令和7年12月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日		
	1			2			3			4			5			6			7		
1	ママとベビーのストレッチ		公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	ぽかぽかの会			100才体操		宝塚エアロビクス		公文式		お楽しみ会		青星会					
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00-11:00	13:30～15:30			13:00～15:00		9:00～13:00		17:00～20:00		13:00～17:00		9:00～11:00					
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式			長尾南小地区委員会	ちくちく	ミニチュア粘土教室		子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～11:30	13:30～16:00		9:30～12:30		
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	8			9			10			11			12			13			14		
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ				100才体操		宝塚エアロビクス	さふらん会	公文式		お楽しみ会		大掃除			ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00-11:00				13:00～15:00		9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00					10:10～11:20		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯部会	大掃除				リコーダーアンサンブルブーケ	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00					13:00～15:00	
調								100才体操								大掃除					
								13:00～15:00													
	15			16			17			18			19			20			21		
1	ベビーマッサージ		公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	お楽しみ会	役員会		100才体操		べあーず	地域ふれあいの会	公文式	ぽかにこ			青星会	ECC		マリンハイツ管理組合		
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00-11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00		10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:00			9:00～11:00					
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式			藤江様	子どもかきかた教室	ECC		子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:30～12:30			9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	22			23			24			25			26			27			28		
1	リズム＆ストレッチ		公文式	すっきりﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ			100才体操	100才体操		べあーず	さふらん会	公文式	キッズのお部屋	お楽しみ会		一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト				
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00-11:00			9:00～13:00	13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00	10:00～12:30	13:00～17:00							
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会		100才体操	100才体操			公文式	公文式		ﾊﾟﾘｱﾌﾘｰサロン		一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト		子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30		
調							100才体操	100才体操								一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト				
							9:00～13:00	13:00～15:00													
	29			30			31														
1																					
2																					
調																					
1																					
2																					
調																					