

令和7年11月 長尾ふれあいひろば貸室 スケジュール表																						
	月			火			水			木			金			土			日			
																1			2			
1																子どもかきかた 教室				準備	準備	
																9:30～12:30						
2																ちくちく				準備	準備	
																9:30～11:30						
調																				準備	準備	
	3 文化の日			4			5			6			7			8			9			
1	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	すっきりホディ コンデショニング	ぽかぽかの 会			100才体操			ママとベビー のストレッチ		公文式	ネットワーク会 議予備日	お楽しみ会		青星会			ストレッチヨガ		
				10:00～11:00	13:30～15:30			13:00～15:00			10:00～12:00		17:00～20:00	9:00～13:00	13:00～17:00		9:00～11:00			10:10～11:20		
2	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	まちづくり 協議会	折り紙			100才体操				公文式	公文式	ネットワーク会 議予備日			子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室				
					13:00～15:00			13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～13:00			9:30～12:30	13:30～16:00				
調	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ	ふれあい フェスタ					100才体操														
								13:00～15:00														
	10			11			12			13			14			15			16			
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンデショニング			ネットワーク会 議予備日	100才体操			宝塚エアロビ クス	さふらん会	公文式	青少年部会	お楽しみ会					ストレッチヨガ		
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00			9:00～13:00	13:00～15:00			9:00～13:00	13:30～15:00	17:00～20:00	9:00～12:00	13:00～17:00				10:10～11:20			
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会		ネットワーク会 議予備日	100才体操				公文式	公文式	青少年部会		防災・防犯 部会				子どもかきかた 教室	ミニチュア 粘土教室	
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30		9:00～13:00	13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～12:00		19:00～21:00			9:30～12:30	13:30～16:00		
調								100才体操														
								13:00～15:00														
	17			18			19			20			21			22			23 勤労感謝の日			
1	リズム&スト レッチ		公文式	すっきりホディ コンデショニング	お楽しみ会	役員会	青少年部会	100才体操			べあーず	地域ふれあ いの会	公文式	キッズの お部屋			一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
	9:30～10:30		17:00～20:00	10:00～11:00	13:00～17:00	19:00～21:00	9:00～12:00	13:00～15:00			10:00～12:00	14:00～	17:00～20:00	10:00～12:30								
2		公文式	公文式		ぽかぽかの 会	役員会	青少年部会	100才体操				公文式	公文式	ネットワーク会 議		藤江様	一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト		子どもかきかた 教室		
		13:00～17:00	17:00～20:00		13:30～15:30	19:00～21:00	9:00～12:00	13:00～15:00				13:00～17:00	17:00～20:00	9:00～13:00					9:30～12:30			
調								100才体操									一緒に プロジェクト	一緒に プロジェクト				
								13:00～15:00														
	24 振替休日			25			26			27			28			29			30			
1	ベビー マッサージ			すっきりホディ コンデショニング				100才体操			べあーず											