

令和8年10月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
										1			2			3			4		
1													お楽しみ会								
													13:00～17:00								
2											公文式	公文式				ちくちく			こどもかきかた 教室		
											13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30			9:30～12:30		
調																					
	5			6			7			8			9			10			11		
1	わらうかどに ベビーマッサー ジ			すっきりホ`ティ コンディショニング`	ぽかぽかの 会			100才体操		わらうかどに おかめ組さん			お楽しみ会	防災・防犯 部会							
	9:00～13:00			10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～13:00			13:00～17:00	19:00～21:00							
2		公文式	公文式	すっきりホ`ティ コンディショニング`	折り紙		青少年部会	100才体操			公文式	公文式				こどもかきかた 教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	12 スポーツの日			13			14			15			16			17			18		
1				すっきりホ`ティ コンディショニング`				100才体操			地域ふれあ いの会		ぽかにこ								
				10:00～11:00				13:00～15:00			14:00～		10:00～12:00								
2				すっきりホ`ティ コンディショニング`	ぽかぽかの 会	広報部会		100才体操		交流の場	公文式	公文式						こどもかきかた 教室			
				10:00～11:00	13:30～15:30	18:00～20:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00					9:30～12:30				
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	19			20			21			22			23			24			25		
1	リズム＆スト レッチ			すっきりホ`ティ コンディショニング`	お楽しみ会	役員会		100才体操		わらうかどに おかめ組さん			お楽しみ会								
	9:30～10:30			10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～13:00			13:00～17:00								
2	リズム＆スト レッチ	公文式	公文式	すっきりホ`ティ コンディショニング`	ぽかぽかの 会	役員会		100才体操			公文式	公文式	バリアフリー サロン		こどもかきかた 教室						
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00	13:30～16:00		9:30～12:30						
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	26			27			28			29			30			31					
1	リズム＆スト レッチ			すっきりホ`ティ コンディショニング`				100才体操		わらうかどに ママとベビーの ストレッチ			お楽しみ会								
	9:30～10:30			10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00			13:00～17:00								
2	リズム＆スト レッチ	公文式	公文式	すっきりホ`ティ コンディショニング`	ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													