令和8年6月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3			4			5			6			7		
1	ベビーマッサージ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会		ぽかにこ	100才体操						お楽しみ会							
	9:00-13:00			10:00-11:00	13:30～15:30		9:00-13:00	13:00～15:00						13:00～17:00							
2				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく			子どもかきかた教室		
				10:00-11:00	13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30			9:30～12:30		
調								100才体操					つるとかめわらうかどに								
								13:00～15:00					9:00-13:00								
	8			9			10			11			12			13			14		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		宝塚エアロビクス			ひょっとこ組さん	お楽しみ会	防災・防犯部会						
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00		9:00-13:00			9:00-13:00	13:00～17:00	19:00～21:00						
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	15			16			17			18			19			20			21		
1	ママとベビーのストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操			地域ふれあいの会					パパのお部屋					
	9:00-13:00			10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00			14:00～					9:00-13:00					
2		公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	役員会		100才体操		交流の場	公文式	公文式				子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00		9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	22			23			24			25			26			27			28		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操						お楽しみ会							
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00						13:00～17:00							
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン					子どもかきかた教室		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	29			30																	
1																					
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会																
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30																
調																					