

令和8年11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																					
2																					
調																					
	2			3 文化の日			4			5			6			7			8		
1		ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ		100才体操					お楽しみ会								
								13:00～15:00					13:00～17:00								
2		公文式	公文式	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ		100才体操		公文式	公文式				ちくちく						
		13:00～17:00	17:00～20:00					13:00～15:00		13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30						
調		ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ		100才体操													
								13:00～15:00													
	9			10			11			12			13			14			15		
1	リズム＆スト レッチ			すっきりホティ コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操					お楽しみ会	防災・防犯 部会							
	9:30～10:30			10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00					13:00～17:00	19:00～21:00							
2	リズム＆スト レッチ	公文式	公文式	すっきりホティ コンディショニング	折り紙			100才体操		公文式	公文式										
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		13:00～17:00	17:00～20:00										
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	16			17			18			19			20			21			22		
1	コーヒーと絵 本の会			すっきりホティ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		地域ふれあ いの会											
	9:00～13:00			10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		14:00～											
2	コーヒーと絵 本の会	公文式	公文式	すっきりホティ コンディショニング	ぽかぽかの 会	役員会		100才体操		交流の場	公文式	公文式									
	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00									
調	コーヒーと絵 本の会							100才体操													
	9:00～13:00							13:00～15:00													
	23 勤労感謝の日			24			25			26			27			28			29		
1				すっきりホティ コンディショニング				100才体操					お楽しみ会								
				10:00～11:00				13:00～15:00					13:00～17:00								
2				すっきりホティ コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操		公文式	公文式										
				10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		13:00～17:00	17:00～20:00										
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	30																				
1	リズム＆スト レッチ																				
	9:30～10:30																				
2	リズム＆スト レッチ	公文式	公文式																		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00																		
調																					