

令和8年2月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日			
																			1			
1																		ストレッチヨガ				
																		10:10～11:20				
2																		子どもかきかた教室	リコーダーアンサンブルブーケ			
																		9:30～12:30	13:00～15:00			
調																						
	2			3			4			5			6			7			8			
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会			100才体操		ママとベビー のストレッチ	さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		青星会			ストレッチヨガ			
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00		9:00～11:00			10:10～11:20			
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式					ちくちく	ミニチュア 粘土教室		子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30			
調								100才体操														
								13:00～15:00														
	9			10			11 建国記念日			12			13			14			15			
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング				100才体操		宝塚エアロビ クス	さふらん会	公文式	わらうかどに	お楽しみ会		つながる広場						
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00								
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯 部会				子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00				9:30～12:30	13:30～16:00		
調								100才体操														
								13:00～15:00														
	16			17			18			19			20			21			22			
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会	べあーず	100才体操		宝塚エアロビ クス	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋			青星会			宝塚マリンハイ ツ			
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	10:00～12:00	13:00～15:00		9:00～13:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30			9:00～11:00						
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会		100才体操			公文式	公文式			藤江様	子どもかきかた 教室			宝塚マリンハイ ツ			
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30						
調								100才体操														
								13:00～15:00														
	23 天皇誕生日			24			25			26			27			28						
1				すっきりホディ コンディショニング				100才体操		べあーず		公文式		お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト					
				10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～12:00		17:00～20:00		13:00～17:00								
2					ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式		バリアフリー サロン		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト					
					13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00								
調								100才体操								一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト					
								13:00～15:00														