

令和8年1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																					
	月			火			水			木			金			土			日		
										1 元旦			2			3			4		
1																					
2																					
調																					
	5			6			7			8			9			10			11		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホデイ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操			ママとベビー のストレッチ	さふらん会	公文式		お楽しみ会		子どもかきかた 教室					
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		13:00～15:00			10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00		9:30～12:30					
2		公文式	公文式		折り紙		100才体操				公文式	公文式			防災・防犯 部会	ちくちく	ミニチュア 粘土教室			リコーダーアン サンブルブーケ	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00		13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～11:30	13:30～16:00		13:00～15:00		
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	12 成人の日			13			14			15			16			17			18		
1	長尾南レッド フォークス			すっきりホデイ コンディショニング			100才体操	100才体操		べあーず	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋			つながる ひろば			ストレッチヨガ		
				10:00～11:00			9:00～13:00	13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30						10:10～11:20		
2	長尾南レッド フォークス			ティンカーペル	ぽかぽかの 会		100才体操	100才体操			公文式	公文式				青星会			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室	
					13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:00～11:00			9:30～12:30	13:30～16:00	
調							100才体操	100才体操													
							9:00～13:00	13:00～15:00													
	19			20			21			22			23			24			25		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホデイ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00					10:10～11:20		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会		100才体操	補導委員		公文式	公文式		バリアフリー サロン	藤江様	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		子どもかきかた 教室	リコーダーアン サンブルブーケ	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00	17:00～		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30	13:00～15:00	
調							100才体操									一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
							13:00～15:00														
	26			27			28			29			30			31					
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホデイ コンディショニング			100才体操			宝塚エアロピ クス		公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		ママカフェ686	ママカフェ 686				
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			13:00～15:00			9:00～13:00		17:00～20:00	10:00～12:00	13:00～17:00		9:00～13:00	13:00～17:00				
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	広報部会		100才体操			公文式	公文式									
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	18:00～		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00									
調							100才体操									ママカフェ686					
							13:00～15:00									9:00～13:00					