの不足②暑さによる消化機能の低下と栄養不足③暑さと冷房による体温調節機能の不調といわれています。毎年夏バテを経験されている方、今年こそは、**十分な水分と栄養、控えめの冷房、じんわりと汗をかく程度の入浴**で、夏バテを予防しましょう。

<花屋敷地域包括支援センター> 072-740-3555

社会福祉法人 晋栄福祉会

中山ちどり

見学のご希望、介護に関するご相談がありましたらお気軽にご相談ください。

<お問い合わせ> 0797-82-0201

