令和8年12月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		100才体操			ママのお部屋 わらうかどに			お楽しみ会						ECC	
				10:00-11:00	13:30～15:30		13:00～15:00			10:00～13:00			13:00～17:00						13:00～17:00	
2				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	折り紙	広報部会	100才体操				公文式	公文式				ちくちく			こどもかきかた教室	ECC	
				10:00-11:00	13:00～15:00	18:00～20:00	13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30			9:30～12:30	13:00～17:00	
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	7			8			9			10			11			12			13		
1	ベビーマッサージ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			100才体操			わらうかどにおかめ組さん			ぽかにこ	お楽しみ会		大掃除					
	9:00～13:00			10:00-11:00			13:00～15:00						9:00～13:00	13:00～17:00		9:00-13:00					
2		公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	広報部会	100才体操				公文式	公文式				大掃除					
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30	18:00～20:00	13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00				9:00-13:00					
調							100才体操									大掃除					
							13:00～15:00									9:00-13:00					
	14			15			16			17			18			19			20		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会	わらうかどにおかめ組さん	100才体操			地域ふれあいの会		わらうかどにひょっとこ組さん					いきがいさがし	塚本様		
	9:30～10:30			10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	10:00～13:00	13:00～15:00			14:00～		9:00～13:00					17:00～21:00	9:00～13:00		
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	役員会		100才体操		交流の場	公文式	公文式			藤江様	こどもかきかた教室		いきがいさがし	塚本様		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00			17:00～20:00	9:30～12:30		17:00～21:00	9:00～13:00		
調								100才体操								いきがいさがし	いきがいさがし	いきがいさがし			
								13:00～15:00								9:00-13:00	13:00～17:00	17:00～21:00			
	21			22			23			24			25			26			27		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			100才体操			わらうかどにママとベビーのストレッチ			お楽しみ会								
	9:30～10:30			10:00-11:00			13:00～15:00			9:00～13:00			13:00～17:00								
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		100才体操			広報部会	公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン					こどもかきかた教室		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30		13:00～15:00			9:00～11:00	13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30		
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	28			29			30			31											
1							100才体操														
							13:00～15:00														
2		公文式	公文式				100才体操														
		13:00～17:00	17:00～20:00				13:00～15:00														
調							100才体操														
							13:00～15:00														