

令和8年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																						
	月			火			水			木			金			土			日			
																			1			
1																			ストレッチヨガ			
																			10:10～11:20			
2																			子どもかきかた教室	リコーダーアンサンブルブーケ		
																			9:30～12:30	13:00～15:00		
調																						
	2			3			4			5			6			7			8			
1	ママとベビーのストレッチ		公文式	すっきりホディコンディショニング	ぽかぽかの会		ネットワーク会議	100才体操		宝塚エアロビクス	さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		子どもかきかた教室			ストレッチヨガ			
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00		9:30～12:30			10:10～11:20			
2		公文式	公文式	すっきりホディコンディショニング	折り紙		ネットワーク会議	100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア粘土教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00					
調							ネットワーク会議	100才体操														
								13:00～15:00														
	9			10			11			12			13			14			15			
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりホディコンディショニング				100才体操		宝塚エアロビクス		公文式	キッズのお部屋	お楽しみ会		わらうかどに			ストレッチヨガ			
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00		17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00				10:10～11:20				
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホディコンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯部会	青星会			子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室		
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:00～11:00		9:30～12:30	13:30～16:00			
調								100才体操														
								13:00～15:00														
	16			17			18			19			20 春分の日			21			22			
1	ベビーマッサージ		公文式	すっきりホディコンディショニング	お楽しみ会	役員会	福祉健康部会 大芝様	100才体操		べあーず	地域ふれあいの会											
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～											
2	ぽかにこ	公文式	公文式	すっきりホディコンディショニング	ぽかぽかの会	役員会	福祉健康部会 大芝様	100才体操						藤江様	青星会			子どもかきかた教室				
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00							9:00～11:00			9:30～12:30				
調								100才体操														
								13:00～15:00														
	23			24			25			26			27			28			29			
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりホディコンディショニング				100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト		ベル山本丸橋自治会			
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00										