

令和8年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																						
	月			火			水			木			金			土			日			
																1			2			
1																						
2																						
調																						
	3			4			5			6			7			8			9			
1	わらうかどに ベビーマッサー ジ			すっきりホ・ティ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操				さふらん会			お楽しみ会							尾嶋様	
	9:00～13:00			10:00～11:00	13:30～15:30		10:00～12:00				13:30～15:00			13:00～17:00							17:00～21:00	
2		公文式	公文式	すっきりホ・ティ コンディショニング			100才体操				公文式	公文式				こどもかきかた 教室	みのり工場				尾嶋様	
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00			10:00～12:00				13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30	13:00～17:00				17:00～21:00	
調							100才体操														尾嶋様	
							10:00～12:00														17:00～21:00	
	10			11 山の日			12			13			14			15			16			
1	リズム＆ ストレッチ					花環境部会	わらうかどに ママとベビーの ストレッチ				ぱべてあー KIYOMI	ぱべてあー KIYOMI		お楽しみ会								
	9:30～10:30					19:00～21:00	9:00～13:00				13:00～17:00	17:00～21:00		13:00～17:00								
2	リズム＆ ストレッチ																			こどもかきかた 教室		
	9:30～10:30																		9:30～12:30			
調						公文 (権藤先生)																
						19:00～20:00																
	17			18			19			20			21			22			23			
1				すっきりホ・ティ コンディショニング	お楽しみ会		100才体操				地域ふれあ いの会		わらうかどに ひよっこ組さ ん									
				10:00～11:00	13:00～17:00		10:00～12:00				14:00～		9:00～13:00									
2		公文式	公文式	すっきりホ・ティ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操			交流の場	公文式	公文式			藤江様	こどもかきかた 教室				みのり工場		
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		10:00～12:00			9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00			17:00～21:00	9:30～12:30				13:00～17:00		
調							100才体操															
							10:00～12:00															
	24			25			26			27			28			29			30			
1	リズム＆ ストレッチ			すっきりホ・ティ コンディショニング			100才体操				さふらん会		ぽかにこ	お楽しみ会								
	9:30～10:30			10:00～11:00			10:00～12:00				13:30～15:00		10:00～12:00	13:00～17:00								
2	リズム＆ ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホ・ティ コンディショニング	ぽかぽかの 会	広報部会	100才体操				公文式	公文式		バリアフリー サロン		ひだまりサロ ン		長尾タカ ース	こどもかきかた 教室			
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30	18:00～20:00	10:00															