

令和8年2月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																					
	月			火			水			木			金			土			日		
																			1		
1																		ストレッチヨガ			
																		10:10～11:20			
2																		子どもかきかた教室	リコーダーアンサンブルブーケ		
																		9:30～12:30	13:00～15:00		
調																					
	2			3			4			5			6			7			8		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操		ママとベビー のストレッチ		公文式	ぽかにこ	お楽しみ会		青星会			ストレッチヨガ			
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		13:00～15:00		10:00～12:00		17:00～20:00		13:00～17:00		9:00～11:00			10:10～11:20			
2		公文式	公文式		折り紙		100才体操			公文式	公文式				ちくちく	ミニチュア 粘土教室		子どもかきかた 教室			
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30			
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	9			10			11 建国記念日			12			13			14			15		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング			100才体操		宝塚エアロボ クス	さふらん会	公文式		お楽しみ会								
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00								
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会		100才体操			公文式	公文式		防災・防犯 部会					子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		19:00～21:00				9:30～12:30	13:30～16:00			
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	16			17			18			19			20			21			22		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会	べあーず	100才体操		宝塚エアロボ クス	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋		青星会						
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	10:00～12:00	13:00～15:00		9:00～13:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30		9:00～11:00						
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会		100才体操			公文式	公文式		藤江様	子どもかきかた 教室						
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			9:30～12:30						
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	23 天皇誕生日			24			25			26			27			28					
1				すっきりホディ コンディショニング				100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト					
				10:00～11:00				13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2					ぽかぽかの 会			100才体操			公文式	公文式		ハリアフリー サロン	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト					