

令和8年1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

月			火			水			木			金			土			日		
									1 元旦			2			3			4		
1																				
2																				
調																				
	5		6		7		8		9		10		11							
1	ベビー マッサージ	公文式	すっきりボディ コンディショニング*	ぽかぽかの 会		100才体操		ママとベビー のストレッチ	さふらん会	公文式	お楽しみ会		子どもかきかた 教室							
	10:00~12:00	17:00~20:00	10:00~11:00	13:30~15:30		13:00~15:00		10:00~12:00	13:30~15:00	17:00~20:00	13:00~17:00		9:30~12:30							
2		公文式	公文式		折り紙		100才体操		公文式	公文式			防災・防犯 部会	ちくちく	ミニチュア 粘土教室			リコーダーアン サンブルブーケ		
	13:00~17:00	17:00~20:00		13:00~15:00		13:00~15:00		13:00~17:00	17:00~20:00			19:00~21:00	9:30~11:30	13:30~16:00			13:00~15:00			
調						100才体操														
	12 成人の日		13		14		15		16		17		18							
1	長尾南レッド フォーチュス		すっきりボディ コンディショニング*			100才体操	100才体操		べあーず	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋		つながる ひろば			ストレッチヨガ			
			10:00~11:00			9:00~13:00	13:00~15:00		10:00~12:00	14:00~	17:00~20:00	10:00~12:30					10:10~11:20			
2	長尾南レッド フォーチュス		ティンカーベル	ぽかぽかの 会		100才体操	100才体操			公文式	公文式			青星会			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室		
				13:30~15:30		9:00~13:00	13:00~15:00			13:00~17:00	17:00~20:00			9:00~11:00			9:30~12:30	13:30~16:00		
調						100才体操	100才体操													
	19		20		21		22		23		24		25							
1	リズム＆スト レッチ	公文式	すっきりボディ コンディショニング*	お楽しみ会	役員会		100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		ストレッチヨガ		
	9:30~10:30	17:00~20:00	10:00~11:00	13:00~17:00	19:00~21:00		13:00~15:00		10:00~12:00	13:30~15:00	17:00~20:00		13:00~17:00					10:10~11:20		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会	100才体操	補導委員		公文式	公文式		ハリアフリー サロン	藤江様	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		子どもかきかた 教室	リコーダーアン サンブルブーケ	
	13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30	19:00~21:00		13:00~15:00	17:00~		13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~16:00					9:30~12:30	13:00~15:00	
調						100才体操									一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
	26		27		28		29		30		31									
1	リズム＆スト レッチ	公文式	すっきりボディ コンディショニング*			100才体操		宝塚エアロビ クス		公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		ママカフェ686	ママカフェ 686					
	9:30~10:30	17:00~20:00	10:00~11:00			13:00~15:00		9:00~13:00		17:00~20:00	10:00~12:00	13:00~17:00		9:00~13:00	13:00~17:00					
2		公文式	公文式	ぽかぽかの 会	広報部会	100才体操			公文式	公文式										
	13:00~17:00	17:00~20:00		13:30~15:30	18:00~	13:00~15:00		13:00~17:00	17:00~20:00											
調						100才体操									ママカフェ686					
						13:00~15:00								9:00~13:00						