

令和8年2月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																				
	月			火			水			木			金			土			日	
																			1	
1																				ばべてあ KIYOMI
2																			子ども かきかた教室 9:30～12:30	リコーダーアン サンブルブーケ 13:00～15:00
調																				
	2			3			4			5			6			7			8	
1	ベビー マッサージ 10:00～12:00		公文式 17:00～20:00	すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00	ほかほかの会 13:30～15:30		100才体操 13:00～15:00		ママとベビー のストレッチ 10:00～12:00	さふらん会 13:30～15:00	公文式 17:00～20:00	ぽかにこ お楽しみ会 13:00～17:00				子ども かきかた教室 9:30～12:30		ばべてあ KIYOMI 17:00～21:00		ばべてあ KIYOMI 17:00～21:00
2		公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00	折り紙 13:00～15:00		100才体操 13:00～15:00			公文式 13:30～17:00	公文式 17:00～20:00					ちくちく 9:30～11:30	ミニチュア 粘土教室 13:30～16:00			
調							100才体操 13:00～15:00		Petit Repos							青星会 9:00～11:00				
	9			10			11 建国記念日			12			13			14			15	
1	リズム& ストレッチ 9:30～10:30		公文式 17:00～20:00	すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00			ばべてあ KIYOMI 9:00～12:00	100才体操 13:00～15:00		宝塚 エアロビクス 9:00～13:00	さふらん会 13:30～15:00	公文式 17:00～20:00	わらうかど に お楽しみ会 13:00～17:00			つながる広 場				
2	リズム& ストレッチ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00	ほかほかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00		交流の場 10:00～12:00	公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00		防災・ 防犯部会 19:00～21:00		保護司会			子ども かきかた教室 9:30～12:30	ミニチュア 粘土教室 13:30～16:00
調								100才体操 13:00～15:00								つながる広 場				
	16			17			18			19			20			21			22	
1	リズム& ストレッチ 9:30～10:30		公文式 17:00～20:00	すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00	お楽しみ会 13:00～17:00	役員会 19:00～21:00	べあーず 10:00～12:00	100才体操 13:00～15:00	ばべてあ KIYOMI 17:00～20:00	宝塚 エアロビクス 9:00～13:00	地域ふれあ いの会 14:00～	公文式 17:00～20:00	キッズの お部屋 10:00～12:30			青星会 9:00～11:00		ばべてあ KIYOMI 9:00～12:00	ばべてあ KIYOMI 13:00～16:00	
2	リズム& ストレッチ 9:30～10:30	公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	ティンカーベ ル 10:00～11:00	ほかほかの会 13:30～15:30	役員会 19:00～21:00	ストレッチヨ ガ 10:00～12:00	100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00			藤江様	子どもかきかた 教室 9:30～12:30		長尾ウオーズ		
調								100才体操 13:00～15:00												
	23 天皇誕生日			24			25			26			27			28				
1			ばべてあ KIYOMI 17:00～20:00	すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00				100才体操 13:00～15:00		べあーず 10:00～12:00		公文式 17:00～20:00	ぽかにこ お楽しみ会 13:00～17:00			一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト			
2				すっきりボデー コンディショニング 10:00～11:00	ほかほかの会 13:30～15:30			100才体操 13:00～15:00			公文式 13:00～17:00	公文式 17:00～20:00	バリアフリー サロン 13:30～16:00			一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト			
調								100才体操 13:00～15:00								一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト			