

令和8年3月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																		ストレッチヨガ			
																		10:10～11:20			
2																		子どもかきかた教室	リコーダーアン サンプルブーケ		
																		9:30～12:30	13:00～15:00		
調																					
	2			3			4			5			6			7			8		
1	ママとベビーのストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操		宝塚エアロビクス	さふらん会	公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		子どもかきかた教室			ストレッチヨガ		
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00		9:30～12:30			10:10～11:20		
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア粘土教室				
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00				
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	9			10			11			12			13			14			15		
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング				100才体操		宝塚エアロビクス		公文式	キッズのお部屋	お楽しみ会					ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00		17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00					10:10～11:20		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯部会	青星会			子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:00～11:00			9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	16			17			18			19			20 春分の日			21			22		
1	ベビーマッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		べあーず	地域ふれあいの会										
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～										
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操							藤江様	青星会			子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00								9:00～11:00			9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	23			24			25			26			27			28			29		
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング				100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト		ベル山本丸橋自治会		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式		バリアフリーサロン		一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト		子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00										