令和8年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
										1			2			3			4		
1														お楽しみ会							
														13:00～17:00							
2											公文式	公文式				ちくちく			こどもかきかた教室		
											13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30			9:30～12:30		
調																					
	5			6			7			8			9			10			11		
1	わらうかどにベビーマッサージ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操		わらうかどにおかめ組さん	さふらん会			お楽しみ会	防災・防犯部会						若生様
	9:00～13:00			10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～13:00	13:30～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00						17:00～20:00
2		公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	折り紙		青少年部会	100才体操			公文式	公文式				こどもかきかた教室	みのり工場				若生様
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30	13:00～17:00				17:00～20:00
調								100才体操													
								13:00～15:00													
		12	スポーツの日	13			14			15			16			17			18		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		宝塚エアロビクス	地域ふれあいの会		ぽかにこ								
				10:00-11:00				13:00～15:00		9:00～13:00	14:00～		10:00-12:00								
2				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	広報部会		100才体操		交流の場	公文式	公文式							こどもかきかた教室		
				10:00-11:00	13:30～15:30	18:00～20:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00							9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	19			20			21			22			23			24			25		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操		わらうかどにおかめ組さん	さふらん会			お楽しみ会							
	9:30～10:30			10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～13:00	13:30～15:00			13:00～17:00							
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン	藤江様	こどもかきかた教室				みのり工場	
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00	17:00～20:00	9:30～12:30				13:00～17:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	26			27			28			29			30			31					
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		わらうかどにママとベビーのストレッチ				お楽しみ会		ひだまりサロン					
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00		9:00～13:00				13:00～17:00		10:00～12:00					
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													