

令和8年9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりホテ ィ コンディショ ニング	ぽかぽかの 会		わらうかどに ママのお部屋	100才体操		わらうかどに 双子さん				お楽しみ会		こどもかきかた 教室					
				10:00～11:00	13:30～15:30		09:00～13:00	13:00～15:00		09:00～13:00				13:00～17:00		9:30～12:30					
2				すっきりホテ ィ コンディショ ニング	折り紙	広報部会		100才体操			公文式	公文式				ちくちく	みのり工場				
				10:00～11:00	13:00～15:00	18:00～20:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:00～17:00				
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	7			8			9			10			11			12			13		
1	ベピーマッ サージ			すっきりホテ ィ コンディショ ニング				100才体操		おかめ組さん	さふらん会			お楽しみ会	防災・防犯 部会	つながるひろ ば					
	9:00～13:00			10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～13:00	13:30～15:00			13:00～17:00	19:00～21:00	9:00～13:00					
2	福祉・健康部 会	公文式	公文式	すっきりホテ ィ コンディショ ニング	ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式				こどもかきかた 教室	みのり工場				
	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30	13:00～17:00				
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	14			15			16			17			18			19			20		
1	リズム＆ ストレッチ	福祉・健康部 会		すっきりホテ ィ コンディショ ニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		交流の場	地域ふれあ いの会		ひよっとこ組さ ん								
	9:30～10:30	13:00～17:00		10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		9:00～12:00	14:00～		9:00～13:00								
2	リズム＆ ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホテ ィ コンディショ ニング	ぽかぽかの 会	役員会		100才体操		交流の場	公文式	公文式			藤江様				こどもかきかた 教室		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00			17:00～21:00			9:30～12:30			
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	21 敬老の日			22 休日			23 秋分の日			24			25			26			27		
1										おかめ組さん	さふらん会		ママとベビー のストレッチ	お楽しみ会							
										10:00～13:00	13:30～15:00		9:00～13:00	13:00～17:00							
2										広報部会	公文式	公文式		バリアフリー サロン		こどもかきかた 教室			みのり工場		
										9:00～11:00	13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00		9:30～12:30			13:00～17:00		
調																					
	28			29			30														
1	リズム＆ ストレッチ			すっきりホテ ィ コンディショ ニング				100才体操													
	9:30～10:30			10:00～11:00				13:00～15:00													
2	リズム＆ ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホテ ィ コンディショ ニング	ぽかぽかの 会			100才体操													
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00													
調								100才体操													
								13:00～15:00													