1

令和8年4月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3			4			5		
1								100才体操						お楽しみ会							
								13:00～15:00						13:00～17:00							
2								100才体操								ちくちく					
								13:00～15:00								9:30～11:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	6			7			8			9			10			11			12		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操						お楽しみ会	防災・防犯部会						
				10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00						13:00～17:00	19:00～21:00						
2		公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	折り紙			100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00				13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	13			14			15			16			17			18			19		
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操			地域ふれあいの会										
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00			14:00～										
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	20			21			22			23			24			25			26		
1				すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操						お楽しみ会					マリンハイツ管理組合		
				10:00-11:00		19:00～21:00		13:00～15:00						13:00～17:00							
2		公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰサロン					マリンハイツ管理組合		
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	27			28			29	昭和の日		30											
1	リズム＆ストレッチ			すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操													
	9:30～10:30			10:00-11:00				13:00～15:00													
2	リズム＆ストレッチ	公文式	公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式									
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調								100才体操													
								13:00～15:00													
1																					
2																					
調																					