令和8年7月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3			4			5		
1								100才体操		おかめ組さん体操会			ぽかにこ	お楽しみ会							
								13:00～15:00		9:00～13:00			9:00-13:00	13:00～17:00							
2								100才体操								ちくちく			こどもかきかた教室		
								13:00～15:00								9:30～11:30			9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	6			7			8			9			10			11			12		
1	ベビーマッサージ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操					ぽかにこ	お楽しみ会	防災・防犯部会	つながるひろば					
	9:00～13:00			10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00					9:00-13:00	13:00～17:00	19:00～21:00	9:00-13:00					
2		公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	折り紙			100才体操			公文式	公文式				つながるひろば	みのり工場				
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:00-13:00	13:00～17:00				
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	13			14			15			16			17			18			19		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			地域ふれあいの会		ひょっとこ組さん								
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00			9:00～12:00		9:00～13:00								
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操		交流の場	公文式	公文式				こどもかきかた教室					
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
		20	海の日	21			22			23			24			25			26		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会	ママとベビーのストレッチ	100才体操		宝塚エアロビクス				お楽しみ会							
				10:00-11:00	13:00～17:00		9:00～13:00	13:00～15:00		9:00～13:00				13:00～17:00							
2				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン					こどもかきかた教室	みのり工場	
				10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30	13:00～17:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	27			28			29			30			31								
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操						お楽しみ会							
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00						13:00～17:00							
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													