

| 令和8年1月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表 |               |             |             |                      |              |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
|----------------------------|---------------|-------------|-------------|----------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|------------|---------------|--------------------|--|
| 月                          |               |             |             | 火                    |              |             | 水           |             |  | 木                |              |             | 金           |               |             | 土             |               |            | 日             |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              |             |             |             |  | 1<br>元旦          |              |             | 2           |               |             | 3             |               |            | 4             |                    |  |
| 1                          |               |             |             |                      |              |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
| 2                          |               |             |             |                      |              | 広報部会        |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               | ミニチュア<br>粘土教室 |            |               |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              | 18:00～      |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               | 13:30～16:00   |            |               |                    |  |
| 調                          |               |             |             |                      |              |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
| 5                          |               |             |             | 6                    |              |             | 7           |             |  | 8                |              |             | 9           |               |             | 10            |               |            | 11            |                    |  |
| 1                          | ベビー<br>マッサージ  |             | 公文式         | すっきりホディ<br>コンディショニング | ぽかぽかの<br>会   |             | 100才体操      | 100才体操      |  | ママとベビー<br>のストレッチ | さふらん会        | 公文式         |             | お楽しみ会         |             | 子どもかきかた<br>教室 |               |            |               |                    |  |
|                            | 10:00～12:00   |             | 17:00～20:00 | 10:00～11:00          | 13:30～15:30  |             | 9:00～13:00  | 13:00～15:00 |  | 10:00～12:00      | 13:30～15:00  | 17:00～20:00 |             | 13:00～17:00   |             | 9:30～12:30    |               |            |               |                    |  |
| 2                          |               | 公文式         | 公文式         |                      | 折り紙          |             | 100才体操      | 100才体操      |  |                  | 公文式          | 公文式         |             |               | 防災・防犯<br>部会 | ちくちく          |               |            |               | リコーダーアン<br>サンブルブーケ |  |
|                            |               | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 |                      | 13:00～15:00  |             | 9:00～13:00  | 13:00～15:00 |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             |               | 19:00～21:00 | 9:30～11:30    |               |            |               | 13:00～15:00        |  |
| 調                          |               |             |             |                      |              |             | 100才体操      | 100才体操      |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              |             | 9:00～13:00  | 13:00～15:00 |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
| 12<br>成人の日                 |               |             |             | 13                   |              |             | 14          |             |  | 15               |              |             | 16          |               |             | 17            |               |            | 18            |                    |  |
| 1                          |               |             |             | すっきりホディ<br>コンディショニング |              |             |             | 100才体操      |  | べあーず             | 地域ふれあ<br>いの会 | 公文式         | キッズの<br>お部屋 |               |             |               |               |            |               | ストレッチヨガ            |  |
|                            |               |             |             | 10:00～11:00          |              |             |             | 13:00～15:00 |  | 10:00～12:00      | 14:00～       | 17:00～20:00 | 10:00～12:30 |               |             |               |               |            |               | 10:10～11:20        |  |
| 2                          |               |             |             |                      | ぽかぽかの<br>会   |             | 100才体操      |             |  |                  | 公文式          | 公文式         |             |               |             | 青星会           |               |            | 子どもかきかた<br>教室 | ミニチュア<br>粘土教室      |  |
|                            |               |             |             |                      | 13:30～15:30  |             | 13:00～15:00 |             |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             |               |             | 9:00～11:00    |               | 9:30～12:30 | 13:30～16:00   |                    |  |
| 調                          |               |             |             |                      |              |             | 100才体操      |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              |             | 13:00～15:00 |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
| 19                         |               |             |             | 20                   |              |             | 21          |             |  | 22               |              |             | 23          |               |             | 24            |               |            | 25            |                    |  |
| 1                          | リズム&スト<br>レッチ |             | 公文式         | すっきりホディ<br>コンディショニング | お楽しみ会        | 役員会         |             | 100才体操      |  | べあーず             | さふらん会        | 公文式         |             | お楽しみ会         |             | 一緒に<br>プロジェクト | 一緒に<br>プロジェクト |            | ストレッチヨガ       |                    |  |
|                            | 9:30～10:30    |             | 17:00～20:00 | 10:00～11:00          | 13:00～17:00  | 19:00～21:00 |             | 13:00～15:00 |  | 10:00～12:00      | 13:30～15:00  | 17:00～20:00 |             | 13:00～17:00   |             |               |               |            | 10:10～11:20   |                    |  |
| 2                          |               | 公文式         | 公文式         |                      | ぽかぽかの<br>会   | 役員会         |             | 100才体操      |  |                  | 公文式          | 公文式         |             | ハリアフリー<br>サロン | 藤江様         | 一緒に<br>プロジェクト | 一緒に<br>プロジェクト |            | 子どもかきかた<br>教室 | リコーダーアン<br>サンブルブーケ |  |
|                            |               | 13:00～17:00 | 17:00～20:00 |                      | 13:30～15:30  | 19:00～21:00 |             | 13:00～15:00 |  |                  | 13:00～17:00  | 17:00～20:00 |             | 13:30～16:00   |             |               |               | 9:30～12:30 | 13:00～15:00   |                    |  |
| 調                          |               |             |             |                      |              |             | 100才体操      |             |  |                  |              |             |             |               |             | 一緒に<br>プロジェクト | 一緒に<br>プロジェクト |            |               |                    |  |
|                            |               |             |             |                      |              |             | 13:00～15:00 |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |
| 26                         |               |             |             | 27                   |              |             | 28          |             |  | 29               |              |             | 30          |               |             | 31            |               |            |               |                    |  |
| 1                          | リズム&スト<br>レッチ |             | 公文式         | すっきりホディ<br>コンディショニング |              |             |             | 100才体操      |  | 宝塚エアロビ<br>クス     |              | 公文式         | ほかにこ        | お楽しみ会         |             | ママカフェ<br>686  | ママカフェ<br>686  |            |               |                    |  |
|                            | 9:30～10:30    |             | 17:00～20:00 | 10:00～11:00          |              |             |             | 13:00～15:00 |  | 9:00～13:00       |              | 17:00～20:00 | 10:00～12:00 | 13:00～17:00   |             | 9:00～13:00    | 13:00～17:00   |            |               |                    |  |
| 2                          |               | 公文式         | 公文式         |                      | ぽかぽかの<br>会</ |             |             |             |  |                  |              |             |             |               |             |               |               |            |               |                    |  |