

	月			火			水			木			金			土			日		
							1			2			3			4			5		
1								100才体操	YAS	ママとベビーのストレッチ	さふらん会	公文式	福祉部会	お楽しみ会		青星会					
								13:00～15:00	17:00～21:00	10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00	9:00～13:00	13:00～17:00		9:00～11:00					
2							青少年部会	100才体操			公文式	公文式	福祉部会			ちくちく	ミニチュア粘土教室	花緑環境部会	子どもかきかた教室	リコーダーアンサンブルブーケ	
							9:00～12:00	13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～13:00			9:30～11:30	13:30～16:00	19:00～	9:30～12:30	13:00～15:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	6			7			8			9			10			11			12		
1	ベビーマッサージ		公文式	すっきりホディコンディショニング	ぽかぽかの会			100才体操	YAS	宝塚エアロビクス	さふらん会	公文式		お楽しみ会							
	10:00～12:00		17:00～20:00	10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00	17:00～21:00	9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00							
2		公文式	公文式		折り紙			100才体操			公文式	公文式			防災・防犯部会	子どもかきかた教室					
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:00～15:00			13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00			19:00～21:00	9:30～12:30					
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	13 スポーツの日			14			15			16			17			18			19		
1				すっきりホディコンディショニング				100才体操	YAS	べあーず	地域ふれあいの会	公文式	キッズのお部屋						ストレッチヨガ		
				10:00～11:00				13:00～15:00	17:00～21:00	10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30						10:10～11:20		
2					ぽかぽかの会	広報部会		100才体操			公文式	公文式				青星会			子どもかきかた教室	ミニチュア粘土教室	
					13:30～15:30	18:00～20:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00				9:00～11:00			9:30～12:30	13:30～16:00	
調								100才体操													
								13:00～15:00													
	20			21			22			23			24			25			26		
1	リズム&ストレッチ		公文式	すっきりホディコンディショニング	お楽しみ会	役員会		100才体操	YAS	べあーず	さふらん会	公文式		お楽しみ会		一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト		つながるファミリー		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00		13:00～15:00	17:00～21:00	10:00～12:00	13:30～15:00	17:00～20:00		13:00～17:00					9:00～13:00		
2		公文式	公文式		ぽかぽかの会	役員会		100才体操			公文式	公文式		バリアフリーサロン	藤江様	一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト	長尾WFC	子どもかきかた教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00		13:00～15:00			13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～16:00					9:30～12:30		
調								100才体操								一緒にプロジェクト	一緒にプロジェクト				
								13:00～15:00													
	27			28			29			30			31								
1	リズム&ストレッチ		公文式	すっきりホディコンディショニング				100才体操		宝塚エアロビクス	さふらん会	公文式		お							