

1 令和8年4月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表															
月			火			水		木		金		土		日	
						1		2		3		4		5	
1						100才体操				お楽しみ会					
						13:00~15:00				13:00~17:00					
2						100才体操		公文式	公文式			ちくちく	まちづくり福祉部会役員会		
						13:00~15:00		13:00~17:00	17:00~20:00			9:30~11:30	13:00~17:00		
調						100才体操									
						13:00~15:00									
6			7			8		9		10		11		12	
1	ベビー マッサージ			すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの会	広報部会		100才体操		さふらん会		お楽しみ会	防災・防犯 部会		
	9:00~13:00			10:00~11:00	13:30~15:30	17:00~20:00		13:00~15:00		13:30~15:00		13:00~17:00	19:00~21:00		
2		公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング	折り紙			100才体操		公文式	公文式		子どもかきかた 教室	みのり工場	
		13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00				13:00~15:00		13:00~17:00	17:00~20:00		9:30~12:30	13:00~17:00	
調								100才体操							
								13:00~15:00							
13			14			15		16		17		18		19	
1	リズム&スト レッチ			すっきりホデイ コンディショニング				100才体操		地域ふれあ いの会		ひよっこ組さ ん			
	9:30~10:30			10:00~11:00				13:00~15:00		14:00~		9:00~13:00			
2	リズム&スト レッチ	公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング				100才体操		交流の場	公文式	公文式	ひだまりサロ ン	長尾タイガース	子どもかきかた 教室
	9:30~10:30	13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00				13:00~15:00		9:00~12:00	13:00~17:00	17:00~20:00	9:00~12:00	17:00~20:00	9:30~12:30
調	第5地区 民児協							100才体操							
	9:00~13:00							13:00~15:00							
20			21			22		23		24		25		26	
1	ママとベビー のストレッチ			すっきりホデイ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		さふらん会		お楽しみ会		宝塚マリンハイ ツ 管理組合	
	9:00~13:00			10:00~11:00		19:00~21:00		13:00~15:00		13:30~15:00		13:00~17:00			
2		公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの会	役員会	広報部会	100才体操		公文式	公文式	バリアフリー サロン	子どもかきかた 教室	宝塚マリンハイ ツ 管理組合	みのり工場
		13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30	19:00~21:00		13:00~15:00		13:00~17:00	17:00~20:00	13:30~16:00	9:30~12:30		13:00~17:00
調								100才体操							
								13:00~15:00							
27			28			29 昭和の日		30							
1	リズム&スト レッチ			すっきりホデイ コンディショニング				100才体操							
	9:30~10:30			10:00~11:00				13:00~15:00							
2	リズム&スト レッチ	公文式	公文式	すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操							
	9:30~10:30	13:00~17:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00							
調								100才体操							
								13:00~15:00							