

令和8年8月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

月				火			水			木			金			土			日		
																1			2		
1																					
2																					
調																					
	3			4			5			6			7			8			9		
1	わらうかどに ベビーマッサージ			すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操				さふらん会			お楽しみ会						尾嶋様	
	9:00～13:00			10:00～11:00	13:30～15:30		10:00～12:00				13:30～15:00			13:00～17:00						17:00～21:00	
2		公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング			100才体操				公文式	公文式				こどもかきかた 教室	みのり工場			尾嶋様	
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00			10:00～12:00				13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30	13:00～17:00			17:00～21:00	
調							100才体操													尾嶋様	
							10:00～12:00													17:00～21:00	
	10			11 山の日			12			13			14			15			16		
1	リズム＆ ストレッチ					花環境部会	わらうかどに ママとベビーの ストレッチ							お楽しみ会							
	9:30～10:30					19:00～21:00	9:00～13:00							13:00～17:00							
2	リズム＆ ストレッチ				ぽかぽかの 会													こどもかきかた 教室			
	9:30～10:30				13:30～15:30													9:30～12:30			
調																					
	17			18			19			20			21			22			23		
1				すっきりホデイ コンディショニング	お楽しみ会		100才体操				地域ふれあ いの会			わらうかどに ひよっとこ組さん							
				10:00～11:00	13:00～17:00		10:00～12:00				14:00～			9:00～13:00							
2		公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操			交流の場	公文式	公文式				こどもかきかた 教室			みのり工場		
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		10:00～12:00			9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30			13:00～17:00		
調							100才体操														
							10:00～12:00														
	24			25			26			27			28			29			30		
1	リズム＆ ストレッチ			すっきりホデイ コンディショニング			100才体操				さふらん会			ぽかにこ	お楽しみ会						
	9:30～10:30			10:00～11:00			10:00～12:00				13:30～15:00			10:00～12:00	13:00～17:00						
2	リズム＆ ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの 会	広報部会	100才体操				公文式	公文式		バリアフリー サロン		ひだまりサロン			こどもかきかた 教室		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30	18:00～20:00	10:00～12:00				13:00～17:00	17:00～20:00				10:00～12:00			9:30～12:30		
調							100才体操														
							10:00～12:00														
	31																				
1																					
2		公文式	公文式																		
		13:00～17:00	17:00～20:00																		
調																					