

令和8年9月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
				1			2			3			4			5			6		
1				すっきりホ`ディ コン`イショニング`	ぽかぽかの 会			100才体操		わらうかどに 双子さん				お楽しみ会							
				10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00		09:00~13:00				13:00~17:00							
2				すっきりホ`ディ コン`イショニング`	折り紙	広報部会		100才体操			公文式	公文式					ちくちく			こどもかきかた 教室	
				10:00~11:00	13:00~15:00	18:00~20:00		13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00				9:30~11:30			9:30~12:30		
調								100才体操													
								13:00~15:00													
	7			8			9			10			11			12			13		
1	ベビーマッ サージ			すっきりホ`ディ コン`イショニング`				100才体操		おかめ組さん	さふらん会			お楽しみ会	防災・防犯 部会	つながるひろば					
	9:00~13:00			10:00~11:00				13:00~15:00		10:00~13:00	13:30~15:00			13:00~17:00	19:00~21:00	9:00~13:00					
2	福祉・健康部 会	公文式	公文式	すっきりホ`ディ コン`イショニング`	ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式				こどもかきかた 教室	みのり工場				
	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00				9:30~12:30	13:00~17:00				
調								100才体操													
								13:00~15:00													
	14			15			16			17			18			19			20		
1	リズム& ストレッチ	福祉・健康部 会		すっきりホ`ディ コン`イショニング`	お楽しみ会	役員会		100才体操		交流の場	地域ふれあ いの会		ひよっとこ組さ ん								
	9:30~10:30	13:00~17:00		10:00~11:00	13:00~17:00	19:00~21:00		13:00~15:00		9:00~12:00	14:00~		9:00~13:00								
2	リズム& ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホ`ディ コン`イショニング`	ぽかぽかの 会	役員会		100才体操		交流の場	公文式	公文式							こどもかきかた 教室		
	9:30~10:30	13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30	19:00~21:00		13:00~15:00		9:00~12:00	13:00~17:00	17:00~20:00						9:30~12:30			
調								100才体操													
								13:00~15:00													
	21 敬老の日			22 休日			23 秋分の日			24			25			26			27		
1								100才体操		おかめ組さん	さふらん会		ママとベビー のストレッチ	お楽しみ会							
								13:00~15:00		10:00~13:00	13:30~15:00		9:00~13:00	13:00~17:00							
2								100才体操		広報部会	公文式	公文式		ハ`リアフリー サロン		こどもかきかた 教室			みのり工場		
								13:00~15:00		9:00~11:00	13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~16:00		9:30~12:30			13:00~17:00		
調								100才体操													
								13:00~15:00													
	28			29			30														
1	リズム& ストレッチ			すっきりホ`ディ コン`イショニング`				100才体操													
	9:30~10:30			10:00~11:00				13:00~15:00													
2	リズム& ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホ`ディ コン`イショニング`	ぽかぽかの 会			100才体操													
	9:30~10:30	13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00													
調								100才体操													
								13:00~15:00													