

令和8年2月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																				ぱぺてあ KIYOMI	
2																				子ども かきかた教室 9:30～12:30	リコーダーアン サンプルブーケ 13:00～15:00
調																					
	2			3			4			5			6			7			8		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操		ママとベビー のストレッチ	さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		青星会					
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00		9:00～11:00					
2		公文式	公文式	すっきりホディ コンディショニング	折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア 粘土教室				
		13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00				
調								100才体操		Petit Repos											
								13:00～15:00													
	9			10			11 建国記念日			12			13			14			15		
1	リズム＆ ストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング				100才体操		宝塚 エアロビクス	さふらん会	公文式	わらうかど に	お楽しみ会		つながる広 場					
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2	リズム＆ ストレッチ	公文式	公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操		交流の場	公文式	公文式			防災・ 防犯部会	保護司会			子ども かきかた教室 9:30～12:30	ミニチュア 粘土教室 13:30～16:00	
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～12:00	13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00						
調								100才体操								つながる広 場					
								13:00～15:00													
	16			17			18			19			20			21			22		
1	リズム＆ ストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会	べあーず	100才体操		宝塚 エアロビクス	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋			青星会					
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	10:00～12:00	13:00～15:00		9:00～13:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30			9:00～11:00					
2	リズム＆ ストレッチ	公文式	公文式	ティンカーベ ル	ぽかぽかの会	役員会	ストレッチヨ ガ	100才体操			公文式	公文式			藤江様	子どもかきかた 教室		長尾ウォーズ			
	9:30～10:30	13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	23 天皇誕生日			24			25			26			27			28					
1				すっきりホディ コンディショニング				100才体操		べあーず		公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
				10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～12:00		17:00～20:00		13:00～17:00							
2				すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式		バリアフリー サロン		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
				10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00							
調								100才体操								一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
								13:00～15:00													