

令和8年1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																						
月						火			水			木			金			土			日	
												1 元旦			2			3			4	
1																						
2																						
調																						
5						6			7			8			9			10			11	
1	ベビー マッサージ		公文式		すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操	100才体操		ママとベビー のストレッチ	さふらん会	公文式		お楽しみ会		子どもかきかた 教室					
	10:00～12:00		17:00～20:00		10:00～11:00	13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00		9:30～12:30					
2		公文式	公文式			折り紙		100才体操	100才体操			公文式	公文式			防災・防犯 部会	ちくちく	ミニチュア 粘土教室			リコーダーアン サンブルブーケ	
		13:00～17:00	17:00～20:00			13:00～15:00		9:00～13:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～11:30	13:30～16:00		13:00～15:00		
調								100才体操	100才体操													
								9:00～13:00	13:00～15:00													
12 成人の日						13			14			15			16			17			18	
1						すっきりホディ コンディショニング			100才体操		べあーず	地域ふれあ いの会	公文式		キッズの お部屋		つながる ひろば			ストレッチヨガ		
						10:00～11:00			13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30					10:10～11:20			
2						ティンカーペ ル	ぽかぽかの 会		100才体操			公文式	公文式				青星会		子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室		
							13:30～15:30		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			9:00～11:00		9:30～12:30	13:30～16:00			
調									100才体操													
									13:00～15:00													
19						20			21			22			23			24			25	
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操		べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		ストレッチヨガ			
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00				10:10～11:20				
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会		100才体操			公文式	公文式		ハリアフリー サロン	藤江様	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		子どもかきかた 教室	リコーダーアン サンブルブーケ		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00				9:30～12:30	13:00～15:00			
調								100才体操								一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト					
								13:00～15:00														
26						27			28			29			30			31				
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング				100才体操		宝塚エアロビ クス		公文式		ほかにこ	お楽しみ会		ママカフェ 686	ママカフェ 686				
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00				13:00～15:00		9:00～13:00		17:00～20:00		10:00～1								