

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3			4			5			6			7		
1	ママとベビー のストレッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	ぽかぽかの 会		100才体操			宝塚エアロビ クス		公文式		お楽しみ会		青星会			山本南保育園 くま組	山本南保育園 くま組	
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30		13:00～15:00			9:00～13:00		17:00～20:00		13:00～17:00		9:00～11:00					
2		公文式	公文式		折り紙	広報部会	100才体操				公文式	公文式			長尾南小地 区委員会	ちくちく	ミニチュア 粘土教室		子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00	18:00～	13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	8			9			10			11			12			13			14		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング			100才体操			宝塚エアロビ クス	さふらん会	公文式	ママのお部屋	お楽しみ会		大掃除			ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			13:00～15:00			9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00				10:10～11:20			
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会		100才体操				公文式	公文式			防災・防犯 部会	大掃除				リコーダーアン サンブルブーケ	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30		13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00				13:00～15:00		
調							100才体操									大掃除					
							13:00～15:00														
	15			16			17			18			19			20			21		
1	ベビー マッサージ		公文式	すっきりホディ コンディショニング	お楽しみ会	役員会	100才体操			べあーず	地域ふれあ いの会	公文式	ぽかにこ			青星会	ECC				
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	13:00～15:00			10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:00			9:00～11:00					
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会	100才体操				公文式	公文式	広報部会		藤江様	子どもかきかた 教室	ECC		子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00	13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～			9:30～12:30		9:30～12:30	13:30～16:00		
調							100才体操														
							13:00～15:00														
	22			23			24			25			26			27			28		
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンディショニング			100才体操	100才体操		べあーず	さふらん会	公文式	キッズの お部屋	お楽しみ会		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			9:00～13:00	13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会		100才体操	100才体操		広報部会	公文式	公文式		ハ'リアフリー サロン		一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00		9:00～	13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00				9:30～12:30			
調							100才体操	100才体操								一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
							9:00～13:00	13:00～15:00													
	29			30			31														