# 令和8年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | |
| 1 | | | | | | | | 100才体操 | | おかめ組さん体操会 | | | ぽかにこ | お楽しみ会 | 長尾南地区委員会 | | | 長尾タイガース | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | 9:00～13:00 | | | 9:00-13:00 | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 | | | 17:00～20:00 | | | |
| 2 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | 長尾南地区委員会 | ちくちく | | | こどもかきかた教室 | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | 19:00～21:00 | 9:30～11:30 | | | 9:30～12:30 | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | 7 | | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | |
| 1 | ベビーマッサージ | | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | ぽかぽかの会 | | | 100才体操 | | | さふらん会 | | ぽかにこ | お楽しみ会 | 防災・防犯部会 | つながるひろば | | | | | |
| | 9:00～13:00 | | | 10:00-11:00 | 13:30～15:30 | | | 13:00～15:00 | | | 13:30～15:00 | | 9:00-13:00 | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 | 9:00-13:00 | | | | | |
| 2 | | 公文式 | 公文式 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | 折り紙 | | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | つながるひろば | みのり工場 | | | | |
| | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | 10:00-11:00 | 13:00～15:00 | | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | | | 9:00-13:00 | 13:00～17:00 | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | | | 14 | | | 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | |
| 1 | リズム＆ストレッチ | | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | | 100才体操 | | 長尾小地区委員会 | 地域ふれあいの会 | | ひょっとこ組さん | | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | | | 10:00-11:00 | | | | 13:00～15:00 | | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | | 9:00～13:00 | | | | | | | | |
| 2 | リズム＆ストレッチ | 公文式 | 公文式 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | ぽかぽかの会 | | ひだまりサロン | 100才体操 | | 交流の場 | 公文式 | 公文式 | | | | こどもかきかた教室 | | | | | |
| | 9:30～10:30 | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | 10:00-11:00 | 13:30～15:30 | | 10:00～12:00 | 13:00～15:00 | | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | | | 9:30～12:30 | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 20 | 海の日 | 21 | | | 22 | | | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | |
| 1 | | | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | お楽しみ会 | 役員会 | ママとベビーのストレッチ | 100才体操 | | 宝塚エアロビクス | さふらん会 | | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | | | | 10:00-11:00 | 13:00～17:00 | 19:00～21:00 | 9:00～13:00 | 13:00～15:00 | | 9:00～13:00 | 13:30～15:00 | | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | | | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | ぽかぽかの会 | 役員会 | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン | 藤江様 | | | | こどもかきかた教室 | みのり工場 | |
| | | | | 10:00-11:00 | 13:30～15:30 | 19:00～21:00 | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | 13:30～16:00 | 17:00～21:00 | | | | 9:30～12:30 | 13:00～17:00 | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | | | 28 | | | 29 | | | 30 | | | 31 | | | | | | | | |
| 1 | リズム＆ストレッチ | | | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | | | | 100才体操 | | | | | | お楽しみ会 | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | | | 10:00-11:00 | | | | 13:00～15:00 | | | | | | 13:00～17:00 | | | | | | | |
| 2 | リズム＆ストレッチ | 公文式 | 公文式 | すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ | ぽかぽかの会 | 広報部会 | | 100才体操 | | | 公文式 | 公文式 | | | | | | | | | |
| | 9:30～10:30 | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | 10:00-11:00 | 13:30～15:30 | 18:00～20:00 | | 13:00～15:00 | | | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 調 | | | | | | | | 100才体操 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 13:00～15:00 | | | | | | | | | | | | | |