

1 令和8年4月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

		月			火			水			木			金			土			日		
								1			2			3			4			5		
1									100才体操						お楽しみ会							
									13:00~15:00						13:00~17:00							
2									100才体操			公文式	公文式					ちくちく				
									13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00					9:30~11:30				
調									100才体操													
									13:00~15:00													
		6			7			8			9			10			11			12		
1	ベビー マッサージ				すつきりボティ コンテイング	ぼかぼかの会			100才体操			さふらん会	若生様		お楽しみ会	防災・防犯 部会						
					10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00			13:30~15:00	17:00~20:00		13:00~17:00	19:00~21:00						
2		公文式	公文式		すつきりボティ コンテイング	折り紙			100才体操			公文式	公文式					子どもかきかた 教室	みのり工場			
		13:00~17:00	17:00~20:00		10:00~11:00				13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00					9:30~12:30	13:00~17:00			
調									100才体操													
									13:00~15:00													
		13			14			15			16			17			18			19		
1	リズム&スト レッチ				すつきりボティ コンテイング				100才体操			地域ふれあ いの会		ひよつとこ組さん				パパとベビーの マッサージ				
					10:00~11:00				13:00~15:00			14:00~		9:00~13:00				9:00~13:00				
2	リズム&スト レッチ	公文式	公文式		すつきりボティ コンテイング	ぼかぼかの会			100才体操			交流の場	公文式	公文式	ひだまりサロ ン						子どもかきかた 教室	
		13:00~17:00	17:00~20:00		10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00			9:00~12:00	13:00~17:00	17:00~20:00	9:00~12:00						9:30~12:30	
調									100才体操													
									13:00~15:00													
		20			21			22			23			24			25			26		
1	ママとベビー のストレッチ				すつきりボティ コンテイング	お楽しみ会	役員会		100才体操			さふらん会			お楽しみ会						マリンハイツ 管理組合	
					10:00~11:00	19:00~21:00			13:00~15:00			13:30~15:00			13:00~17:00							
2		公文式	公文式		すつきりボティ コンテイング	ぼかぼかの会	役員会	広報部会		100才体操			公文式	公文式	バリアフリー サロン				子どもかきかた 教室		マリンハイツ 管理組合	みのり工場
		13:00~17:00	17:00~20:00		10:00~11:00	13:30~15:30	19:00~21:00			13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00	13:30~16:00				9:30~12:30		13:00~17:00	
調									100才体操													
									13:00~15:00													
		27			28			29 昭和の日			30											
1	リズム&スト レッチ				すつきりボティ コンテイング				100才体操													
					10:00~11:00				13:00~15:00													
2	リズム&スト レッチ	公文式	公文式		すつきりボティ コンテイング	ぼかぼかの会			100才体操													
		13:00~17:00	17:00~20:00		10:00~11:00	13:30~15:30			13:00~15:00													
調									100才体操													
									13:00~15:00													