令和9年1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
													1	元旦		2			3		
1																					
2																					
調																					
	4			5			6			7			8			9			10		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		100才体操						お楽しみ会	防災・防犯部会							
				10:00-11:00	13:30～15:30		13:00～15:00						13:00～17:00	19:00～21:00							
2				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	折り紙		100才体操			公文式	公文式					ちくちく					
				10:00-11:00	13:00～15:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00					9:30～11:30					
調							100才体操														
							13:00～15:00														
		11	成人の日	12			13			14			15			16			17		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			100才体操														
				10:00-11:00			13:00～15:00														
2				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		100才体操			公文式	公文式										
				10:00-11:00	13:30～15:30		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00										
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	18			19			20			21			22			23			24		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会	100才体操				地域ふれあいの会		お楽しみ会								
	9:30～10:30			10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	13:00～15:00				13:00～17:00		13:00～17:00								
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	役員会	100才体操			交流の場	公文式	公文式	ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン								
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30	19:00～21:00	13:00～15:00			9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00	13:30～16:00								
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	25			26			27			28			29			30			31		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			防災訓練	100才体操		ネットワーク会議			お楽しみ会								
	9:30～10:30			10:00-11:00			9:00～13:00	13:00～15:00		9:00～13:00			13:00～17:00								
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		防災訓練	100才体操		ネットワーク会議	公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00		9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～20:00									
調							防災訓練	100才体操													
							9:00～13:00	13:00～15:00													